

วันสงกรานต์



ฉบับประจำเดือนมีนาคม 2569

สวัสดิการทหาร

เอกสารแจกจ่ายรายเดือน ของ กรมสวัสดิการทหารบก

www.awd-rta.com กรมสวัสดิการทหารบก

1139 เขตจตุจักร แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300



บำบัดทุกข์ บำรุงสุข



พลเอก ชีษณุพงศ์ รอดศิริ รองผู้บัญชาการทหารบก เป็นประธานมอบเงินช่วยเหลือบุตรที่มีความต้องการพิเศษของกำลังพลในสังกัดกองทัพบก โดยมี พลตรี สมสกุล วิจิตรภาพ เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก รับมอบ ณ ห้อง 241 กองบัญชาการกองทัพบก เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2569



พลเอกอมฤต บุญสุยา ผู้ช่วยผู้บัญชาการทหารบก (2) และคณะตรวจเยี่ยมการแข่งขันกีฬาภายในกองทัพบก คร้งที่ 73 ประจำปี 2569 โดยมี พลตรี สมสกุล วิจิตรภาพ เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก ร่วมคณะฯ เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2569 ณ กองทัพอากาศที่ 3 จังหวัดพิษณุโลก



พลเอก ชิณณุพงศ์ รอดศิริ รองผู้บัญชาการทหารบก เป็นประธานพิธีเปิดโครงการ ราษฎร์ รัฐ ร่วมใจ ช่วยภัยแล้ง ประจำปี 2569 โดยมี พันเอก ชำนาญ ใจทัน รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (1) ร่วมพิธี เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2569 ณ ห้อง 221 กองบัญชาการกองทัพบก

บรรณาธิการแถลง

สวัสดีครับผู้อ่านทุกท่าน ในเดือนเมษายนนี้มีวันสำคัญของปวงชนชาวไทย คือ "วันจักรี" ซึ่งตรงกับวันที่ 6 เมษายน ของทุกปี เมื่อครั้งวันที่ 6 เมษายน พ.ศ. 2325 เป็นวันที่ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เสด็จปราบดาภิเษกขึ้นครองราชย์เป็นกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรีสืบทอดต่อจาก สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช และทรงสร้างกรุงเทพฯ เป็นเมืองหลวงของไทย ด้วยพระมหากรุณาธิคุณดังกล่าว ในปี พ.ศ. 2416 พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จึงโปรดเกล้าฯ ให้หล่อพระบรมรูปพระเจ้าอยู่หัวทั้ง 4 พระองค์ (ร. 1-4) เพื่อประดิษฐานไว้ให้พระมหากษัตริย์องค์ต่อมา พระบรมวงศานุวงศ์ ข้าราชการ และประชาชนได้ถวายบังคมระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ เป็นธรรมเนียมปีละครั้ง และโปรดเกล้าฯ ให้เชิญไปประดิษฐานไว้บนพระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท และมีการย้ายที่หลายครั้ง เช่น พระที่นั่งพุทไธสวรรย์ปราสาท และพระที่นั่งศิวาลัยปราสาท เป็นต้น ต่อมาในรัชสมัยรัชกาลที่ 6 ทรงโปรดให้ย้ายพระบรมรูปทั้ง 4 (ร. 1-4) มาไว้ ณ ปราสาทพระเทพบิดร ในวัดพระศรีรัตนศาสดาราม พร้อมกับพระบรมรูปของรัชกาลที่ 5 พระชนกนาถจนกระทั่ง ในเดือนเมษายน พ.ศ. 2461 การซ่อมแซมก่อสร้างและประดิษฐานพระบรมรูปทั้ง 5 รัชกาล จึงสำเร็จลุล่วง และได้มีพระบรมราชโองการ ประกาศตั้งพระราชพิธีถวายบังคมพระบรมรูป ในวันที่ 6 เมษายน ปีนั้น และต่อมา โปรดฯ ให้เรียกวันที่ 6 เมษายนว่า "วันจักรี"

ชื่อของราชวงศ์จักรีมีที่มาจาก บรรดาศักดิ์ "เจ้าพระยาจักรีศรีอครักษ์" ตำแหน่งสมุหนายก ซึ่งเป็นตำแหน่งทางราชการที่พระองค์เคยทรงดำรงตำแหน่งมาก่อนในสมัยกรุงธนบุรี คำว่า "จักรี" นี้พ้องเสียงกับคำว่า "จักร" และ "ตรี" ซึ่งเป็นเทพอาวุธของพระนารายณ์ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช จึง ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สร้างพระแสงจักรและพระแสงตรีไว้ 1 สำหรับ และกำหนดให้ใช้เป็นสัญลักษณ์ประจำราชวงศ์จักรีสืบมาจนถึงปัจจุบัน และในเดือนนี้ยังมีเทศกาลประเพณีวันสงกรานต์ หรือ วันมหาสงกรานต์ ซึ่งตรงกับวันที่ 13 ของทุกปีเป็นประเพณีที่สืบต่อมาช้านานในแถบประเทศเอเชียอาคเนย์ สำหรับในประเทศไทยนั้น ยังถือเป็น "วันปีใหม่ไทย" **สงกรานต์** คือ ประเพณีของประเทศไทย ลาว กัมพูชา พม่า ชนกลุ่มน้อยชาวไตแถบเวียดนาม และมณฑลยูนนานของจีนรวมถึงศรีลังกา และประเทศทางตะวันออกของประเทศอินเดีย สันนิษฐานกันว่า ประเพณีสงกรานต์นั้นได้รับวัฒนธรรมมาจากเทศกาลโฮลีในอินเดีย แต่เทศกาลโฮลี จะใช้การสาดสีแทน

สุดท้ายนี้ทางทีมงานบรรณาธิการ ขอให้ผู้อ่านรักษาสุขภาพร่างกายสวมหน้ากากอนามัยป้องกัน PM 2.5 และเป็นช่วงที่ประเทศไทยมีอากาศร้อนจัด ต้องระวังโรคลมแดด หรือภาวะฮีทสโตรก ควรดื่มน้ำ และหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แดดจัด ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายได้ครับ

สวัสดีครับ
พันเอก ฉัตร จตุมาศ
บรรณาธิการสวัสดิการสาร

คณะกรรมการจัดทำสวัสดิการสาร

กองอำนวยการ

พลตรี สมสกุล วิจิตรภาพ
ผู้อำนวยการ
พันเอก ชำนาญ ใจทัน
รองผู้อำนวยการ
พันเอก สมเกียรติ ถนอมคุ้ม
รองผู้อำนวยการ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ

พันเอก นราธิป จันทะแจ้ง

ผู้อำนวยการกองการสงเคราะห์ กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก กัญจน์ณัฐ นิลนนท์

ผู้อำนวยการกองกิจการร้านสวัสดิการกลาง กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก พลิชฐ์ รัชพลพงศ์

ผู้อำนวยการกองการออมทรัพย์ กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก จริเมศร์ เปาอินทร์

ผู้อำนวยการกองการกีฬา กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก กฤษพล แก้วอุ่นเรือน

ผู้อำนวยการกองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก เชษฐ กิจวัฒนา

ผู้อำนวยการกองกิจการสโมสร กรมสวัสดิการทหารบก

พันเอก สนธยา แก้วกุล

ผู้อำนวยการกองแผนและโครงการ กรมสวัสดิการทหารบก

ฝ่ายจัดการ

พันโทหญิง พรพิมล รักษาแก้ว

ที่ปรึกษากฎหมาย

พันโท อัครนันท์ ศักดิ์บริบูรณ์เดช

เหรียญกิตติมศักดิ์

พันโท อนิรุต กังวาลย์

ที่ปรึกษา

พลโท อนันต์ศักดิ์

พลเอก กิตติทัศน์

พลเอก ธีระ

พลโท เฉลิมเกียรติ

พลโท สุรไกร

พลเอก บรรณวัฒน์

พลตรี เกษม

พลเอก ศุภณัฐ

พลโท ชวเมธ

พลเอก ราชิต

พลเอก เฟื่องวิทย์

พลตรี สัมพันธ์

พลโท มงคล

ลักษณะม้าย

บำเหน็จพันธุ์

ไกรพานนท์

โพธิ์ทองนาถ

จตุมาศ

มาโกมล

เบญจนิรัตติก

แก้วหิรัญ

จ้อยเจริญ

อรุณรังสี

เลาหสุรโยธิน

ดำรงกุล

บุศรัตวณิช

กองบรรณาธิการ

พันเอก ณวัตร

พันเอก เกียรติกุล

พันเอกหญิง ชวัลนุช

พันโทหญิง ปุศรินทร์

พันโทหญิง ปาริชาติ

พันโทหญิง พรพิมล

พันตรี นำพล

พันตรีหญิง ณัฐฐาปกรณ์

ร้อยเอกหญิง พิมพ์ชนก

ร้อยโทหญิง ธิติรัตน์

ร้อยโทหญิง กชมน

จตุมาศ

อยู่อ๋า

พูนนาผล

อุลปาทร

นิลเชียว

รักษาแก้ว

ลอยลาดทอง

อยู่สะอาด

จันทร์มาภ

พิเคราะห์ภูมิ

สอนนิม

บรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สารบัญ

- กู้เงิน อทบ. เพื่อการเคหะสงเคราะห์ 2569..... 7
- สงครามตีไทยมรดกทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ..... 8
- งานใต้ร่มพระบารมี 244 ปี กรุงรัตนโกสินทร์..... 10
- สุขภาพดีต้องไม่อด แคลด หวาน มัน เค็ม..... 12
- การออกกำลังกาย เป็นประจำดีอย่างไร ?..... 13
- มารู้อีกกาแพคั่วแต่ละระดับ และเคล็ดลับของการดื่มกาแฟให้ได้ประโยชน์ต่อสุขภาพ..... 14
- เปลี่ยนพลัง Social Media ให้เกิดผลดีต่อการทำงานและองค์กร..... 16
- พระวัดบ้าน กับพระวัดป่า วิถีธรรมที่แตกต่างบนเส้นทางแห่งการหลุดพ้นเดียวกัน..... 18
- ประกาศกรมสวัสดิการทหารบก 20
- ผนวก ก การคิดคำนวณยอดสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก
 ห้วงระยะเวลาตั้งแต่ 21 มกราคม 2569 – 20 กุมภาพันธ์ 2569..... 21
- ผนวก ข รายนามสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถึงแก่ความตาย..... 22
- ผนวก ค รายนามสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถูกถอนชื่อออกจากทะเบียนสมาชิก..... 54
- บัญชีหมายเลขโทรศัพท์ กรมสวัสดิการทหารบก 93



กู้เงิน อทบ. เพื่อการเคหะสงเคราะห์ 2569

กองการออมทรัพย์
www.oomb.com



หลักเกณฑ์การกู้เงิน อทบ. เพื่อการเคหะสงเคราะห์ ข้าราชการกองทัพบก

การกู้ซื้อบ้าน ผู้กู้ต้องมีคุณสมบัติตามหลักเกณฑ์ต่าง ๆ ที่ กิจการออมทรัพย์ ข้าราชการกองทัพบกกำหนด โดยรวบรวม ข้อมูลการเตรียมเอกสารต่าง ๆ การกู้ สามารถ จัดเตรียมแบบฟอร์มได้ครบถ้วน พร้อมอธิบายหลักเอกสารกู้ แบบครบวงจรในบทความนี้

สมาชิกกองทัพบกที่ต้องการปลูกสร้างที่อยู่อาศัยใน วงเงินที่ประเมินทรัพย์สินกู้เพื่อไปซื้อบ้านพร้อมที่ดิน ซื้อห้อง ชุด หรือปลูกสร้างอาคารที่พักอาศัย ตนเองหรือคู่สมรส ทั้งนี้ สามารถผ่อนชำระไม่เกิน อายุ 70 ปี หลักฐานประกอบการกู้ อทบ. เพื่อการเคหะสงเคราะห์ประกอบไปด้วย

เอกสารที่จะยื่นขอกู้เงิน อทบ. เพื่อการเคหะสงเคราะห์

1. หนังสือนำจากหน่วย
2. หนังสือรับรองความประพฤติจากผู้บังคับหน่วยระดับ กองร้อยอิสระขึ้นไป
3. คำขอกู้เงิน อทบ. เพื่อการเคหะสงเคราะห์ (อ.4) 2 ฉบับ

เกณฑ์การค้ำประกัน

1. หลักทรัพย์ค้ำประกัน ต้องเป็นโฉนดที่ดินหรือหนังสือ รับรอง การทำประโยชน์ (น.ส.3ก.) พร้อมสารบัญชีจดทะเบียน 1 ชุด
2. แผนที่สังเขปแสดงบริเวณที่ตั้งที่ดิน แสดงรายละเอียด เส้นทางคมนาคม
3. หนังสือยินยอมการเอาประกัน

รายละเอียดหลักฐานประกอบการกู้ อทบ. เพื่อการ เคหะสงเคราะห์ ที่ต้องเตรียมเอกสารส่วนบุคคล

1. สำเนาบัตรประจำตัวข้าราชการ และสำเนาบัตร ประจำตัวประชาชนของผู้กู้ และของผู้กู้ร่วม (ถ้ามี)
2. สำเนาทะเบียนบ้านผู้กู้ และของผู้กู้ร่วม (ถ้ามี)
3. สำเนาทะเบียนสมรส (กรณีผู้กู้มีคู่สมรส) ของผู้กู้ และของผู้กู้ร่วม (ถ้ามี)
4. หนังสือยินยอมคู่สมรส หรือหนังสือรับรองความเป็นโสด อัตราดอกเบี้ย 4.75 ต่อปี

ดังนั้นผู้ที่ต้องการกู้ อทบ. เพื่อการเคหะสงเคราะห์ ควรตรวจสอบจัดเตรียมเอกสารการกู้ให้กิจการออม ทรัพย์ข้าราชการกองทัพบก ดูรายละเอียดไม่ว่าจะ เป็น ประกอบการกู้ หลักฐานของตนเองรวบรวมเอกสารอย่าง รอบคอบเพื่อประกอบการพิจารณาอนุมัติ โดยกรม สวัสดิการทหารบกจะใช้เป็นเกณฑ์ในการพิจารณานำมา ประกอบเพื่อความสมบูรณ์ในการขอกู้



ที่มา <http://www.oomb.com>

ผู้นำเสนอ : พันโทหญิง ปารีชาติ นิลเขียว

สงกรานต์ไทยมรดกทางวัฒนธรรม ที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ

กองการสงเคราะห์
www.songkhro.com



คำ “สงกรานต์” เป็นภาษาสันสกฤต แปลว่า การเคลื่อนที่หรือการเคลื่อนย้าย หมายถึง การเคลื่อนย้ายของพระอาทิตย์จากราศีหนึ่งสู่อุราศีหนึ่ง สงกรานต์ จึงเป็นช่วงเวลาพระอาทิตย์เคลื่อนย้ายจากราศีมีนสู่อุราศีเมษ โดยถือว่าเป็นช่วงเวลาของการเข้าสู่ปีใหม่

ถือกันว่าวันที่ 13 เมษายน เป็นวันสิ้นปีเก่า ซึ่งเป็นวันมหาสงกรานต์ ซึ่งเป็นวันที่พระอาทิตย์เคลื่อนย้ายไปสู่อุราศีเมษ ส่วนวันที่ 14 เมษายน ซึ่งเป็นวันที่เชื่อมต่อระหว่างปีเก่ากับปีใหม่ (วันเนา) ส่วนวันที่ 15 เมษายน เป็นวันเถลิงศก หรือวันขึ้นปีใหม่

นอกจากประเทศไทยแล้ว ในประเทศอื่น ๆ ก็เฉลิมฉลองสงกรานต์และถือเป็นการเปลี่ยนผ่านสู่ปีใหม่ เช่นเดียวกัน ประเทศลาว (ปีใหม่ลาว) พม่า (ตะจาน) กัมพูชา (โกลชนัมทเมย) รัฐอรุณาจัลประเทศ และรัฐอัสสัมของอินเดีย (สังเคน) สิบสองปันนา มณฑลยูนนานของจีน (พั่วสุ่ยเจีย) และศรีลังกา (อะรุตตา ะรุตตะตา)

กิจกรรมที่ยึดถือเป็นแนวปฏิบัติในประเพณีเทศกาลสงกรานต์ คือ การชำระล้างความสกปรก และขับไล่สิ่งไม่ดีออกไป ทั้งบ้านเรือน วัดวาอาราม ตลอดจนสาธารณสมบัติ ในบางถิ่น เช่น ในภาคเหนือ มีการอาบน้ำสระผมในวันสิ้นปีด้วยน้ำส้มป่อย ซึ่งเชื่อว่าจะช่วยขจัดสิ่งอัปมงคล ในช่วงเวลาสงกรานต์มีการนิมนต์ให้พระสงฆ์

สวดมนต์ทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้ญาติที่ล่วงลับ คาราวะหรือขอโหสิกรรมจากผู้อาวุโสและผู้มีพระคุณด้วยการมอบดอกไม้ เสื้อผ้าและน้ำหอม รวมถึงแสดงความปรารถนาดีต่อกันด้วยการรดน้ำ และอวยพร ตลอดจนงานรื่นเริงสนุกสนาน

สงกรานต์ในประเทศไทย ประเพณีปีใหม่ไทย (Songkran in Thailand, traditional Thai New Year festival) ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นตัวแทนมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของมนุษยชาติ โดยยูเนสโก ใน พ.ศ. 2566 หลังจากที่ขึ้นทะเบียนเป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของชาติ ประจำปีพุทธศักราช 2554

มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของมนุษยชาติ (Intangible Cultural Heritage) ของ UNESCO หมายถึง การปฏิบัติ การเป็นตัวแทน การแสดงออก ความรู้ ทักษะ ตลอดจนเครื่องมือ วัตถุ สิ่งประดิษฐ์ และพื้นที่ ทางวัฒนธรรม และมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับสิ่งเหล่านั้น ซึ่งชุมชน กลุ่มชน หรือในบางกรณีปัจเจกบุคคล ยอมรับว่าเป็นส่วนหนึ่งของมรดกทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ ซึ่งถ่ายทอดจากคนรุ่นหนึ่งไปยังคนอีกรุ่นหนึ่งนี้ เป็นสิ่งซึ่งชุมชนและกลุ่มชนสร้างขึ้นมาอย่างสม่ำเสมอ เพื่อตอบสนองต่อสภาพแวดล้อมของตนเป็นปฏิสัมพันธ์ของพวกเขา ที่มีต่อธรรมชาติและประวัติศาสตร์ของตน และทำให้คนเหล่านั้น เกิดความรู้สึกมีอัตลักษณ์และความต่อเนื่อง ก่อให้เกิดความเคารพต่อความหลากหลายทางวัฒนธรรม และการคิดสร้างสรรค์ของมนุษย์

โดยการขึ้นทะเบียน “สงกรานต์ในประเทศไทย ประเพณีปีใหม่ไทย” เป็นรายการตัวแทนมรดกทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติในปีพุทธศักราช 2566 นั้นถือเป็นรายการลำดับที่ 4 ต่อจาก โขน (2561) นวดไทย (2562) และ โนราของทางภาคใต้ (2564)



ประเพณีสงกรานต์ นอกจากสาดน้ำแล้ว ยังมีกิจกรรมอื่น ๆ ได้แก่

1. การสรงน้ำพระ หรือสรงน้ำพระพุทธรูป อันเป็นตัวแทนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า



2. การรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ และขอพรจากผู้ใหญ่ ที่เคารพ



3. การขนทรายเข้าวัด



4. การทำบุญตักบาตร

5. การทำความสะอาดบ้านเรือน

ในเทศกาลสงกรานต์ นอกจาก “วันสงกรานต์” ยังมีวันสำคัญอื่นๆ ด้วย

วันที่ 13 เมษายน เป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติ เพื่อรำลึกถึงผู้สูงอายุ โดย "ดอกคำءวน" เป็นสัญลักษณ์ของผู้สูงอายุ



วันที่ 14 เมษายน เป็น “วันครอบครัว” เป็นวันรวมญาติ พบปะสังสรรค์



วันที่ 15 เมษายน เป็น “วันเถลิงศก” หรือวันปีใหม่ไทย



ที่มา : <https://museum.socanth.tu.ac.th>

<https://www.bangkokbiznews.com>

ผู้นำเสนอ : พันตรีหญิง ณัฏฐาปกรณ์ จุลมนต์

งานไ้ร่่มพระบารมี 244 ปี กรุงรัตนโกสินทร์

กองแผนและโครงการ
www.awd-plan.com



ไ้ร่่มพระบารมี ๒๔๔ ปี กรุงรัตนโกสินทร์ The 244th Anniversary of the Foundation of Rattanakosin

22 - 26 เมษายน 2569

กระทรวงวัฒนธรรม (วธ.) เตรียมจัดใหญ่ “งานไ้ร่่มพระบารมี 244 ปี กรุงรัตนโกสินทร์” ระหว่างวันที่ 22 - 26 เมษายน 2569 นี้ จัดเต็ม 3 พื้นที่กลางกรุง ได้แก่ อุทยาน 100 ปี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระนคร และวัดประยูรวงศาวาสวรวิหาร ยกขบวนกิจกรรม ศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรม สืบสาน - ต่อยอด มรดกวัฒนธรรมสู่เยาวชน ร่วมเฉลิมฉลอง ประวัติศาสตร์ชาติอย่างยิ่งใหญ่

เพื่อร่วมเฉลิมฉลองเนื่องในวาระครบรอบ วันคล้ายวันสถาปนากรุงรัตนโกสินทร์ 244 ปี เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ และเทิดพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช ปฐมกษัตริย์แห่งพระบรมราชวงศ์จักรี ทรงสถาปนา กรุงรัตนโกสินทร์เป็นราชธานีของไทย เมื่อวันที่ 21 เมษายน พ.ศ. 2325 นับถึงปัจจุบันเป็นเวลากว่า 244 ปี และพระมหากษัตริย์ไทยในพระบรมราชจักรีวงศ์ทุกพระองค์ทรงเปี่ยมด้วยทศพิธราชธรรม

ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการเพื่อสร้าง ประเทศชาติ ให้มีความเป็นปึกแผ่นมั่นคงด้วย พระปรีชาสามารถ และพระราชวิสัยทัศน์อันกว้างไกล ทรงทำนุบำรุงศาสนา ศิลปะและวัฒนธรรมของชาติ ให้เจริญรุ่งเรืองสืบมาถึงปัจจุบัน

“งานไ้ร่่มพระบารมี 244 ปี กรุงรัตนโกสินทร์” มีพิธีทางศาสนา ดังนี้

❖ วันที่ 20 เมษายน 2569 เวลา 09.09 นาฬิกา พิธีบวงสรวงเทพยดา ณ ลานหน้าระหว่างอาคาร มหาจุฬาลงกรณ์กับอาคารมหาวิทยาลัยราชภัฏ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย

❖ วันที่ 21 เมษายน 2569 เวลา 08.00 นาฬิกา พิธีบำเพ็ญกุศลอุทิศถวาย สมเด็จพระบูรพมหากษัตริยาธิราชและพิธีตักบาตร พระสงฆ์ 99 รูป ณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม

เวลา 09.30 นาฬิกา พิธีสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ศาลหลักเมือง ณ ศาลหลักเมือง กรุงเทพฯ



งานปีนี้จัดภายใต้แนวคิด “รัตนโกสินทร์มีชีวิต : Living Rattanakosin อดีต ปัจจุบัน อนาคต ที่เราเดินไปด้วยกัน” โดยกิจกรรมในปีนี้จะจัดใน วันที่ 22 - 26 เมษายนนี้ โดยจะมีกิจกรรมใน 3 พื้นที่ประกอบด้วย

1. อุทยาน 100 ปี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้แก่ นิทรรศการ “ฉลอง 244 ปี กรุงรัตนโกสินทร์” ในรูปแบบ (Outdoor Multimedia Exhibition) และ สื่อดิจิทัลเชิงประสบการณ์แบบมีปฏิสัมพันธ์ (Interactive Multimedia Installation) ตลาดวัฒนธรรม ลานวัฒนธรรมสร้างสรรค์ ได้แก่ สาธิตมรดกไทย สาธิตอาหาร และขนมไทย กิจกรรมเวิร์คช็อปไทยร่วมสมัย การแสดง ศิลปวัฒนธรรมที่หลากหลาย โดยหน่วยงานในสังกัด กระทรวงวัฒนธรรม อาทิ โขน (สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์) ละครนอกและวงดนตรีสากล (กรมศิลปากร) ศิลปะการแสดง พื้นบ้าน (กรมส่งเสริมวัฒนธรรม) ศิลปะการแสดงร่วมสมัย (สำนักงานศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัย) การแสดงของศิลปิน ที่มีชื่อเสียง การแสดงศิลปวัฒนธรรมของเครือข่าย วัฒนธรรม เป็นต้น

2. พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ พระนคร ได้แก่ Rattanakosin Royal Night รัตนโกสินทร์ วังเรื่องรอง คำคืนที่ทุกคนจะได้ “เดินวัง ชมพิพิธภัณฑฯ ดูหนัง ดูโชว์ ช็อป ชิม” ในบรรยากาศวังหลวงเรื่องรอง ชมพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ พระนครในยามค่ำคืน (Night Museum) ฉายหนังกลางแปลง การแสดงศิลปะ วัฒนธรรม การจำหน่ายผลิตภัณฑ์ วัฒนธรรมและอาหารไทย อาหารถิ่น กิจกรรมเวิร์คช็อป สาธิตนวดแผนไทย สาธิตอาหารและขนมไทย รวมถึงกิจกรรมทางวิชาการ และเสวนาวิชาการ โดยหน่วยงานในสังกัด



3. วัดประยูรวงศาวาสวรวิหาร จัดงาน Klong San - Kudi Chin Cultural Walk “เดินชมชนคลองสาน-กะตี่จีน ยลวิถีรัตนโกสินทร์” ภายในงานมีกิจกรรม เช่น ไหว้พระรับพร เสริมสิริมงคล การสาธิตและจำหน่าย ผลิตภัณฑ์ทางวัฒนธรรม กิจกรรมการประกวดอาหาร สามศาสนาและการประกวดโต๊ะหมู่บูชา การแสดงศิลปะ วัฒนธรรม การแสดงวงออร์เคสตราและกิจกรรมเทศน์ มหาชาติถวายเป็นพระราชกุศลแต่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปี หลวง

ร่วมสัมผัสคุณค่าทางวัฒนธรรมอย่างใกล้ชิด เกิดการมีส่วนร่วม เรียนรู้ และต่อยอดเป็นแรงบันดาลใจ พร้อมส่งเสริมการสร้างรายได้และความยั่งยืนในมิติ สังคมและเศรษฐกิจ

สอบถามรายละเอียดและติดตามการจัดงานได้ที่ สายด่วนวัฒนธรรม 1765 แฟนเพจเฟซบุ๊ก กระทรวง วัฒนธรรม และสำนักงานปลัดกระทรวงวัฒนธรรม



ที่มา : <https://www.bangkokbiznews.com>

ผู้นำเสนอ : ร้อยเอกหญิง พิมพ์ชนก จันทระฆาฏ



สุขภาพดีต้องไม่อด แคลด หวาน มัน เค็ม

กองรุกรการ

www.awd-rta.com

การมีสุขภาพดีปราศจากโรคภัยไข้เจ็บนั้น เป็นที่ ต้องการของเราทุกคน แต่ทราบหรือไม่ว่าในปัจจุบัน จำนวนผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อันได้แก่ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน ฯลฯ มีปริมาณ สูงขึ้นทุกปี และสาเหตุหลักอันเป็นปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิด โรคเหล่านี้ล้วนมาจากพฤติกรรมการกินหรือการบริโภคที่ ไม่ถูกต้อง นั่นคือการมีโภชนาการเกิน ผิดสัดส่วนและ รับประทานอาหาร หวาน มัน เค็ม มากเกินไป

หวานเกิน

การบริโภคน้ำตาลเกินความต้องการของร่างกายจะส่งผล ให้ตับอ่อนทำงานหนัก จนก่อให้เกิดโรคเบาหวาน ทั้งนี้ องค์การอนามัยโรคได้ระบุไว้ว่า ในหนึ่งวันเราไม่ควรบริโภค น้ำตาลเกิน 6-8 ช้อนชา แต่ปัจจุบันพฤติกรรมการบริโภค ของคนเราได้เปลี่ยนไป ผู้คนส่วนใหญ่นิยมบริโภคของหวาน จำพวกขนมขบเคี้ยวและน้ำหวาน

มันเกิน

ทราบหรือไม่ว่าเมื่อไข่ 1 ฟอง ถูกแปรรูปให้เป็นไขต้ม จะมีปริมาณไขมันอยู่ 8 กรัม เมื่อทำเป็นไขดาว ก็จะประกอบไปด้วยไขมันประมาณ 20 กรัม ซึ่งถ้าหาก ทำเป็นไขเจียว ปริมาณของไขมันก็จะเพิ่มเป็น 30 กรัม ทั้งนี้เป็นเพราะการทอดนั้นต้องใช้น้ำมันจำนวนมากว่าการ ปรุงด้วยวิธีอื่น จึงทำให้ปริมาณไขมันที่เข้าไปแทรกอยู่ใน อาหารนั้นมีปริมาณเพิ่มมากขึ้น อันที่จริงแล้วไขมัน นับว่าเป็นสารอาหารที่ให้พลังงานแก่ร่างกาย อีกทั้งยังช่วย ในการดูดซึมวิตามินเอ ดี อี เค เข้าสู่ร่างกายอีกด้วย อย่างไรก็ตามหากร่างกายได้รับปริมาณไขมันมากเกินไป จะก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากยิ่งขึ้น เราจึงควรหลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารทอดกรอบ นอกจากนี้เราควรคำนึงถึงปริมาณน้ำมันที่ใช้ในการ ประกอบอาหารแต่ละครั้ง ให้ใช้แต่น้อย



เค็มเกิน

วัตถุดิบหลักที่เราใช้ในการปรุงแต่ง แปรรูป และถนอม อาหาร ยกตัวอย่างเช่น อาหารจำพวกกะป๋ามักสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว ไส้กรอก ลูกชิ้น หรือผักผลไม้ดองนั้น เป็นอาหารที่มีเกลือประกอบอยู่ในปริมาณมาก ซึ่งการ รับประทานเค็มเกินนั้นเป็นต้นเหตุที่นำไปสู่โรคเรื้อรังหลาย ชนิด ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคไต โรคเบาหวาน โรคมะเร็งในกระเพาะอาหาร และโรคกระดูก หากร่างกาย ได้รับเกลือมากเกินไปเกินความต้องการ ในระยะแรกอาจไม่แสดง ความผิดปกติใดๆ แต่ต่อมากจะส่งผลให้ความดันโลหิต ภายในร่างกายสูงขึ้นเรื่อย ๆ และการอักเสบของอวัยวะ ภายในจนเป็นปัญหาสุขภาพเรื้อรังตามมา เราจึงควรจำกัด ปริมาณเกลือ ลดเครื่องปรุงจำพวกน้ำปลา ซีอิ๊ว ซอสหอย นางรม ฯลฯ ขณะประกอบอาหาร หลีกเลี่ยงการทาน อาหารกระป๋อง รวมถึงอาหารสำเร็จรูปต่าง ๆ



ที่มา : <https://url.in.th/PwSVM>

ผู้นำเสนอ : พันโทหญิง บุศรินทร์ อุลปาท



การออกกำลังกายเป็นประจำได้อย่างไร ?

กองการศึกษา

www.awd-rta.com

ในยุคที่คนส่วนใหญ่นั่งทำงานหน้าจอเป็นเวลานาน หรือใช้ชีวิตเร่งรีบ จนไม่มีเวลาแม้แต่จะขยับตัว การออกกำลังกายเป็นประจำ กลับกลายเป็นสิ่งที่ใครหลายคนมองข้าม ทั้งที่ความจริงแล้ว แค่เราเริ่มขยับร่างกายวันละเล็กน้อยอย่างสม่ำเสมอ ก็สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตได้อย่างไม่น่าเชื่อ ไม่ใช่แค่เรื่องหุ่นดี แต่ยังเกี่ยวข้องกับสุขภาพโดยรวมทั้งร่างกายและจิตใจอีกด้วย



การออกกำลังกายดีต่อสุขภาพอย่างไร ?

– ลดความเสี่ยงโรคเรื้อรัง การออกกำลังกายช่วยลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ และหลอดเลือด ได้อย่างชัดเจน เพราะเมื่อเราเคลื่อนไหวมากขึ้น ระบบเผาผลาญในร่างกายจะทำงานดีขึ้น ซึ่งมีผลโดยตรงต่อระดับน้ำตาล ไขมัน และความดันในเลือด

– ส่งผลดีต่อจิตใจ การออกกำลังกายช่วยกระตุ้นให้สมองหลั่งสาร “เอ็นดอร์ฟิน” ที่มีฤทธิ์คล้ายสารแก้ปวด และช่วยให้รู้สึกดี ลดความเครียด วิตกกังวล และภาวะซึมเศร้าได้ นอกจากนี้ ยังช่วยให้คุณภาพการนอนดีขึ้น มีสมาธิ และอารมณ์แจ่มใสมากขึ้น



– ควรออกกำลังกายแค่ไหนถึงจะดี ข้อมูลจาก สสส. แนะนำว่า ผู้ใหญ่ควรออกกำลังกายระดับปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ เช่น เดินเร็ว ปั่นจักรยาน หรือว่ายน้ำวันละ 30 นาที 5 วัน/สัปดาห์ แต่ถ้าไม่มีเวลาสามารถแบ่งเป็นช่วงละ 10-15 นาที แล้วรวมให้ครบก็ได้เช่นกัน

– เลือกกิจกรรมที่เหมาะสมกับตนเอง ไม่จำเป็นต้องวิ่งมาราธอน หรือเข้าฟิตเนสเสมอไป แค่เลือกกิจกรรมที่เราชอบ เช่น เดินเล่นกับสัตว์เลี้ยง ปลูกต้นไม้ เดินตามคลิปในยูทูป หรือทำงานบ้านอย่างจริงจังก็ถือว่าได้ออกกำลังกายเช่นกัน



การออกกำลังกายไม่ใช่เรื่องไกลตัว และไม่ต้องใช้เวลาเยอะ แค่เราตั้งใจเริ่มต้น ขยับร่างกายทุกวันอย่างสม่ำเสมอ ก็สามารถเปลี่ยนชีวิตให้ดีขึ้นได้อย่างยั่งยืนทั้งสุขภาพกายที่แข็งแรง และจิตใจที่สดใส ไม่ว่าจะอายุเท่าไร หรือมีข้อจำกัดแบบไหนก็สามารถเริ่มต้นได้ตั้งแต่วันนี้



ผู้นำเสนอ : พันตรี นำพล ลอยถาดทอง

มารู้จักกาแฟแก้วแต่ละระดับ และเคล็ดลับ ของการดื่มกาแฟให้ได้ประโยชน์ต่อสุขภาพ

กองกิจการร้านสวัสดิการกลาง

www.awds-rta.com



สำหรับคอกาแฟคงไม่มีอะไรจะดีไปกว่าการได้ลิ้มรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ พร้อมกับกลิ่นหอม ๆ ของกาแฟสักแก้วในยามเช้าของวัน แล้วคุณรู้หรือไม่ว่าในวันที่ 1 ตุลาคม ได้ถูกจัดเป็นวันกาแฟสากล วันที่เหล่าคอกาแฟทั่วโลกจะออกมาดื่มฉลองให้กับเครื่องดื่มสุดโปรด นอกจากกลิ่นหอมและรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ของกาแฟแล้วก็ยังมีสารอื่น ๆ อย่างคาเฟอีนและสารต้านอนุมูลอิสระที่ดีต่อร่างกายอีกด้วย แต่หนึ่งในความลับของการดื่มกาแฟให้ได้ประโยชน์ที่ใครหลายคนอาจไม่รู้ก็คือ ‘ระดับการคั่วของกาแฟ’ ที่จะส่งผลต่อสารสำคัญภายในเมล็ดกาแฟที่จะส่งผลต่อร่างกายของเรานั้นเอง

เจาะลึกความแตกต่างของระดับการคั่วกาแฟ

การคั่วกาแฟ คือ การนำเมล็ดกาแฟดิบ (Green bean) ไปทำการคั่วโดยผ่านความร้อนที่ระดับต่าง ๆ ตามเวลา โดยระดับการคั่วกาแฟแบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

1. กาแฟคั่วเข้ม (Dark roast coffee)

การคั่วเข้มจะใช้เวลาในการคั่วนานที่สุด ทำให้เมล็ดกาแฟมีสีที่เข้มจนเกือบดำและมีน้ำมันกาแฟออกมาเคลือบบนผิวเมล็ดมาก รสชาติเปรี้ยวหวานจะหายไปทั้งหมด กลิ่นจะออกมิตัดกลิ่นใหม่เล็กน้อย คาราเมลแบบสโมค ๆ บอร์ดี้กาแฟจะหนักแน่น สีกาแฟจะออกมาชด มีกลิ่นหอมชัดเจน จึงเหมาะคนที่ชอบกาแฟแบบเข้มและเมนูกาแฟที่ผสมนม เพราะจะได้กาแฟคั่วที่มีรสชาติเข้มข้น อร่อย หอมกลิ่นกาแฟแบบเต็ม ๆ

2. กาแฟคั่วกลาง (Medium roast coffee)

เป็นการคั่วให้เมล็ดกาแฟมีสีที่เข้มขึ้นและทำให้ผิวของกาแฟเป็นมันเล็กน้อย รสชาติของกาแฟที่ได้จะมีความเข้มข้นปานกลาง โดยจะให้รสชาติขมอมหวานและเปรี้ยวอยู่เล็กน้อย สามารถนำไปทำได้ทั้งเมนูแบบเย็นและร้อน ซึ่งเป็นระดับการคั่วกาแฟที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก

3. กาแฟคั่วอ่อน (Light roast coffee)

การคั่วอ่อนนั้นคือการให้เมล็ดกาแฟผ่านความร้อนไม่มาก เมล็ดกาแฟจะมีสีน้ำตาลอ่อนคล้ายอบเชยและไม่มีน้ำมันออกมาเท่าไร กาแฟคั่วระดับอ่อน ส่วนใหญ่จะมีรสชาติเปรี้ยว กลิ่นหอมผลไม้ ไม่เข้มจนเกินไป ทำให้รู้สึกสดชื่นเวลาดื่ม ซึ่งการคั่วอ่อนสามารถทำได้ทั้งกาแฟร้อนและเย็น แต่ถ้าจะทำในรูปแบบเย็นอาจจะต้องปริมาณน้ำตามความเหมาะสมของสายพันธุ์กาแฟ

โดยจากการศึกษาต่าง ๆ พบว่ากาแฟนั้นมีสารต้านอนุมูลอิสระอย่าง “กรดคลอโรจีนิก” แต่จะพบได้มากในกาแฟคั่วอ่อนและคั่วกลาง เพราะเมื่อผ่านความร้อนสารต้านอนุมูลอิสระตัวนี้จะสลายตัวไป แต่ในทางตรงกันข้ามพบว่ากาแฟที่ผ่านการคั่วเข้มจะช่วยเพิ่มการทำงานของ “กลูตาไธโอน” และการทำงานของ “วิตามิน อี” ซึ่งเป็นสารสำคัญในการต้านอนุมูลอิสระของร่างกาย รวมถึงในกาแฟยังมีสารที่ช่วยให้เราตื่นตัวอย่าง “คาเฟอีน” อีกด้วย โดยวิธีการดื่มกาแฟเพื่อให้มีสุขภาพดีนั้นก็สามารถทำตามได้ง่าย ๆ ดังนี้

1. ปริมาณที่เหมาะสมในการดื่มกาแฟ คือ ไม่เกินวันละ 3 – 4 แก้วหรือได้รับคาเฟอีนไม่เกิน 300 มิลลิกรัมต่อวัน



2. เลือกดื่มกาแฟหวานน้อย โดยเลือกเป็น “กาแฟดำ” จะดีที่สุด หรือถ้าชอบเป็นเมนูกาแฟนมหรือลาเต้ก็ยังสามารถดื่มได้ แต่อย่าลืมน้ำตาลลงเพื่อควบคุมพลังงานและสุขภาพที่ดี

3. ดื่มกาแฟพร้อมอาหารว่างที่ดี เช่น แขนงวิชทูน่า ผลไม้โยเกิร์ตไขมันต่ำ เป็นต้น เพราะจะช่วยชะลอการดูดซึมคาเฟอีนให้เข้าสู่กระแสเลือด และเพื่อให้ได้รับสารอาหารอื่น ๆ ได้แก่ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามินและแร่ธาตุอย่างครบถ้วน

ประโยชน์ของกาแฟที่มีต่อสุขภาพ

การดื่มกาแฟในปริมาณที่เหมาะสมหรือไม่เกิน 3 – 4 แก้วต่อวันอย่างเป็นประจำ นอกจากจะช่วยให้สดชื่น ตื่นตัว ยังให้ผลดีต่อสุขภาพในด้านอื่น ๆ อีกด้วย เพราะเราจะได้รับสารต้านอนุมูลอิสระที่อยู่ในกาแฟ ซึ่งจะช่วยชะลอวัย ลดการอักเสบ ช่วยในการทำงานของภูมิคุ้มกัน และนอกจากนี้กาแฟยังมีประโยชน์อื่น ๆ เช่น

มีการใช้พลังงานมากขึ้น และหากดื่มก่อนการออกกำลังกายยังช่วยให้ร่างกายลดการสลายไกลโคเจนหรืออาหารที่ร่างกายสะสมไว้ในรูปของคาร์โบไฮเดรต และยังช่วยให้มีสมาธิในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นอีกด้วย

5. **หัวใจแข็งแรง** ถึงแม้กาแฟจะทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น แต่จากการศึกษาพบว่าการดื่มกาแฟที่มีคาเฟอีนจะมีส่วนช่วยในการลดความเสี่ยงของเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงลดความเสี่ยงของการเกิดภาวะหัวใจล้มเหลวได้ ทั้งนี้อาจจะเป็นผลเฉพาะในกลุ่มคนที่กินกาแฟเป็นประจำอยู่



เมื่อรู้จักประโยชน์ของกาแฟแบบนี้แล้ว ลองให้กาแฟเป็นเครื่องดื่มแก้วโปรดในช่วงเช้าหรือบ่ายได้ โดยสามารถเลือกดื่มกาแฟแก้วไม่ว่าจะเป็นระดับการคั่วกาแฟแบบเข้ม กลาง หรืออ่อนตามความชอบ จากผลิตภัณฑ์กาแฟที่ผลิตจากจากเมล็ดกาแฟคั่วบดละเอียดคุณภาพดี มีกลิ่นหอมกรุ่นให้รสชาติกลมกล่อมที่มีน้ำตาลน้อยหรือไม่มีน้ำตาล และพยายามควบคุมปริมาณน้ำตาลให้อยู่ในปริมาณที่เหมาะสมโดยไม่เติมนมข้นหวานเพิ่มอีก รวมถึงควรดื่มในปริมาณที่เหมาะสมคือไม่เกินวันละ 3 – 4 แก้ว หรือได้รับคาเฟอีนไม่เกิน 300 มิลลิกรัม นอกจากนี้ควรดูแลร่างกายให้แข็งแรงด้วยการเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์ หมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และการดูแลจิตใจให้แจ่มใส ที่ไม่ว่าคุณจะมีไลฟ์สไตล์แบบไหนก็สามารถเริ่มต้นดูแลสุขภาพตัวเองด้วยวิธีที่ลงมือทำตามได้ง่าย ๆ



ที่มา : <https://www.nestle.co.th/th/nhw/3e/eat/benefits-of-dark-roast-coffee>

นำเสนอ : ร้อยโทหญิง ธิดารัตน์ พิเคราะห์ภูมิ



1. **สมองตื่นตัว ลดความเหนื่อยล้า** เพราะคาเฟอีนในกาแฟจะช่วยกระตุ้นการหลั่งของ โดพามีน (Dopamine) ซึ่งเป็นสารที่จะให้เราตื่นตัว ลดความเครียดและความเหนื่อยล้าของสมอง ซึ่งนี่ก็เป็นอีกหนึ่งในประโยชน์ของกาแฟที่ทำให้กาแฟเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยม

2. **ช่วยเพิ่มระดับฮอร์โมนอะดรีนาลิน** การดื่มกาแฟจะทำให้ระดับอะดรีนาลินสูงขึ้นทำให้ร่างกายพร้อมกับการตอบสนองต่าง ๆ รอบตัว มีประสิทธิภาพในการทำงานสูงขึ้นและใช้พลังงานมากขึ้นทำให้เราสามารถเบิร์นพลังงานมากขึ้นอีกด้วย

3. **ช่วยเพิ่มความจำ** เพราะการดื่มกาแฟที่มีคาเฟอีนอยู่นั้นจะช่วยให้เราตื่นตัวและมีสมาธิในการทำงานและมีผลช่วยเพิ่มความจำได้โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเช้า อีกทั้งยังพบว่ากาแฟที่มีคาเฟอีนยังมีส่วนช่วยป้องกันการเกิดโรคอัลไซเมอร์ได้

4. **เบิร์นไขมัน ควบคุมน้ำหนัก** เพราะการดื่มกาแฟคั่วจะช่วยให้เพิ่มการสลายไขมัน เพิ่มอุณหภูมิของร่างกายทำให้



เปลี่ยนพลัง Social Media ให้เกิดผลดี

ต่อการทำงานและองค์กร

กองกิจการสโมสร

www.armyclubthai.com



ยุค 4.0 กำลังมา Social Media ทั้งหลายกำลังอยู่ในกระแส และเข้ามามีบทบาทกับ Lifestyle คนยุคใหม่อย่างแยกไม่ออก นอกจากความบันเทิงที่ได้รับจาก Social Media สื่อออนไลน์กับการทำงานในองค์กรก็เริ่มเห็นชัดเป็นรูปธรรมมากขึ้น เพราะ Social Media ยุคนี้ไม่ได้มาเล่น ๆ อย่างแต่ก่อน แต่กำลังจะกลายเป็นเครื่องมือที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้คนทำงานมากขึ้นเป็นลำดับ

ในเมื่อ Social Media เป็นสิ่งที่สังคมและทุกคนให้ความสนใจ องค์กรก็ไม่ควรมองข้ามเทรนด์นี้ และควรหันมาเลือกใช้ประโยชน์ของ Social Media ให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการทำงาน เมื่อพนักงานส่วนใหญ่ต่างรู้จักและใช้งานสื่อเหล่านี้กันเป็นอย่างดีอยู่แล้ว ไม่ว่าจะ Facebook, Instagram, Line, Twitter, Whatsapp, Skype ฯลฯ ก็ให้องค์กรปรับเปลี่ยนวิธีการทำงานเสียใหม่ให้เข้ากับเทรนด์นี้ โดยนำ Social Media มาเป็นส่วนหนึ่งของการทำงานไปเลย ก็น่าจะเกิดผลดีต่องานและองค์กรได้อย่างน่าสนใจไม่น้อย มาดูกันว่าเราจะ Mix & Match นำมาประยุกต์ใช้แบบไหน...อย่างไร...ให้เวิร์ก ๆ กันบ้าง

1. ใช้ติดต่อสื่อสารและทำงาน

ส่วนใหญ่แล้ว ทุกคนก็มักจะใช้งาน Social Media กันในชีวิตประจำวันอยู่แล้ว คงไม่แปลกอะไรที่การติดต่อสื่อสารกันเรื่องงานจะปรับเปลี่ยนจากการส่ง e-mail หรือโทรศัพท์คุยกัน มาเป็นการทำงานผ่านสื่อออนไลน์ เช่น Line หรือ Facebook ทั้งสะดวก รวดเร็ว ติดตามความเคลื่อนไหวได้อย่างดีเยี่ยม แถมยังคล่องตัวเป็นอย่างยิ่ง

2. ใช้ประชุมงาน ระดมสมอง

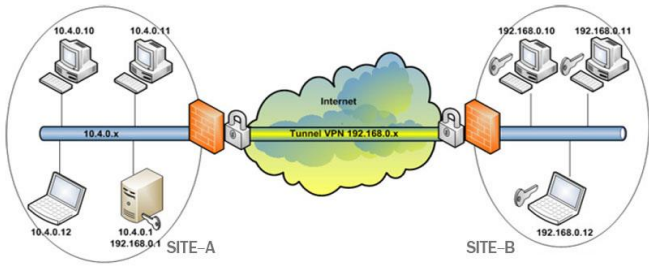
ฉีกกฎรูปแบบการประชุมแบบเดิม ๆ โดยเฉพาะองค์กรที่มีสำนักงานหลายแห่ง อยู่ต่างเขต ต่างจังหวัด หรือแม้แต่ต่างประเทศ ระยะเวลาจะไม่เป็นปัญหาอุปสรรคอีกต่อไป เมื่อมี Social Media เป็นสื่อกลางในการประชุม พูดคุย ประสานงาน และระดมสมอง ช่วยให้องค์กรประหยัดค่าใช้จ่ายในการจัดประชุม พนักงานก็ไม่ต้องเสียเวลาเดินทางอีกต่อไป



3. ใช้บันทึกข้อมูลที่เป็นประโยชน์

Social Media ช่วยได้ในการบันทึกข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการทำงานทั้งหลาย ไม่ว่าจะ เป็นรายงาน ต่างๆ หรือบันทึกการสั่งงานของเจ้านายหรือหัวหน้า ซึ่งหากสั่งเพียงคำพูดแบบเดิมๆ ผู้รับคำสั่งก็อาจหลงลืมไปได้เช่นกัน Social Media จะเป็นตัวช่วยให้ผู้รับคำสั่งจดจำคำสั่งได้ดียิ่งขึ้น งานก็ไม่สะดุด เดินหน้าต่อได้อย่างฉับไว





4. ใช้ส่งต่อ แชร์ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการทำงาน

ข้อมูลดี ๆ ที่มีประโยชน์ต่อการทำงาน นำส่งต่อ และแบ่งปัน link ให้กับพนักงาน ล้วนมีที่มาจาก Social Media เสียเป็นส่วนใหญ่ เป็นการเพิ่มคุณค่าของ Social Media ในการทำงาน ช่วยให้บรรยากาศการทำงานต่อยอดไปสู่องค์กรแห่งการเรียนรู้ และพนักงานทุกคนก็สามารถเข้าถึงข้อมูลเหล่านี้ได้อย่างสะดวก น่าสนใจ นำไปสู่การลงมือปฏิบัติ และพัฒนาตนเองในการทำงานได้ในที่สุด

5. ใช้เป็นตัวสร้างและเชื่อมความสัมพันธ์ภายในองค์กร

การใช้ Social Media ในที่ทำงานให้มีประสิทธิภาพได้อีกทางหนึ่งก็คือ การใช้กลุ่มใน Facebook, Line หรือ Instagram เพื่อสร้างความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และความสามัคคีในองค์กร สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้คน ช่วยให้คนที่ไม่สนิทกันเพิ่มความสนิทกันได้อีกระดับหนึ่งกลายเป็นชุมชนที่สามารถเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรให้แข็งแกร่งได้ ผ่านการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ใครอยากคุยอะไร ติดต่อกับใคร หรือจะสื่อสารนโยบายใด ๆ ก็สามารถใช้เครือข่ายนี้เป็นสื่อกลางได้ทุกเมื่อ เพื่อให้พนักงานรู้สึกว่าเขาเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร ในอีกทางหนึ่งองค์กรก็สามารถมองเห็นและรับรู้ถึงความรู้สึกของพนักงานได้ และสามารถที่จะวางแผน และกำหนดแนวทางในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ได้อย่างรวดเร็วขึ้นอีกด้วย

6. ใช้แสดงความคิดเห็น หาข้อสรุปร่วมกัน

หลาย ๆ ครั้งที่องค์กรต้องการความคิดเห็นของพนักงานมาหาข้อสรุปในการดำเนินการต่าง ๆ เช่น การจัดกิจกรรมภายในองค์กร การจัด team building หรือการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่อาจกำลังเกิดขึ้น Social Media

จะเป็นช่องทางที่มีประโยชน์อย่างยิ่งในการให้พนักงานร่วมแสดงความคิดเห็นหรือออกเสียงได้โดยสะดวก นำไปสู่การหาข้อสรุปของกิจกรรมภายในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประหยัดเวลา เพราะไม่ต้องเรียกประชุมกันบ่อย ๆ อีกต่อไป

ข้อดีของ Social Media มีอยู่มากมาย ขึ้นอยู่กับว่าใครจะเลือกใช้ ประโยชน์จากด้านไหนให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ไม่ว่าจะเป็นการติดต่อสื่อสารที่สะดวก รวดเร็ว ตอบโจทย์ความต้องการ เป็นคลังความรู้ที่ไม่จำกัด เป็นสื่อและช่องทางในการนำเสนอสิ่งต่าง ๆ ในรูปแบบที่หลากหลายได้อย่างน่าสนใจ รวมถึงเป็นสื่อสร้างความสัมพันธ์ที่เชื่อมโยงผู้คนเข้าไว้ด้วยกันที่ประหยัดค่าใช้จ่ายมากที่สุด

ขณะเดียวกัน เหยี่ยวย่อมมีสองด้าน Social Media ก็อาจเป็นดาบสองคมที่หากนำไปใช้ไม่ถูกวิธีก็สามารถสร้างผลกระทบต่อผู้คนในวงกว้างได้ ทั้งการละเมิดสิทธิส่วนบุคคล การเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลหรือข้อมูลองค์กรที่ไม่เหมาะสม การขาดวิจารณญาณในการใช้งาน Social Media หรือแม้แต่การใช้เวลาหมกมุ่นอยู่กับสื่อเหล่านี้มากเกินไปก็อาจทำให้เสียเวลาของผู้ใช้งานไปอย่างไร้ประโยชน์ ส่งผลเสียต่อสุขภาพกาย-ใจ ตามมาในภายหลังการใช้งาน Social Media จึงต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานของความพอดี ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป ใช้อย่างมีสติ และรู้เท่าทันเทคโนโลยี รับรองว่ามีแต่ win-win อย่างแน่นอน



ที่มา: <https://th.jobsdb.com/th/career-advice/article/%E0%B9%83%E0%B8%8A%E0%B9%89-social-media>

ผู้นำเสนอ : ร้อยโทหญิง กชมน สอนนิม



พระวัดบ้าน กับพระวัดป่า วิธีธรรมที่แตกต่าง บนเส้นทางแห่งการหลุดพ้นเดียวกัน

กองการฌาปนกิจ

www.chapanakit-rta.com



พระวัดบ้าน กับพระวัดป่า...ต่างกันอย่างไร ?



ในร่มเงาของพระพุทธศาสนา แม้จะมีจุดมุ่งหมายสูงสุด คือนิพพานเช่นเดียวกัน แต่เส้นทางแห่งการฝึกฝนกลับจำแนก ออกเป็นสองวิถีที่เกื้อกูลกันอย่างลงตัว นั่นคือ “พระวัดบ้าน” ผู้เป็นเนื่อ นานาบุญ และประทีปส่องทางให้แก่ชุมชน และ “พระวัดป่า” ผู้มุ่งเน้นความวิเวกเพื่อขัดเกลา จิตวิญญาณ ในพงไพร

หลายคนอาจสงสัยว่า “พระวัดบ้าน” กับ “พระวัดป่า” มีความต่างกันอย่างไร ทำไมบางคนถึงเลือกแสวงหาความสงบ จากวัดป่า ในขณะที่บางคนพึงพาวัดบ้านเป็นที่ยึดเหนี่ยว ในยามทุกข์ใจ



พระวัดบ้าน (คามวาสี) คือ พระภิกษุที่จำพรรษาในวัด ที่ตั้งอยู่ในชุมชน เมือง หรือหมู่บ้าน มุ่งเน้นการศึกษา พระปริยัติธรรม (หลักวิชาการ), ทำพิธีกรรมทางศาสนา และเป็นศูนย์กลางความศรัทธาของชาวบ้าน มีวิถีชีวิตใกล้ชิด ชุมชน แตกต่างจากพระวัดป่าที่เน้นกรรมฐาน

ลักษณะสำคัญของพระวัดบ้าน

- **วิถีชีวิต** : มีหน้าที่เป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวบ้าน มีความใกล้ชิดญาติโยม มีการประกอบพิธีกรรมทางศาสนา เช่น งานบุญ งานศพ งานมงคลต่าง ๆ
- **การศึกษา** : เน้นการเล่าเรียนพระปริยัติธรรม (คัมภีร์) และการศึกษาเล่าเรียนวิชาการทางศาสนา พร้อมทั้งเผยแผ่ ธรรมะให้แก่คนในเมือง
- **การปกครอง** : มักเป็นวัดที่อยู่ภายใต้การปกครองตามลำดับชั้น ของคณะสงฆ์ในเมือง
- **การแต่งกาย** : มักครองจีวรสีส้มสด หรือสีเหลืองทอง





พระวัดป่า (อรัญวาสี) คือพระภิกษุที่มุ่งเน้นการปฏิบัติธรรมกรรมฐาน และการวิปัสสนากรรมฐานเป็นหลัก โดยมักจำพรรษาอยู่ในป่า หรือสถานที่สงบห่างไกลจากชุมชน ยึดถือข้อวัตรปฏิบัติที่เคร่งครัดตามพระธรรมวินัย เช่น การบิณฑบาตทุกวัน การฉันมื้อเดียว และส่วนใหญ่นิยมใช้ ผ้าจีวรสีกรัก (สีน้ำตาลเข้มอมม่วง) หรือสีแก่นขนุน

ที่มาของพระวัดป่าในประเทศไทย สายพระป่าส่วนใหญ่ สืบทอดปฏิบัติมาจาก พระอาจารย์เสาร์ กนตสีโล และหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต ซึ่งถือเป็นบูรพาจารย์ใหญ่ของพระกรรมฐาน สายนี้

แม้ว่าพระวัดบ้าน และพระวัดป่า จะมีความแตกต่างกัน ในรูปลักษณะภายนอกอย่างสีของจีวร หรือความสะอาดสบายของที่พำนักกันอย่างสิ้นเชิงแล้ว แต่โดยแก่นแท้ทั้งพระวัดบ้าน และพระวัดป่าต่างก็เป็นสาวกของพระพุทธเจ้า ที่มุ่งธำรงรักษาพระธรรมวินัยและสืบทอดพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืนสืบไป



ที่มา :

<https://www.youtube.com/watch?v=qNQCw7wnBzA>

<https://www.abhayagiri.org/th/about/thai-forest-tradition>

ผู้นำเสนอ : พันโทหญิง พรพิมล รักษาแก้ว

ลักษณะสำคัญของพระวัดป่า

- **เน้นการปฏิบัติ** : มุ่งเน้นการฝึกจิต ทำสมาธิ เพื่อให้เกิดปัญญา มากกว่าการศึกษาปริยัติธรรม เน้นความเรียบง่ายตามธรรมชาติ ไม่สะสมทรัพย์สินหรือวัตถุ
- **เคร่งครัดในพระวินัย** : ยึดหลักธุดงค์วัตรและปฏิบัติตามวินัยอย่างเคร่งครัด
- **สถานที่สงบ** : นิยมจำพรรษาในวัดป่า หรือป่าเขาลำเนาไพร เพื่อความสงบในการปฏิบัติ
- **การฉันอาหาร** : ส่วนใหญ่จะฉันอาหารมื้อเดียวในบาตร (เอกปัดติกังคะ)



ประกาศกรมสวัสดิการทหารบก

เรื่อง แจ้งรายนามสมาชิกถึงแก่ความตายเพื่อเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน และรายนามสมาชิกถูกถอนสภาพออกจากทะเบียนสมาชิก ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2569

เพื่อปฏิบัติตามระเบียบกองทัพบก ว่าด้วยการฌาปนกิจสงเคราะห์ พ.ศ. 2553 การเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพเป็นรายเดือน จากสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก รายละเอียดตามที่แจ้งแล้วนั้น สำหรับเดือน มีนาคม 2569 กรมสวัสดิการทหารบก ขอแจ้งการเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน และการจ่ายเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพ สมาชิกที่ถึงแก่ความตาย ดังนี้

1. การคิดคำนวณยอดสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ตามผนวก ก
2. รายนามสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถึงแก่ความตาย ตามผนวก ข

2.1 ในเดือน กุมภาพันธ์ 2569 (21 มกราคม 2568 – 20 กุมภาพันธ์ 2569) ได้รับแจ้งการถึงแก่ความตายของสมาชิก รวม 620 ศพ (ตั้งแต่ศพที่ (561/69 ถึงศพที่ 1180/69) ซึ่งได้ทตรงจ่ายเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพไปแล้ว ไม่เกินร้อยละ 95 เป็นเงินประมาณรายละ 215,203.- บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยสามบาทถ้วน) และจะจ่ายเงินส่วนที่เหลือภายใน 120 วัน นับแต่วันประกาศเรียกเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน

2.2 ในเดือน มีนาคม 2569 จึงขอเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพจากสมาชิก คนละ 310.- บาท (สามร้อยสิบบาทถ้วน) เพื่อทดแทนเงินซึ่งได้ทตรงจ่ายไปแล้ว และเงินส่วนที่เหลือตามข้อ 2.1

2.3 ผู้ยื่นเรื่องขอรับเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพในเดือน มีนาคม 2569 (21 กุมภาพันธ์ 2569 – 20 มีนาคม 2569) จะได้รับเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพ ไม่เกินร้อยละ 95 เป็นเงินประมาณรายละ 215,611.- บาท (สองแสนหนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยสิบเอ็ดบาทถ้วน) และจะจ่ายเงินส่วนที่เหลือภายใน 120 วัน นับแต่วันประกาศเรียกเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน

3. รายนามสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถูกถอนสภาพออกจากทะเบียนสมาชิก ตามผนวก ค
จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน และขอเก็บเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพรายเดือน เพื่อทดแทนเงินซึ่งได้ทตรงจ่ายเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพของสมาชิกที่ถึงแก่ความตาย ดังรายนามที่แนบมาด้วยแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 2 มีนาคม พ.ศ. 2569

(ลงชื่อ) พลตรี สมสกุล วิจิตรภาพ
(สมสกุล วิจิตรภาพ)
เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก



ผนวก ก

การคิดคำนวณยอดสมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก
 ทั่วระยะเวลาตั้งแต่ 21 มกราคม 2569 – 20 กุมภาพันธ์ 2569

ลำดับ	รายการ	สมาชิกมาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก				หมายเหตุ
		กิตติมศักดิ์	วิสามัญ	สามัญ	รวม	
	ยอดยกมา	123	536	469,490	470,149	21 ม.ค. 69
1	ขึ้นทะเบียนใหม่	-	-	1,485	1,485	
2	ถึงแก่ความตาย	1	1	618	620	
3	ถอนสภาพ	-	-	416	416	
4	คืนสภาพ	-	-	441	441	
	ยอดยกไป มี.ค. 69	122	535	470,382	471,039	ณ 20 ก.พ. 69

ยอดสมาชิกเมื่อ 21 มกราคม 2569

จำนวน 470,149 ราย

ยอดสมาชิกเมื่อ 20 กุมภาพันธ์ 2569

จำนวน 471,039 ราย

เพิ่มขึ้น

จำนวน 890 ราย



ผนวก ข

รายนามสมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถึงแก่ความตาย

ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
561/69	นาย ชัยรัตน์ เสมาใหญ่	สลก.ทบ.	ภาวะแทรกซ้อนจากภยันตราย	70	27 ธ.ค. 68
562/69	นาง บุญชู พันเรือง	สส.	น้ำในเยื่อหุ้มปอดด้านขวา	89	26 พ.ย. 68
563/69	นาง พวง พรหมประเทศ	ส่วนกลาง	ชรา	96	16 ม.ค. 69
564/69	นาง กลอย จະวะอรรรถ	ธ.กาญจนบุรี	มะเร็งตับ	64	12 ม.ค. 69
565/69	จ.ส.อ.สนธยา กำเนิดสุข	ธ.จันทบุรี	ปอดติดเชื้อ	79	11 ม.ค. 69
566/69	นาย หาญ เกิดแล้ว	ธ.สนามเสือป่า	สมองฝ่อวัยชรา	83	16 ม.ค. 69
567/69	พ.ท.บุญสืบ กลั่นรูป	ธ.วงศ์สว่าง ทาวน์ เซ็นเตอร์	ติดเชื้อในกระแสเลือด	83	16 ม.ค. 69
568/69	นาง ปาน น้อยบาง	ธ.ถ.ซ้ายพระ(นครปฐม)	มะเร็งปอด	93	12 ม.ค. 69
569/69	นาง ละเอียด ศรีสมญา	ธ.กองบัญชาการกองทัพบก	หัวใจเต้นผิดจังหวะ	92	10 พ.ย. 68
570/69	พ.ต.เกษม แสงทอง	ธ.สิงห์บุรี	เลือดออกในกะโหลกศีรษะ	79	23 พ.ย. 68
571/69	จ.ส.อ.สนิท สังข์ทอง	ธ.ลพบุรี	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	94	9 ธ.ค. 68
572/69	นาย สุวรรณ โต้ทวี	ธ.ลพบุรี	เส้นเลือดในสมองตีบ	75	16 ธ.ค. 68
573/69	ร.ต.อำนาจ ร่วมบุญ	ธ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	โรคมะเร็ง	68	19 ธ.ค. 68
574/69	นาง อำนวย นางาม	ธ.ถ.ติวานนท์	หัวใจล้มเหลว	71	19 ธ.ค. 68
575/69	นาย อ่วม งามสนิท	ธ.อุบลราชธานี	ปอดติดเชื้อ	81	8 ธ.ค. 68
576/69	น.ส.โสภา คิดอ่าน	ธ.ถ.บุญวาทยา	กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	66	28 ธ.ค. 68
577/69	ร.ต.ศรชัย กาวีวงศ์	ธ.ท่าแพ	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดฉับพลัน	76	2 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
578/69	นาง รัญจวน ดาคำ	ธ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	58	28 ธ.ค. 68
579/69	นาย ปรีชา นันตะเสน	ธ.ตลาดหนองหอย-เชียงใหม่	นอนหลับตายไม่ทราบสาเหตุ	68	2 ม.ค. 69
580/69	นาง พูนสิน สุรเสน	ธ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	ภาวะสมองเสื่อม	76	1 ม.ค. 69
581/69	นาง สมเกียรติ อันพรหม	ธ.ลพบุรี	ติดเชื้อในน้ำในช่องท้อง	65	12 ธ.ค. 68
582/69	นาง อรุณ ดิณรัตน์	ธ.ลพบุรี	สมองฝ่อ	90	6 ธ.ค. 68
583/69	นาง สมทรง ชัยเรียบ	ธ.ลพบุรี	ชราภาพ	87	30 พ.ย. 68
584/69	ส.อ.ณัฐวุฒิ พุ่มทอง	มทบ.41	การบาดเจ็บบริเวณเชิงกราน	26	13 ธ.ค. 68
585/69	พ.ท.คมสัน วามะสิงห์	ธ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	มะเร็งตับอ่อน	92	19 ธ.ค. 68
586/69	นาย ถวัลย์ ยะประเด	ช.พัน.3 พล.ร.3	หัวใจเต้นผิดจังหวะ	87	27 ธ.ค. 68
587/69	นาย สวิก เมืองงาม	ส่วนกลาง	โรคประจำตัว	79	14 ม.ค. 69
588/69	นาง อรวรรณ โยธาวงษ์(อุมานนท์)	ธ.เตาปูน	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	64	7 ม.ค. 69
589/69	นาง เกษร สุวรรณเดช	ธ.นครนายก	โรคหัวใจ	92	18 ม.ค. 69
590/69	น.ส.นฤมล ศาสตร์สมบูรณ์	ธ.ถ.จอมทอง	มะเร็งปากมดลูก	66	12 พ.ย. 68
591/69	นาง ทองจันทร์ นิลแสง	ธ.อุบลราชธานี	เสียชีวิตตามธรรมชาติ	90	14 ม.ค. 69
592/69	นาย สุรินทร์ คุ่มพล	คลังแสง 5 คส.สพ.ทบ.	หลอดเลือดแดงใหญ่โป่งพอง	96	21 ธ.ค. 68
593/69	นาย ทวนทอง เม่ากลาง	คลังแสง 5 คส.สพ.ทบ.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	50	6 ม.ค. 69
594/69	ร.อ.จักรเพชร นนทวงศ์	ร.151 พัน.1	มะเร็งตับ	53	3 ธ.ค. 68
595/69	นาง ประทีน หมายเจริญ	ธ.ถ.หลักเมือง	เส้นเลือดในสมองแตก	83	1 ม.ค. 69
596/69	นาง แดงอ่อน หวังชนะ	ธ.ท่าแพ	ภาวะปอดติดเชื้อ	95	30 พ.ย. 68
597/69	พ.ต.บำรุง เจตเขตกรณ์	ธ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	ถุงลมโป่งพอง	88	21 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
598/69	ร.ต.อร่าม อ่อนวงษ์	ช.ชุมแพ	มะเร็งปอด	71	29 ธ.ค. 68
599/69	นาย น้อย หวัดสูงเนิน	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	สมองฝ่อวัยชรา	101	29 ธ.ค. 68
600/69	จ.ส.อ.ออมสิน สุยะธิ	ช.เพชรบูรณ์	หัวใจล้มเหลว	67	24 ธ.ค. 68
601/69	นาง สีพลอย จำพันดุง	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ปอดอักเสบติดเชื้อ	91	25 ธ.ค. 68
602/69	ร.ต.รวมศักดิ์ ประจิตร	ช.นครราชสีมา	ตายโดยธรรมชาติไม่ทราบโรค	77	1 ม.ค. 69
603/69	จ.ส.อ.ณัฐพล เปี่ยมจิตต์	ช.สำนักราชดำเนิน	หลอดเลือดหัวใจตีบ	48	9 ม.ค. 69
604/69	นาง สงัด บุญทัน	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	วัณโรคเยื่อหุ้มปอด	89	23 ธ.ค. 68
605/69	นาง สมัย อันพาพรม	ช.ถ.พิบูลละเอียด-นครราชสีมา	ติดเชื้อในกระแสเลือด	62	5 ม.ค. 69
606/69	นาง จริญญา นิพนธ์ไชย	ช.นครราชสีมา	ติดเชื้อในกระแสเลือด	91	6 ม.ค. 69
607/69	นาย บุญ สนทองกลาง	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ปอดติดเชื้อ	91	4 ม.ค. 69
608/69	นาย สวาท เจริญทรัพย์	ช.ขอนแก่น	เสียชีวิตโดยไม่ทราบสาเหตุ	87	29 ธ.ค. 68
609/69	พ.อ.สำราญ เจริญวงศ์เพ็ชร	ช.เดอะมอลล์-นครราชสีมา	มะเร็งหลังโพรงจมูก	65	4 ธ.ค. 68
610/69	ร.ต.เชิดศักดิ์ ตั้งวีระสิงห์	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด	68	22 ธ.ค. 68
611/69	นาง สุพันธ์ แหมสูงเนิน	ช.โลตัส-โคราช 2	ปอดติดเชื้อ	88	23 มิ.ย. 68
612/69	นาง ฉลองชัย ชูแวว	กิตติมศักดิ์	ชราภาพ	95	12 ม.ค. 69
613/69	นาง อารณีย์ เพ็ชรโชติช่วง	ปตอ.1 พัน.5	ปอดอักเสบติดเชื้อ	78	27 ธ.ค. 68
614/69	นาย บุญมี ไสกาใจ	ช.11	ไตวายเฉียบพลัน	63	10 ม.ค. 69
615/69	นาง สุดารัตน์ จำรัส	ร้อย.ฝรพ.3	ติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ	58	29 ธ.ค. 68
616/69	จ.ส.อ.วุฒจักร โททอง	ม.4 พัน.25 รอ.	สติลในผู้ใหญ่	36	11 ธ.ค. 68
617/69	นาย จำลอง สุขพันธ์	ส่วนกลาง	ฝีในตับ	71	2 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
618/69	พ.อ.สงคราม ยานเกราะโยธิน	ธ.พญาไท	ฝังผิดในไขกระดูก	77	10 ม.ค. 69
619/69	พ.ท.บุญเที่ยง เกิดศรีพันธ์	ธ.กองบัญชาการกองทัพก	เส้นเลือดหัวใจตีบ	85	11 ม.ค. 69
620/69	นาย ส่วน ปะวะระ	ธ.เตาปูน	ตายธรรมชาติไม่ปรากฏเหตุ	89	15 ม.ค. 69
621/69	พล.ท.จ้านงค์ รอดเจริญ	ธ.กระทรวงกลาโหม	ชรา	92	23 พ.ค. 68
622/69	นาย ทวีชัย ธิรญาณ	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	เลือดออกในสมอง	67	20 ม.ค. 69
623/69	น.ส.อวยพร จันทรเรือง	ธ.ธาตุทอง	ระบบไหลเวียนโลหิต	86	29 ธ.ค. 68
624/69	ส.อ.สถาพร กองโกย	ธ.วังทอง	เสียชีวิตไม่ทราบสาเหตุ	33	10 ม.ค. 69
625/69	นาง ศรีนวล พลพิชิตอรินทร์	ธ.นครราชสีมา	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	87	29 ธ.ค. 68
626/69	ร.ต.วรัญ สร้างยศ	ธ.เลย	ปอดอักเสบ	69	25 ธ.ค. 68
627/69	นาง ทิม ขำชัยภูมิ	ธ.เทเวศน์	ชราภาพ	92	9 ม.ค. 69
628/69	นาง วิมล ทูนทับ	ธ.ราชบุรี	ระบบหายใจล้มเหลว	76	19 ธ.ค. 68
629/69	นาย สมศักดิ์ มังคราช	ธ.ถ.พหลโยธิน-เชียงใหม่	เส้นเลือดสมองแตก	66	25 ธ.ค. 68
630/69	นาย วิจารย์ ชานันโท	ธ.ถ.อุดรธานี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	78	6 ม.ค. 69
631/69	นาง ทองหล่อ จ้างนาเสียว	ธ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบสาเหตุ	95	22 ธ.ค. 68
632/69	นาง บุญยัง สกุลดี	มทบ.210	ชราภาพ	73	31 ธ.ค. 68
633/69	จ.ส.อ.สุริยาวุฒิ ขาวลา	พัน.สบร.21 บขร.1	บาดเจ็บภายในช่องท้อง	40	10 ธ.ค. 68
634/69	นาง สำราญ สุรันกุล	ธ.เซ็นทรัลพลาซา-ลาดพร้าว	เส้นเลือดในสมองตีบตัน	88	7 ม.ค. 69
635/69	ร.อ.ไพบุลย์ วงษ์พุด	ธ.ถ.อุดรธานี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	76	31 ธ.ค. 68
636/69	นาย ประสิทธิ์ แก่นไส	ร้อย.ตล.พล.ร.6	มะเร็งระยะแพร่กระจายไปปอด	69	6 ม.ค. 69
637/69	นาย ออ สมังคะ	ปตอ.1 พัน.7	ระบบการหายใจล้มเหลว	61	16 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
638/69	นาง อรพิน พยอมหอม	กณป.สก.ทบ.	เส้นเลือดสมองตีบ	68	20 ม.ค. 69
639/69	ส.อ.บัญชา อุทธิจันทร์	มทบ.42	ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด	61	17 ธ.ค. 68
640/69	นาย สุรินทร์ เตือนจิตร	จ.พิษณุโลก	ตับแข็ง	84	28 ธ.ค. 68
641/69	ส.อ.บัญชา ยินดี	จ.พิษณุโลก	มะเร็งไทรอยด์	64	30 พ.ย. 68
642/69	พ.ต.ทรงวุฒ รัชเวชสวรรค์ (เวชสวรรค์)	จ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	เลือดออกในช่องเยื่อหุ้มหัวใจ	63	23 ธ.ค. 68
643/69	นาง อำไพ พัฒนิม	จ.ทุ่งสง (ถนนชนปรีดา)	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	83	1 ม.ค. 69
644/69	พ.อ.วิสุทธิ เสมาทอง	จ.พัทลุง	ลิ้มเลือดอุดตันในหลอดเลือดปอด	92	28 พ.ย. 68
645/69	นาง ผอบ หอมชื่น	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	เลือดออกทางเดินอาหาร	84	17 ม.ค. 69
646/69	น.ส.ไพรินทร์ สุมาลัย	จ.ตลาดปากช่อง	ปอดติดเชื้อ	73	8 ม.ค. 69
647/69	นาย สมคิด แป้นปรานีต	จ.กล้วยน้ำไท	แผลกดทับติดเชื้อ	73	22 ธ.ค. 68
648/69	นาง มลิวัลย์ มณีบาง	จ.ตลาดเจ้าพรหม	ติดเชื้อในกระแสเลือด	89	20 ธ.ค. 68
649/69	นาย สีนวน ขอบธรรม	สปช.ทบ.	หัวใจห้องบนเต้นพลิ้ว	71	21 ธ.ค. 68
650/69	นาย สมยงค์ วัตตะโส	พัน.สท.11	เลือดออกทางเดินอาหาร	54	4 ม.ค. 69
651/69	นาย สำราญ ใจชื่น	จ.กระทรวงกลาโหม	ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว	71	20 ม.ค. 69
652/69	นาง กัลยา ช่างปรีชา	จ.ถ.เอเชีย นครสวรรค์	แผลกดทับติดเชื้อ	75	16 ม.ค. 69
653/69	นาย หิรัญ ศิริอัฐ	จ.จรัญสนิทวงศ์ 35	มะเร็งปอดระยะแพร่กระจาย	85	9 ม.ค. 69
654/69	พ.อ.เกษม พวงจันทร์แดง	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ติดเชื้อในกระแสเลือด	78	26 ธ.ค. 68
655/69	นาง ทอง ฤทธิธำพรหม	จ.ร้อยเอ็ด	เส้นเลือดในสมองตีบ	80	7 ม.ค. 69
656/69	จ.ส.อ.สมทรง เหมียนชวน	ร.25 พัน.2	มะเร็งผิวหนังระยะแพร่กระจาย	52	3 ธ.ค. 68
657/69	นาย วิโรจน์ ฉายาวิหวัศกุล	ศสพ.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	59	24 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
658/69	อส.ทพ.ฉลายุทธ โชติ	กรม ทพ.23	เส้นเลือดสมองตีบ	58	8 ม.ค. 69
659/69	นาย เสาร์คำ แก้วหิน	กษษ.3 กส.ทบ.	ติดเชื้ในกระเพาะปัสสาวะ	52	24 ธ.ค. 68
660/69	นาย ฉาย เหมือนสมัย	รร.จปร.	เลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง	70	20 พ.ย. 68
661/69	จ.ส.อ.อนุชา สุทรหลวง	ร.112 พัน.1	ศีรษะกระทบกระเทือนรุนแรง	37	25 ต.ค. 68
662/69	นาง ทองลับ เยวาะขันธุ์	ม.4 พัน.11 รอ.	สมองเสื่อม	75	10 ม.ค. 69
663/69	นาย พิสิทธิ์ ละอ้วน	กรม ทพ.32	ไตเสื่อมระยะสุดท้าย	64	4 ม.ค. 69
664/69	พ.ต.สายหยุด คุ่มเจริญ	มทบ.22	มะเร็้งตับอ่อน	47	3 ม.ค. 69
665/69	พ.ต.ฉลองชัย ขาวประทุม	ร.น่าน	ความดันโลหิตสูง	89	4 ม.ค. 69
666/69	นาง ช่าน พริกเอียด	ร.ทุ่งสง (ถนนชนปรีดา)	อัมพาต	88	26 ธ.ค. 68
667/69	ร.ต.สมหมาย แก้วนุ้ย	ร.พัทลุง	มะเร็้งลำไส้ใหญ่	74	15 พ.ย. 68
668/69	พ.อ.สมดุล สุขภิรมย์	ร.ราชบุรี	สมองบวม	66	13 ธ.ค. 68
669/69	จ.ส.อ.บุญ จันทรงาม	ร.โรบินสัน-สุรินทร์	หลอดเลือดสมองอุดตัน	80	11 ม.ค. 69
670/69	ร.ต.อำนาจ ยอดรัก	ร.โรบินสัน-สุรินทร์	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	79	4 ม.ค. 69
671/69	นาง ห่อ ยอดทองดี	ร.โคกมะตูม-พิษณุโลก	เบาหวาน	97	29 ธ.ค. 68
672/69	พ.ท.หญิง จินตนา จันทรบุรณ์	ร.เพชรบุรี (ถนนสุรินทรภักขัย)	มะเร็้งต่อมไ้เหลียง	80	18 ธ.ค. 68
673/69	ร.ต.รงค์ชัย ขจรบุญ	ร.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	มะเร็้งลำไส้ใหญ่	63	16 พ.ย. 68
674/69	จ.ส.อ.วิรัตน์ จิตุพันธ์	ร.อุบลราชธานี	ปอดอักเสบติดเชื้อรุนแรง	81	26 ธ.ค. 68
675/69	นาง เพ็ง กิ่งเกษ	ร.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	หัวใจล้มเหลว	84	12 ธ.ค. 68
676/69	ร.ต.ฤทธิ์ไกร สง่างค์	ร.อุบลราชธานี	ติดเชื้ในกระแสเลือด	74	26 ธ.ค. 68
677/69	นาง ฝุ่น ยอดมาลี	ร.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	ติดเชื้เยื่อหุ้มสมอง	87	7 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
678/69	ร.ต.วัชรระ ศิริวัฒน์	ธ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	ไตเรื้อรังระยะสุดท้าย	61	9 ม.ค. 69
679/69	ร.ท.สมพร ภูลา	ธ.สำนักราชดำเนิน	ติดเชื้อในกระแสเลือด	73	8 ม.ค. 69
680/69	ร.ต.แสวง ชาลี	ธ.สระบุรี	ชราภาพ	93	24 ธ.ค. 68
681/69	จ.ส.อ.วิเชียร สุระเดช	ธ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	ปอดติดเชื้อ	72	27 ธ.ค. 68
682/69	จ.ส.อ.สุรพล ชัยขมภู	ธ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	โรคมะเร็ง	71	30 ธ.ค. 68
683/69	นาง ประยงค์ ทัพยงคุณ	ธ.พิษณุโลก	กล้ามเนื้อหัวใจเสื่อม	88	1 ม.ค. 69
684/69	ร.ต.ลือชัย เพ็ชรบุรณ	ธ.โรบินสัน-สระบุรี	หัวใจวายเฉียบพลัน	65	1 ม.ค. 69
685/69	ร.ต.พันธ์รัตน์ พุดตาล	ธ.ปัตตานี	หลอดเลือดแดงเลี้ยงหัวใจแข็งและตีบ	62	24 ธ.ค. 68
686/69	นาย สุรชัย สันสุวรรณ	รพ.ค่ายสุรศักดิ์มนตรี	ภาวะหายใจล้มเหลว	73	13 ม.ค. 69
687/69	นาย ทองสุข สมตาตะ	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	เสียชีวิตตามธรรมชาติ	84	31 ธ.ค. 68
688/69	ร.ต.สุด เพ็งทับ	ส่วนกลาง	วัณโรคปอด	60	21 ม.ค. 69
689/69	นาย บัณฑิต เปรมใจ	สก.ทบ.	ปอดติดเชื้อ	75	15 ม.ค. 69
690/69	นาย สราวุธ วรสมจิตต์	ธ.ตลาดสะพานใหม่-ดอนเมือง	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	69	20 ม.ค. 69
691/69	นาง เอบิ อายุโย	ธ.ปราจีนบุรี	ปอดอักเสบติดเชื้อ	86	21 ม.ค. 69
692/69	นาง หยด ดิษยวงศ์	ธ.เตาปูน	ปอดติดเชื้อ	77	5 ม.ค. 69
693/69	นาย หว่า เล้าเจริญชัยพาณิชย์	ธ.บางรัก	ติดเชื้อในกระแสเลือด	92	19 ม.ค. 69
694/69	นาง เพ็ญ ศิริสุธา	ธ.สำนักพลโยธิน	ภาวะหายใจไหลเวียนโลหิตล้มเหลว	91	20 ม.ค. 69
695/69	นาย พิมพีไพร ฤทธิ์ธำพร	ธ.ร้อยเอ็ด	ชราภาพ	85	24 ธ.ค. 68
696/69	นาง สมถวิล สิทธิวงศ์	ธ.ลพบุรี	หัวใจเต้นผิดจังหวะ	86	18 ม.ค. 69
697/69	นาง สมจิตร แพร้ววัฒนะสุข	ธ.กระทรวงกลาโหม	ตายธรรมชาติ ไม่ทราบสาเหตุ	88	15 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
698/69	นาง กิ่งแก้ว เขาแก้ว	จ.ธ.แจ้งวัฒนะ	ติดเชื้ในกระแสเลือด	88	28 ธ.ค. 68
699/69	นาง ศิริภัสสร หัตถกรรม	จ.งามวงศ์วาน	หลอดเลือดหัวใจตีบ	74	21 ม.ค. 69
700/69	ร.ต. เฉลิมศักดิ์ ชยานนท์	จ.เตาปูน	ติดเชื้ทางเดินปัสสาวะ	82	17 ม.ค. 69
701/69	พล.อ.ยุวัญญ์ สุริยกุล ณ อยุธยา	จ.สนามเสือป่า	มะเร็็งล้นกลับเป็นซ้ำ	72	26 ธ.ค. 68
702/69	นาง ชุติพร เผ่าจินดา	จ.นครปฐม	ติดเชื้ในช่องท้องและปอด	78	24 ม.ค. 69
703/69	นาย ชวลักษณ์ ทัศนงาม	จ.เตาปูน	ปอดบวม	76	20 ม.ค. 69
704/69	นาง พรพิมล หาญชาญพาณิชย์	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	สมองบวม	66	18 ม.ค. 69
705/69	นาย พิมพ์ แสงศาลา	จ.เซ็นทรัลพลาซา อุดรธานี	ชราภาพ	87	11 ม.ค. 69
706/69	นาง วิเชียร แสงจันทร์	จ.สระบุรี	สมองฝ่อวัยชรา	92	6 ม.ค. 69
707/69	น.ส.สมบัติ เป้าแดง	จ.กองบัญชาการกองทัพอากาศ	ติดเชื้ในกระแสโลหิต	81	12 ม.ค. 69
708/69	พ.ต.หญิง สมพร ชันแข็ง	จ.สำนักราชดำเนิน	ปอดอักเสบติดเชื้	88	17 ม.ค. 69
709/69	นาง ฉลวย วุฒิเทียร	จ.สนามเป้า	หลอดเลือดสมองตีบ	90	15 ม.ค. 69
710/69	ร.ท.มานิจ ราชกิจ	จ.ย่อยถนนสรงประภา	โรคมะเร็็งปอด	67	15 ม.ค. 69
711/69	นาง ขอบ ทิพย์สูงเนิน	จ.โรบินสัน-สุรินทร์	ปอดติดเชื้	94	16 ม.ค. 69
712/69	นาง โยก อยู่แล้ว	จ.ปราจีนบุรี	เลือดออกในสมอง	91	11 ม.ค. 69
713/69	นาย สำลอง สีห่มทอง	จ.เสริมไทย คอมเพล็กซ์ มหาสารคาม	ปอดอักเสบ	85	28 ธ.ค. 68
714/69	นาง สำราญ นัยโมลี	จ.เพชรบูรณ์	โรคมะเร็็งปอด	73	1 ม.ค. 69
715/69	นาย ถาวร สีตวัน	พัน.บ.2	เลือดออกในทางเดินอาหาร	64	27 ธ.ค. 68
716/69	นาง ทวี เกตุอัม	จ.เซ็นทรัลพลาซา-พิษณุโลก	ภาวะแทรกซ้อนกระดูกสะโพกหัก	81	21 ธ.ค. 68
717/69	นาย ประเสริฐ รุกขวัชร	จ.เตาปูน	เลือดออกในช่องท้อง	83	21 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
718/69	อส.ทพ.ครรชิต เจริญลอย	กรม ทพ.26	เลือดออกใต้เยื่อสมอง	28	11 ธ.ค. 68
719/69	นาย นเรศ ปรีชาชีวะวัฒน์	ร.23 พัน.1	เลือดออกในช่องท้อง	75	19 ธ.ค. 68
720/69	ร.อ.บรลง นรพงษ์	ร.พิษณุโลก	มะเร็งปอด	80	23 ธ.ค. 68
721/69	นาย พีระพล บุญทา	ร.บุรีรัมย์	โรคมะเร็ง	72	11 ม.ค. 69
722/69	นาง เจียม เรืองเที่ยง	ร.เซ็นทรัลพลาซา-พิษณุโลก	ไตวายเรื้อรัง	84	30 ธ.ค. 68
723/69	จ.ส.อ.ฉะอ้อน ทอนสูงเนิน	ร.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ตายตามธรรมชาติ	84	5 ม.ค. 69
724/69	นาง มณี สุริยะลังกา	ร.ถ.บุญวาทย์	ภาวะลำไส้ใหญ่อุดตัน	76	29 ก.ย. 68
725/69	นาย เคลื่อน ศรีจำนงค์	ร.ร้อยเอ็ด	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	88	11 ม.ค. 69
726/69	จ.ส.อ.บุญลือ นิลสนธิ	ร.พิษณุโลก	ไตวายเรื้อรัง	85	5 ม.ค. 69
727/69	ร.อ.โกมินทร์ จันทร์แจ่ม	ร.เซ็นทรัลพลาซา-พิษณุโลก	เส้นเลือดสมองแตก	82	19 ธ.ค. 68
728/69	นาง แพน ปินะการัง	ร.โรบินสัน-ร้อยเอ็ด	สมองฝ่อวัยชรา	71	9 ม.ค. 69
729/69	นาง ประเทือง ลอยพงษ์ศรี	ร.พิษณุโลก	ระบบไหลเวียนโลหิต	87	6 ม.ค. 69
730/69	นาง สัจจ์ คงมี	ร.โคกมะตูม-พิษณุโลก	สมองฝ่อวัยชรา	90	8 ม.ค. 69
731/69	จ.ส.อ.สนาม มากเมือง	พัน.ชบร.23 บชร.3	มะเร็งกระเพาะอาหาร	58	15 ธ.ค. 68
732/69	นาง สุพรรณิ พรประสิทธิ์	มทบ.27	มะเร็งตับ	78	5 ม.ค. 69
733/69	ร.ต.เทอดศักดิ์ พิมพ์ทนต์	ปตอ.1 พัน.3	ทางเดินหายใจล้มเหลว	72	8 ม.ค. 69
734/69	พล.อส.จิรววัฒน์ ตาลตยะ	มทบ.34	ศีรษะได้รับบาดเจ็บ	33	26 ธ.ค. 68
735/69	นาง มรรษณา จัดดี	มทบ.32	หัวใจล้มเหลว	57	9 ม.ค. 69
736/69	พล.อส.อรรถสิทธิ์ วิรัตน์เกษ	มทบ.32	บาดเจ็บกระสุนปืนลูกโดด	37	10 ม.ค. 69
737/69	นาง พิศมัย เกตุเพชร	ร.โคกมะตูม-พิษณุโลก	ภาวะไตเรื้อรัง	78	26 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
738/69	นาง เอี่ยม สิงห์สถิตย์	จ.เลย	โรคเลือดสมอง	89	16 ธ.ค. 68
739/69	นาย ส่ง ธรรมสิทธิ์	จ.ถ.บุญวาทย์	สมองฝ่อในวัยชรา	89	11 ม.ค. 69
740/69	นาง จีรวรรณ สโรบล	สพ.ทบ.	ภาวะหายใจล้มเหลว	76	3 ม.ค. 69
741/69	นาย สมพิศ รสมณี	จ.สนามเสือป่า	ติดเชื้อในกระแสเลือด	66	19 ม.ค. 69
742/69	พล.อ.บรรจบ บุณาค	จ.สำนักพลโยธิน	ปอดติดเชื้อ	100	22 ม.ค. 69
743/69	ร.อ.อดิสอน เศวตนันท์	จ.กองบัญชาการกองทัพก	ปอดติดเชื้อ	91	20 ม.ค. 69
744/69	นาง ฐานิดา จันทน์รัตน์	จ.สระบุรี	มะเร็งตับระยะลุกลาม	74	18 ม.ค. 69
745/69	นาง วัฒนะ สุทธิบุญ	จ.เขื่อนลพลาชา ลาดพร้าว	ไตอักเสบติดเชื้อ	95	22 ม.ค. 69
746/69	นาง มณฑา พิพัฒน์	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	เนื้องอกในสมอง	61	25 ม.ค. 69
747/69	นาย มกรา สุนทรสังข์	จ.อยุธยา พาร์ค	มะเร็งลำไส้ใหญ่	73	23 ม.ค. 69
748/69	น.ส.ปราณี วงษ์นิยม	จ.เทสโก้ โลตัส ประชาชื่น	ลำไส้โคลอน	73	12 ม.ค. 69
749/69	พ.อ.สวัสดิ์ ัญญพิช	จ.ถ.อุดรดุขมิ	ปอดอุดกั้นเรื้อรัง	95	14 ม.ค. 69
750/69	นาง สุพร ทองแย้ม	กสข.2 กส.ทบ.	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	78	19 ม.ค. 69
751/69	นาย บุญถม นาคมทอง	พัน.บ.2	ปอดติดเชื้อ	63	6 ม.ค. 69
752/69	นาย โกวิท เทียงธรรม	ร.16 พัน.3	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	79	14 ม.ค. 69
753/69	นาง บุญพาส พิศภักตร์	จ.สุราษฎร์ธานี	มะเร็งลำไส้	64	8 ม.ค. 69
754/69	ร.อ.สำนวน เปานิล	จ.ทุ่งสง (ถนนชนปรีดา)	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	64	26 ธ.ค. 68
755/69	ร.ท.ถาวร สุวรรณไมตรี	จ.ราชบุรี	เลือดออกในสมอง	61	27 ธ.ค. 68
756/69	นาย วิชัย ไชยผาบ	จ.นครพนม	ภาวะปอดติดเชื้อ	69	22 ธ.ค. 68
757/69	นาง เพียว เฉลยอาสน์	จ.งามวงศ์วาน	มะเร็งปอดเสียชีวิต	69	1 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
758/69	นาย ปรีชา เดชะเทศ	จ.เสนานิคม	ติดเชื้อในกระแสเลือด	79	7 ม.ค. 69
759/69	นาง ทองหล่อ หนูสอนศรี	จ.ลพบุรี	มะเร็งตับ	89	18 ม.ค. 69
760/69	นาย ชิ่ง วัฒนชัยพล	สสจ.ทหาร	หัวใจล้มเหลว	59	6 ม.ค. 69
761/69	นาย คณิศร บัวน้อย	ร.ร.สธ.ทบ.	มะเร็งต่อมลูกหมาก	64	29 ธ.ค. 68
762/69	นาย กำพล ธนาภิจรูญเรือง	ศคย.ขส.ทบ.	อวัยวะหลายระบบล้มเหลว	73	25 ธ.ค. 68
763/69	นาง เพทาย เต็งอินทร์	ยก.ทบ.	เส้นเลือดหัวใจตีบ	79	17 ม.ค. 69
764/69	นาง ประทีน นุตสถิตย์	ส่วนกลาง	หัวใจขาดเลือด	80	22 ม.ค. 69
765/69	นาง สุตจิตต์ เกียรติกิ่ง	จ.เตาปูน	ภาวะหัวใจล้มเหลว	88	17 ม.ค. 69
766/69	พ.ท.บรรจบ โตนวล	จ.สนามเป้า	น้ำท่วมปอด	99	23 ม.ค. 69
767/69	จ.ส.อ.คง ไพโรสิงห์	จ.ถ.เวสสุวรรณ (นครสวรรค์)	ชราภาพ	94	18 ม.ค. 69
768/69	นาง สมจิตต์ มิสดี	จ.ประชาชนิเวณ 1	ชราภาพ	85	19 ม.ค. 69
769/69	นาง ณัฐปรานี สุทธิกุล	จ.โรบินสัน สระบุรี	ชราภาพ	86	24 ม.ค. 69
770/69	ร.ต.สัมพันธ์ จันทร์แก้ว	จ.สำนักราชดำเนิน	พาร์กินสัน	84	22 ม.ค. 69
771/69	นาง ประยงค์ ฉิมม่วง	จ.สำนักราชดำเนิน	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	71	23 ม.ค. 69
772/69	นาย โสภา ดวงอาจ	จ.นครนายก	สมองฝ่อวัยชรา	87	22 ม.ค. 69
773/69	นาง สมใจ บุญศรี	จ.เตาปูน	ติดเชื้อในกระแสเลือด	62	26 ม.ค. 69
774/69	ร.ท.มนตรี อยู่เจริญ	จ.บางเขน(เซ็นทรัล)	มะเร็งต่อมลูกหมาก	69	17 ธ.ค. 68
775/69	ร.ต.บุญช่วย สุวรรณพณิชย์	จ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุข)	เส้นเลือดสมองตีบ	73	25 ธ.ค. 68
776/69	จ.ส.อ.ชัยฤทธิ์ สงเคราะห์	จ.ตลาดสุพรรณบุรี	ปอดติดเชื้อ	81	2 พ.ย. 68
777/69	นาง กิมเฮียง เมืองจันทร์	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	77	8 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
778/69	นาง เฉลิม สิ้นเพ็ง	ร.ย่อยบักชี ถนนพระรามที่ 2	หลอดเลือดหัวใจตีบ	80	21 ม.ค. 69
779/69	นาง สิวาภรณ์ ศรีสยาม	ร.กระท่อมแบน(ถนนสุขนทวีท)	น้ำในเยื่อหุ้มปอด	69	3 ม.ค. 69
780/69	นาง สุวรรณ นาคพิง	ร.ลพบุรี	ชราภาพ	82	2 ม.ค. 69
781/69	นาย นิคม ขำกุศล	ร.กาญจนบุรี(ตลาดผาสุก)	ชราภาพ	86	19 ม.ค. 69
782/69	นาง สมจิตต์ ปัจฉา	ร.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ปอดอักเสบรุนแรง	71	30 ธ.ค. 68
783/69	ร.ต.ทวีชัย ต่อโชติ	ร.นครราชสีมา	มะเร็งตับ	69	12 ม.ค. 69
784/69	จ.ส.อ.ปัญญา เอี่ยมโหม	ร.ราชบุรี	มะเร็งปอด	79	28 ธ.ค. 68
785/69	จ.ส.อ.เสงี่ยม ปิ่นฉ่ำ	ร.ราชบุรี	ลิ้นหัวใจตีบรุนแรง	93	31 ธ.ค. 68
786/69	นาย สุเทพ โสวะณากุล	ปตอ.2 พัน.4	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	64	10 ม.ค. 69
787/69	นาง สงวน โสมดี	ร.ลพบุรี	ตายธรรมชาติ ไม่ทราบโรค(ชราภาพ)	80	14 ม.ค. 69
788/69	ว่าที่ ร.ท.ธนชาติ รื่นรัมย์	ร.โคกมะตูม-พิษณุโลก	เลือดออกในทางเดินอาหาร	71	28 ธ.ค. 68
789/69	นาง สารี ดีสุภาพ	ร.ปัตตานี	ปอดติดเชื้อ	90	31 ธ.ค. 68
790/69	จ.ส.อ.ทองย้อย ประหยัดวงศ์	ร.กาญจนบุรี	หัวใจล้มเหลว	87	27 พ.ย. 68
791/69	จ.ส.ท.จิรวัดน์ โชคจีระอนันต์	พัน.ชบร.22 บชร.2	สมองเหตุดับ	49	16 พ.ย. 68
792/69	นาง วาณี ชูถิ่น	รร.ป.ศป.	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	87	22 ต.ค. 68
793/69	นาย ทองสุน ชัยกิจ	ม.4 พัน.25 รอ.	มะเร็งลำไส้	56	9 พ.ย. 68
794/69	ร.ต.วรพล แก้วราตรี	ร.สุราษฎร์ธานี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	66	9 ม.ค. 69
795/69	จ.ส.อ.ทวิสุข คำคู	ร.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	เลือดออกในทางเดินอาหาร	66	6 ม.ค. 69
796/69	นาง ศรีไพร จรโคกกรวด	ร.ตลาดเซฟวัน-นครราชสีมา	ปอดอักเสบติดเชื้อ	89	14 ธ.ค. 68
797/69	นาง สมจิตร บุญศิริ	ร.ถ.พิบูลเสียด-นครราชสีมา	ไทรอยด์เป็นพิษ	83	14 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
798/69	ร.ต.บุญศรี สร้อยคำ	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	วันโรคปอด	74	9 ม.ค. 69
799/69	ร.ต.สรวิทย์ อินทร์ถาวร	จ.ลพบุรี	เสียชีวิตโดยธรรมชาติไม่ทราบสาเหตุ	85	17 ธ.ค. 68
800/69	นาง นุชนาฏ ขอจันทร์กลาง	จ.ตลาดเซฟวัน-นครราชสีมา	โรคหัวใจวายและไตวายเรื้อรัง	65	12 ม.ค. 69
801/69	นาง ทองพูน บุตรสะ	จ.เพชรบูรณ์	เลือดออกในสมอง	92	20 ม.ค. 69
802/69	นาง บุญมี แสงรักษา	จ.เมืองเอก-รังสิต	ชราภาพ	84	23 ม.ค. 69
803/69	นาง กัญญา ชูประทุม	จ.ลาดพร้าว 6	มะเร็งกรวยไต	84	26 ม.ค. 69
804/69	นาย อมรรักษ์ วิเวกวรรณ	จ.สนามเป้า	ปอดติดเชื้อ	62	20 พ.ย. 68
805/69	นาง จินตนา วัฒนพงษ์พิทักษ์	จ.เดอะมอลล์-นครราชสีมา	ติดเชื้อในกระแสเลือด	98	6 ม.ค. 69
806/69	นาง โสภา ปิ่นมณี	จ.พนัสนิคม	ความดันโลหิตสูง	67	24 ธ.ค. 68
807/69	นาย ศรีสุข ชื่นบุญ	ศม.	เลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมองชั้นนอก	83	20 ธ.ค. 68
808/69	จ.ส.อ.ชนัญ เกิดทรงดี	จ.นาฉนวน	ติดเชื้อในกระแสเลือด	69	15 ม.ค. 69
809/69	ร.ต.ปิยะพล โชคสมบุญ	จ.งามวงศ์วาน	ไตวาย	61	22 ม.ค. 69
810/69	นาง กัญญา บุญญาภาพ	จ.สระบุรี	ภาวะหัวใจล้มเหลว	87	1 ม.ค. 69
811/69	นาง มาลี นวลหนู	จ.มหาวิทยาลัยราชภัฏ สุราษฎร์ธานี	ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว	69	19 ธ.ค. 68
812/69	นาง วิไล สืบน้อย	จ.ถ.คชาธร	ติดเชื้อในกระแสเลือด	83	26 ม.ค. 69
813/69	ส.อ.ไพโรจน์ธนา(อุดม) วงศ์วรรณ	จ.ท่าแพ	เส้นเลือดในสมองแตก	67	23 ธ.ค. 68
814/69	นาง บุญขึ้น อินทะยศ	จ.ลำพูน	ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว	85	9 ม.ค. 69
815/69	พล.อ.ธวัชชัย วัฒนะ	จ.ตลาดหนองหอย- เชียงใหม่	ปอดอักเสบ	79	1 ม.ค. 69
816/69	นาง สุภัทร์ จุลประเสริฐ	จ.ห้าแยกพ่อขุนเชียงราย	เลือดเป็นกรด	72	12 ม.ค. 69
817/69	น.ส.บุญเชย สนสายันต์	จ.ตลาดกลางบางใหญ่	ปอดติดเชื้อ	77	23 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
818/69	พ.ต.ประยูร แจ่มประจักษ์	ธ.กระทรวงกลาโหม	ปอดติดเชื้อแบคทีเรียรุนแรง	94	8 ม.ค. 69
819/69	นาง ศรี อุดมมะ	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ปอดติดเชื้อ	91	11 ม.ค. 69
820/69	นาง จูติกานจน์ สอดแจ่ม	ธ.เตาปูน	ชราภาพ	67	26 ม.ค. 69
821/69	นาย สุรศักดิ์ เอี่ยมสำลี	ธ.เตาปูน	โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	70	23 ม.ค. 69
822/69	ร.ต.ภูมิน อินอ้าย	ธ.นิมมานเหมินทร์-เชียงใหม่	มะเร็งลำไส้	72	4 ธ.ค. 68
823/69	นาง คำหน้อย ชัยสาร	ธ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	โรคธรรมชาติ	87	8 ม.ค. 69
824/69	นาย สุเทพ ปัญจะ	มทบ.33	ติดเชื้อในกระแสเลือด	59	4 ม.ค. 69
825/69	นาย สวัสดิ์ คุณธรรม	ร.8 พัน.1	ปอดติดเชื้อ	79	1 ม.ค. 69
826/69	นาย นนท์ ดวนสันเทียะ	ม.พัน.28 พล.ม.1	หัวใจล้มเหลว	78	8 ธ.ค. 68
827/69	นาง พยอม คเชนทร์ชาติ	กรชย.ศชส.สพ.ทบ.	เส้นเลือดในสมองตีบ	73	21 ธ.ค. 68
828/69	นาย นพรัตน์ กุลกระจ่าง	กรชย.ศชส.สพ.ทบ.	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	79	29 พ.ย. 68
829/69	นาย ลำไย ทองศรี	รพ.ค่ายภานุรังษี	หัวใจหยุดเต้นเฉียบพลัน	79	7 ม.ค. 69
830/69	พ.อ.วรเดช ศรีวรเจษฎ์กุล	ธ.ถ.บุญวาทย์	กระดูกคอเสื่อมทับเส้นประสาท	81	15 ม.ค. 69
831/69	น.ส.มณีวรรณ กิมเจริญ (สอนชิต)	มทบ.39	บาดเจ็บที่ศีรษะและสมองอย่างรุนแรง	48	18 พ.ย. 68
832/69	นาง มัชฌิมา คุ่มรักษ์ (สมควร อาจสาริกรณ์)	ธ.พิษณุโลก	ปอดอักเสบติดเชื้อรุนแรง	55	8 ม.ค. 69
833/69	พ.ท.ธีระพันธ์ เขียวศรีณี	ธ.ท่าแพ	โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	61	6 ม.ค. 69
834/69	นาย อัจฉริยะพงษ์ โพธิ์อ่อน	ธ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	บาดเจ็บจากจรวด	34	10 ม.ค. 69
835/69	ร.ต.สุเทียน สายกระสุน	ธ.สระบุรี	โรคไต	64	29 ธ.ค. 68
836/69	พ.ท.สาธิต ประทุมสุวรรณ	ธ.ถ.รัถการ-หาดใหญ่	ขาขาดเลือดเฉียบพลัน	88	23 ธ.ค. 68
837/69	จ.ส.ต.บรรหาร สุวรรณประทีป	ธ.ปราจีนบุรี	มะเร็งคอหอย	63	4 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
838/69	นาง สุวรรณมา เสาะตัน	จ.ปราจีนบุรี	ปอดอักเสบติดเชื้อ	60	13 ม.ค. 69
839/69	นาง วิมล ศิริสวัสดิ์	จ.สระบุรี	ชราภาพ	89	11 ม.ค. 69
840/69	นาง สมหมาย ดวงบัญชา	จ.จ.พรหมราช-อุบลราชธานี	อวัยวะกลางในช่องท้องทะลุ	82	13 ม.ค. 69
841/69	จ.ส.อ.พีระพล ปลูกอร่าม	จ.สนามเป้า	มะเร็งต่อมลูกหมาก	74	27 ม.ค. 69
842/69	นาย นิ้ม จันทรสุนิ	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ติดเชื้อทางเดินหายใจ	84	28 ม.ค. 69
843/69	พ.อ. สกล พันธุ์หงษ์	จ.ย่อยถนนพหลโยธิน-สะพานใหม่	หัวใจล้มเหลว	78	27 ม.ค. 69
844/69	ส.อ. บุญยืน หล้าพระธาตุ	จ.เทสโก้โลตัส-ประชาชื่น	ไตวายเรื้อรัง	88	28 ม.ค. 69
845/69	นาย พุ่ม สกุลหงษ์	จ.กาญจนบุรี	ชรา	98	27 ม.ค. 69
846/69	นาง สำอาง แต่งทอง	จ.นครชัยศรี	มะเร็งลำไส้	64	22 ม.ค. 69
847/69	นาง ไพรยล ครอบอุดม	จ.อุบลราชธานี	เลือดออกในสมอง	85	9 ม.ค. 69
848/69	ว่าที่ ร.ต.สมจิตต์(สมจิตร์) สุรินยา	จ.จ.พหลโยธิน-สระบุรี	ชราภาพ	83	8 ม.ค. 69
849/69	นาย เสรี ไชยตันเทือก	จ.นครพนม	ไตวายเฉียบพลัน	78	21 ม.ค. 69
850/69	ส.อ.กิตติพงศ์ ยันอินทร์	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว	48	27 ธ.ค. 68
851/69	จ.ส.อ.ประจวบ ศรีทอง	จ.อุตรดิตถ์	ระบบการหายใจล้มเหลว	83	13 ธ.ค. 68
852/69	นาย มา สิบน้อย	จ.แพร่	น้ำในเยื่อหุ้มปอดข้างขวา	88	5 ม.ค. 69
853/69	ร.ต.ศิริยศ เจริญพันธ์	จ.อุทัยธานี	เลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง	70	1 ม.ค. 69
854/69	จ.ส.ต.สุชาติ นาคำ	จ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	68	23 ธ.ค. 68
855/69	นาย ทองอินทร์ ไวกสิกรรม	จ.จ.เอเชีย-นครสวรรค์	มะเร็งต่อมลูกหมาก	88	2 ม.ค. 69
856/69	ร.ต.สรณ์บดีนทร์ หวังผล	จ.ปราณบุรี	กล้ามเนื้อหัวใจตาย	69	8 ม.ค. 69
857/69	พ.อ.สะอาด กลิ่นดั่ง	จ.บึงสี-นครสวรรค์(วี-สแควร์)	ภาวะติดเชื้อรุนแรง	80	25 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
858/69	นาง วงศ์เดือน นาคสิงห์	ป.4 พัน.104	ติดเชื้อมาในช่องท้อง	66	13 ม.ค. 69
859/69	นาย หลอด เอี่ยมครบุรี	ร้อย.ลาว.ไกล 3	ภาวะสมองขาดเลือด	59	12 ม.ค. 69
860/69	พ.อ.หญิง ฉวีวรรณ ศัตร์ฐิติ	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	หัวใจล้มเหลว	89	25 ม.ค. 69
861/69	นาง กมลพร กิตติสัมพันธ์	จ.เพชรเกษม พาวเวอร์ เซ็นเตอร์	หัวใจวายฉับพลัน	88	27 ม.ค. 69
862/69	ร.ต.วิสูตร แยมเพ็ง	จ.กระทรวงกลาโหม	ระบบภาวะหัวใจล้มเหลว	90	29 ม.ค. 69
863/69	ร.ท.ทำนอง มงคลธง	จ.สนามเสือป่า	ไตวายฉับพลัน	79	29 ม.ค. 69
864/69	นาย สุวิทย์ สวัสดิ์	จ.ถ.ติวานนท์	ภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	77	28 ม.ค. 69
865/69	จ.ส.อ.กรกนก แสงสีงาม	ศม.	ติดเชื้อในกระแสเลือด	43	6 ม.ค. 69
866/69	นาย สายหยุด จินดา	ป.5 พัน.25	ไม่ทราบสาเหตุการเสียชีวิต	58	6 ม.ค. 69
867/69	นาย สมภาร งามประเสริฐ	กรชย.ศชส.สพ.ทบ.	เลือดออกในสมองข้างซ้าย	72	9 ธ.ค. 68
868/69	นาง มยุรา ไชยวงศ์	จ.ถ.พิบูลสงครามนครราชสีมา	เลือดออกในสมอง	68	3 พ.ย. 68
869/69	นาง บัวเทพ มุลศิริ	จ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบสาเหตุ	89	19 ธ.ค. 68
870/69	ร.ต.สมงาม เดชกุล	จ.ลพบุรี	มะเร็งตับอ่อน	89	11 ม.ค. 69
871/69	ร.อ.มนัส แก้วมัน	จ.ชุมพร	หลอดเลือดหัวใจตีบ	87	7 ม.ค. 69
872/69	นาง ลำลี สุบินมิตร	จ.ลพบุรี	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	74	23 ธ.ค. 68
873/69	ร.ท.ขวัญชัย แดงทอง	จ.ลพบุรี	ตายตามธรรมชาติโดยไม่ทราบสาเหตุ	66	24 ธ.ค. 68
874/69	นาง มณีรัตน์ ศรีเมือง	จ.บึงกุ่ม-ฉะเชิงเทรา 2	มะเร็งปอด	56	26 ธ.ค. 68
875/69	นาง สายหยุด บุญช่วย	จ.ลพบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	95	19 ธ.ค. 68
876/69	นาย สำรวย สุภาตรี	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	น้ำท่วมปอด	91	4 ธ.ค. 68
877/69	นาง แสง จุลพรรค	จ.ย่อยเขาพระงาม	มะเร็งสมอง	77	9 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
878/69	จ.ส.อ.พงษ์พันธ์ พัทธราภา	จ.ลพบุรี	ติดเชื้อโนปอด	68	27 พ.ย. 68
879/69	นาง ราตรี คงพัวะ	จ.ฉ.เวสสุวรรณ(นครสวรรค์)	ปอดอักเสบติดเชื้อ	88	11 ม.ค. 69
880/69	นาย บรรจง บุษพาพันธุ์	จ.บางบัว	มะเร็งกล่องเสียง	69	27 ม.ค. 69
881/69	นาง เฉลียวศรี เกตวัลท์	จ.งามวงศ์วาน	ชราภาพ	94	26 ม.ค. 69
882/69	นาย พยุง โตพึ่งเยี่ยม	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	ปอดอักเสบติดเชื้อ	83	29 ม.ค. 69
883/69	นาง สมศรี โคระทัต	จ.รังสิต คลอง 3	ติดเชื้อในกระแสเลือด	81	13 ม.ค. 69
884/69	พระ วิเชียร ขลุ่ยนาค	จ.บึงกุ่ม ลำพูน	มะเร็งตับ	51	4 ม.ค. 69
885/69	ร.ต.จุมพล เสน่ห์จันทร์	จ.ตลาดปากช่อง	ภาวะช็อกจากการติดเชื้อ	78	23 ม.ค. 69
886/69	นาง เพ็ญศรี ชุ่มเชื้อ	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	กล้ามเนื้อหัวใจตาย	59	17 ม.ค. 69
887/69	พ.อ.เรืองฤทธิ์ ธรรมสอน	จ.ห้าแยกพ่อขุนเชียงราย	ปอดติดเชื้อ	74	29 ธ.ค. 68
888/69	นาย วัน โพธิ์ชัย	จ.ร้อยเอ็ด	โรคหัวใจ	76	16 ม.ค. 69
889/69	ร.ต.ทองบ่อ นาหก	จ.ชุมแพ	ปอดติดเชื้อ	87	25 ธ.ค. 68
890/69	นาย พัน มิคสิงห์	จ.ยโสธร	หลอดเลือดสมองตีบ	82	21 ม.ค. 69
891/69	นาง สัจจวรรณ แกมจินดา	จ.ร้อยเอ็ด	มะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะลุกลาม	79	18 ม.ค. 69
892/69	จ.ส.อ.ธวัชชัย ธรรมแสง	จ.ลพบุรี	มะเร็งลำไส้	65	2 ธ.ค. 68
893/69	นาง สุภลักษณ์ ชุมศิริณู	จ.ยโสธร	เส้นเลือดในสมองแตก	60	16 ม.ค. 69
894/69	จ.ส.อ.ชาญณรงค์เดช เณรจาทิ	จ.ลพบุรี	ทางเดินหายใจล้มเหลว	66	9 ม.ค. 69
895/69	นาง สุดาพร เอี่ยมสำอาง	จ.ลพบุรี	มะเร็งที่โพรงจมูก	71	20 ธ.ค. 68
896/69	ร.ต.ประเทือง เพ็งพันธุ์	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	ภาวะเลือดเป็นกรดรุนแรง	68	29 ธ.ค. 68
897/69	จ.ส.อ.กฤษณ์ แก้วมาก	จ.ลพบุรี	ระบบทางเดินปัสสาวะติดเชื้อ	71	28 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
898/69	นาง ทศนีย์ พรรณพลีวรรณ	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	มะเร็งตับ	78	24 ม.ค. 69
899/69	นาง กิมเฮง ตะนะโส	รร.ขส.ขส.ทบ.	ติดเชื้อไม่ทราบสาเหตุ	79	11 ม.ค. 69
900/69	จ.ส.อ.ทองหล่อ คำขำ	จ.กาญจนบุรี(ตลาดผาสุก)	ไตวายระยะสุดท้าย	82	17 ม.ค. 69
901/69	นาย คำจันทร์ ศรีคำ	ร.9 พัน.1	ติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ	60	21 ธ.ค. 68
902/69	นาย เสถียร ไสสะอาด	กรม ทพ.33	มะเร็งหลอดคอ	56	10 ม.ค. 69
903/69	จ.ส.อ.ณรงค์ศักดิ์ ยวงทอง	จ.บึงขี้ ราชบุรี	ไตวายเรื้อรัง	58	6 พ.ย. 68
904/69	ร.ต.วันชัย ถิ่นจันทร์	จ.พะเยา	มะเร็งตับ	61	2 ม.ค. 69
905/69	นาง ภิญญา เชื้อคำเพ็ง	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	โรคมะเร็งเต้านม	67	17 ม.ค. 69
906/69	นาง ค้วน ประโระพะพัง	จ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	ชราภาพ	77	13 ม.ค. 69
907/69	นาง ราศรี พรหมทา	ช.11 พัน.602	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	68	6 พ.ย. 68
908/69	นาง พรรณทอง ทรงวรวิทย์	วิสามันญ์	เลือดเป็นกรด	96	26 ม.ค. 69
909/69	นาง สุมณี เกษโกมล	ส่วนกลาง	ชรา	89	20 ม.ค. 69
910/69	นาง พรสวรรค์ ภูมิสวัสดิ์	จ.รามอินทรา กม.8	ติดเชื้อในกระแสเลือด	97	18 ม.ค. 69
911/69	นาง บังอร กิ่งแก้ว	จ.เขื่อนลพบุรี- ขอนแก่น	ปอดติดเชื้อรุนแรง	81	11 ม.ค. 69
912/69	นาย เกรียงศักดิ์ อุ่นสวิง	จ.ขอนแก่น	หลอดเลือดแดงใหญ่โป่งพอง	80	8 ม.ค. 69
913/69	นาง บัวผัน หนูนามเสริฐ	จ.ขอนแก่น	ชราภาพ	79	14 ม.ค. 69
914/69	นาง สิงห์ทอง นวลอ่อน	จ.ตาก	ปอดอักเสบ	86	15 ม.ค. 69
915/69	นาย ประดิษฐ์ ศิริจันดา	จ.ร้อยเอ็ด	มะเร็งลำไส้ใหญ่	89	16 ม.ค. 69
916/69	นาง มาลี หนองาม	จ.ถ.บุญวาทย์	เลือดออกในสมอง	86	8 ม.ค. 69
917/69	นาย โส พิมพวงษ์	จ.เลย	มะเร็งทอนซิล	85	10 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
918/69	นาง ประจวบ บ่อสุวรรณ	ช.ตลาดเจ้าพรหม	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	97	5 ม.ค. 69
919/69	นาง พวงเพชร พรหมบุญ	นทพ.	ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด	44	17 ม.ค. 69
920/69	พ.อ.สุพจน์ นาคเลื่อน	บชร.2	ภาวะเยื่อหุ้มสมองอักเสบ	73	8 ม.ค. 69
921/69	นาย วัลลภ ทรัพย์ถนอม	รพ.ค่ายเขตอุดมศักดิ์	แผลทะลุที่ลำไส้เล็ก	74	5 ม.ค. 69
922/69	ร.ต.เต็มี่ยมาน คมคำภีร์	ช.สนามเป้า	ไม่ทราบสาเหตุการเสียชีวิต	62	20 เม.ย. 68
923/69	นาย ชัย ชมเชียง	ช.สำนักราชดำเนิน	หัวใจล้มเหลว	73	24 ธ.ค. 68
924/69	นาย ถาวร สุทธิธรรม	ช.เตาปูน	ไตเรื้อรังระยะที่ 3	72	23 ม.ค. 69
925/69	นาง เบญจวรรณ โฉมศิริ	ช.กองบัญชาการกองทัพก	มะเร็งลำไส้ใหญ่	75	28 ม.ค. 69
926/69	นาง ฐาณิญา บุญเปี่ยม	ช.ประจวบคีรีขันธ์	น้ำในเยื่อหุ้มหัวใจ	70	28 ธ.ค. 68
927/69	ร.ต.สุรพงษ์ ภูมิพึ้ง	ช.กองบัญชาการกองทัพก	ไม่ทราบสาเหตุการเสียชีวิต	76	29 ม.ค. 69
928/69	นาง ยุพดี คงประจักษ์	ช.กระทู้มแบน	ชราภาพ	88	31 ม.ค. 69
929/69	นาย อำนวย พานลอง	พล.ม.3	ติดเชื้อในกระแสเลือด	59	11 ม.ค. 69
930/69	ร.ท.สุรวุฒิ จันทร์บัว	ช.ถ.พิบูลละเอียด-นครราชสีมา	มะเร็งต่อมลูกหมาก	65	16 ม.ค. 69
931/69	น.ส.รัตนาภรณ์ กุบกระโทก	ช.ถ.พิบูลละเอียด-นครราชสีมา	มะเร็งปากมดลูก	33	12 ม.ค. 69
932/69	นาง สัมฤทธิ์ จิตรเสงี่ยม	ช.ย่อยถนนเทพารักษ์ กม.3	สมองฝ่อวัยชรา	90	11 ม.ค. 69
933/69	พ.อ.พิชญ มัสสะ	ช.นครราชสีมา	วัณโรคปอด	76	10 ม.ค. 69
934/69	นาง ทองปน โคฉิมพลี	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	สมองฝ่อวัยชรา	87	15 ม.ค. 69
935/69	นาง ทองสุข พัฒนะโพธิ์	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	85	13 ม.ค. 69
936/69	นาง หนอ อนันตกุล	ช.ถ.ประจักษ์ - แยกศาลหลักเมือง	ชราภาพ	93	16 ม.ค. 69
937/69	จ.ส.อ.กฤษณะพัสดุ์ เทียนกระจ่าง	ช.นครนายก	ถุงลมโป่งพองกำเริบรุนแรง	63	18 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
938/69	นาง คำภู่ พรหมยาลี	จ.ถ.ทหาร-อุดรธานี	สมองฝ่อวัยชรา	86	18 ม.ค. 69
939/69	พ.ต.โพธิ์ชัย อรรถพิณ	จ.ถ.อุดรดุขมู	ภาวะติดเชื้อ	89	12 ม.ค. 69
940/69	นาย ชม รัตนพันธ์	จ.ถ.อุดรดุขมู	ติดเชื้อในกระแสเลือด	88	9 ม.ค. 69
941/69	ร.ต.วาโย คณะเร็ว	จ.ถ.อุดรดุขมู	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	73	9 ม.ค. 69
942/69	นาง บัวสี สายแสง	จ.ถ.อุดรดุขมู	ติดเชื้อในกระแสเลือด	87	14 ม.ค. 69
943/69	นาง บุญเกื้อ (เคลื่อน) นาพิน	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	โรคแทรกซ้อนหลอดเลือดสมอง	92	15 ม.ค. 69
944/69	นาง รัตนา ปานสุวรรณ	จ.นครราชสีมา	ไตวายเรื้อรังและหัวใจโต	66	19 ม.ค. 69
945/69	นาง สนาน อาษานาม	จ.ถ.อุดรดุขมู	มะเร็งปอด	77	15 ม.ค. 69
946/69	ร.ต.เรืองเดช ราคะภูมิ	จ.ถ.อุดรดุขมู	มะเร็งปอดระยะแพร่กระจาย	68	12 ม.ค. 69
947/69	นาย มูล การเกษ	มทบ.22	มะเร็งตับอ่อนระยะแพร่กระจาย	85	20 ม.ค. 69
948/69	นาย ฉลวย สมดี	จ.อุบลราชธานี	นอนเสียชีวิตที่บ้านตามธรรมชาติ	75	20 ม.ค. 69
949/69	นาง เสาวคนธ์ ส่งเสริม	จ.อุบลราชธานี	นอนเสียชีวิตที่บ้านตามธรรมชาติ	91	19 ม.ค. 69
950/69	นาง วลัยลักษณ์ คำบุญเรือง	จ.ประจวบ	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	61	9 ม.ค. 69
951/69	จ.ส.อ.อัมพร ชมภู่น้อย	จ.พะเยา	ติดเชื้อในกระแสเลือด	77	3 ม.ค. 69
952/69	นาง พิมพ์ อันดี	จ.บุรีรัมย์	ตายตามธรรมชาติ	81	21 ม.ค. 69
953/69	จ.ส.อ.สมศรี อุตโรกุล	จ.ถ.อุดรดุขมู	กล้ามเนื้ออ่อนแรง	65	14 ม.ค. 69
954/69	นาง บริบูรณ์ แสนโสม	จ.ถ.อุดรดุขมู	สมองฝ่อวัยชรา	83	10 ม.ค. 69
955/69	นาย จุม นาสมทรง	จ.ถ.อุดรดุขมู	สมองฝ่อวัยชรา	96	16 ม.ค. 69
956/69	นาง ดี นาสมทรง	จ.ถ.อุดรดุขมู	เบาหวาน	82	13 ม.ค. 69
957/69	นาง เส็ง มหาชัย	จ.ถ.อุดรดุขมู	สมองฝ่อวัยชรา	96	13 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
958/69	ร.ต.บุญเรือง โปะชะเรือง	ธ.ตลาดสะพานใหม่-ดอนเมือง	ติดเชื้อแบคทีเรียในเยื่อหุ้มสมอง	72	29 ม.ค. 69
959/69	นาง บุญช่วย ไชยชนะ	ธ.สนามเสือป่า	ปอดติดเชื้อ	82	27 ม.ค. 69
960/69	พ.อ.บัณฑิต นันทเสนา	ธ.ตลาดสะพานใหม่-ดอนเมือง	ติดเชื้อในกระแสเลือด	94	19 ม.ค. 69
961/69	นาย บุญชอบ ทานาค	ธ.บางลำภู	โรคหลอดเลือดสมอง	88	31 ม.ค. 69
962/69	นาง ประภา พาณิชนันท์	ธ.สถาบันสุขภาพเด็ก แห่งชาติมหิดลราชินี	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	60	2 ก.พ. 69
963/69	นาย หนาย ขุมทอง	ธ.โรบินสัน-สุรินทร์	มะเร็งตับ	77	31 ม.ค. 69
964/69	นาง สำรวย แดงวัฒนะ	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	หัวใจล้มเหลว	72	14 ม.ค. 69
965/69	จ.ส.อ.สมชาย ผินสุวรรณ	ธ.บางบัว	เสียชีวิตตามธรรมชาติ	72	29 ม.ค. 69
966/69	นาง จันทร์ดี เกิดวิจิต	ธ.น่าน	โรคหลอดเลือดสมอง	86	20 ม.ค. 69
967/69	นาง บุญเรือง ชัยเชิดชู	ธ.บุรีรัมย์	ความดันโลหิตสูง	86	23 ม.ค. 69
968/69	นาย เจริญ ทองน้อย	ธ.เลย	ไม่ทราบสาเหตุการเสียชีวิตที่แน่ชัด	64	15 ม.ค. 69
969/69	พ.อ.อุทัย อักษรศรี	ธ.ราชบุรี	ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว	93	19 ม.ค. 69
970/69	น.ส.เน่งน้อย มหาวงค์	รพศ.5 พัน.2	โรคเบาหวาน	74	14 ม.ค. 69
971/69	ร.ต.สำราญ ชิดโคกกรวด	ร.23	เส้นเลือดเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจตีบ	57	9 ม.ค. 69
972/69	ส.อ.ช่วงวิทย์ ศรีหาคำ	ร้อย.ลว.ไกล 4	บาดเจ็บจากรถทางบก	24	19 ม.ค. 69
973/69	นาง พานทอง ชินชูวงษ์	ศร.พัน.1	ไตเรื้อรังระยะสุดท้าย	69	20 ม.ค. 69
974/69	นาง นงคราญ พลแหลม	ศร.	มะเร็งระยะสุดท้าย	74	2 ม.ค. 69
975/69	นาง ธนพร (สุภา) ชมภูศรี	พัน.สพ.กระสุน 23 บชร.3	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	68	22 ม.ค. 69
976/69	อส.ทพ.จักรินทร์ พึ่งพบ	กรม ทพ.21	เบาหวาน	41	11 ม.ค. 69
977/69	นาย ขำนิ ชัยแก้ว	พัน.ชบร.กรม สน.พล.ร.15	ภัยอันตรายต่อกายหลายตำแหน่ง	57	20 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
978/69	นาง สมเพียร กันหาชน	สส.ทหาร	มะเร็งปากมดลูก	61	30 พ.ย. 68
979/69	นาง จรูญ ถึกสกุล	จ.จันทบุรี	ตายตามธรรมชาติโดยไม่ทราบสาเหตุ	89	14 ต.ค. 68
980/69	จ.ส.อ.โกศล ชื่อตรง	จ.สำนักพลโยธิน	ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	63	25 ม.ค. 69
981/69	จ.ส.อ.พิทยาพล ไชยชนะยานนท์	จ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	ภาวะหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	64	9 ม.ค. 69
982/69	นาง สุพรรณ ตีรณัฐิตาภร	จ.พระสิงห์	ปอดอักเสบติดเชื้อ	87	8 ม.ค. 69
983/69	ร.ต.ประภาส นาจวง	จ.เลย	เลือดออกในสมอง	65	17 ธ.ค. 68
984/69	จ.ส.อ.สุชาติ เกิดมี	จ.กระทรวงกลาโหม	โลหิตเป็นพิษ	81	26 ม.ค. 69
985/69	ร.ต.หญิง อำไพ นิลประพันธ์	จ.สำนักราชดำเนิน	ติดเชื้อในทางเดินหายใจ	75	27 ม.ค. 69
986/69	นาง ชุศรี กองธรรม	จ.บางเขน(เซ็นทรัล)	ภาวะการหายใจล้มเหลว	82	30 ม.ค. 69
987/69	จ.ส.อ.อำนาจ สนวนวิจิตร	จ.นางรอง	มะเร็งหลอดอาหาร	83	1 ธ.ค. 68
988/69	นาย จำลอง สีดาจันทร์	จ.สนามเป้า	มะเร็งปอด	70	29 ม.ค. 69
989/69	ร.อ. วิศณุ ปิ่นอ่ำ	นทพ.	ภาวะการหายใจล้มเหลว	54	11 ธ.ค. 68
990/69	พ.ท.หญิง เวียงสวรรค์ เชื้อเมืองพาน	จ.เตาปูน	ภาวะหัวใจวาย	92	1 ก.พ. 69
991/69	นาง ภิญโญ กุลสารี	ส่วนกลาง	ชรา	90	26 ม.ค. 69
992/69	นาย เกวียน สุพรรณ	กบ.ทบ.	มะเร็งตับ	63	15 ม.ค. 69
993/69	นาง อำนวย สิ้นเพ็ง	จ.ถ.สุขสวัสดิ์-ราษฎร์บูรณะ	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	79	12 ธ.ค. 67
994/69	นาง บุญธรรม จอมตง	จ.กระทรวงกลาโหม	ติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ	85	3 ม.ค. 69
995/69	ร.ต. นวัตกรรม โชติ	จ.นครนายก	ปอดติดเชื้อ	65	19 ม.ค. 69
996/69	ร.ท.สุรเดช วิเลิศ	ร.9 พัน.1	ติดเชื้อในกระแสเลือด	48	2 ม.ค. 69
997/69	ร.ต.หญิง เจียมจิต เวชะวัชชะ	จ.ศรีษะเกษ	ปอดบวมจากการสำลัก	82	20 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
998/69	ร.ต.ขจร ศรีปะนะ	ธ.ธ.รักษาร-หาดใหญ่	มะเร็งท่อน้ำดี	66	29 พ.ย. 68
999/69	ร.ต.สมบัติ พันธุ์แก้ว	ธ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	70	9 ม.ค. 69
1000/69	นาง สำรวัย เฉลิม	ธ.พนัสนิคม	หัวใจหยุดเต้น	89	5 ม.ค. 69
1001/69	นาง อุดม ผ่องกมล	ธ.พนัสนิคม	ติดเชื้อในกระแสเลือด	89	13 ม.ค. 69
1002/69	นาง อัม เทพวัง	ธ.พะเยา	ภาวะหัวใจล้มเหลว	88	13 ม.ค. 69
1003/69	ร.ต.สำเภา ตระกูลอินทร์	ธ.พิษณุโลก	เส้นเลือดแดงที่โป่งพองแตก	72	7 พ.ค. 68
1004/69	ร.ต.วิจารณ์ สุตวิงยาง	ธ.ปราณบุรี	เส้นเลือดเลี้ยงหัวใจตีบ	66	21 ธ.ค. 68
1005/69	ร.ต.สมชาย พันธุ์เรือง	ธ.สระบุรี	มะเร็งตับอ่อน	72	10 ม.ค. 69
1006/69	นาย สมภาร ธีระสิงห์	ธ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	ปอดติดเชื้อ	75	4 ม.ค. 69
1007/69	นาง ละออ สวัสดิ์กิจ	ธ.ปราณบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	90	2 ม.ค. 69
1008/69	จ.ส.อ.บุญลือ รุ่งเจริญ	ธ.กาญจนบุรี (ตลาดผาสุก)	น้ำท่วมปอด	63	13 ม.ค. 69
1009/69	ร.ต.เผด็จ บุญผุย	ธ.พิษณุโลก	เส้นเลือดแดงใหญ่	65	15 ม.ค. 69
1010/69	จ.ส.อ.ไกรสุรย์ วัฒนโชค	ธ.พิษณุโลก	ปอดอักเสบติดเชื้อ	83	17 ม.ค. 69
1011/69	นาง ละม่อม เตียวตระกูล	ธ.มีนบุรี	ชราภาพ	81	9 ม.ค. 69
1012/69	นาง น้ำค้าง ดิดสี	มทบ.39	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	71	20 ม.ค. 69
1013/69	นาย วิรัตน์ บุรีโท	ธ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	มะเร็งตับ	61	3 ม.ค. 69
1014/69	จ.ส.อ.ชวลิต กุณโอง	มทบ.11	ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	55	15 ม.ค. 69
1015/69	นาง อมรา แยมสังข์	ส่วนกลาง	ติดเชื้อในกระแสเลือด	66	31 ม.ค. 69
1016/69	นาง นัจกร ลงยันต์	ธ.กระทรวงกลาโหม	ติดเชื้อในกระแสเลือด	54	31 ม.ค. 69
1017/69	นาง ลุน จันท์ดี	ธ.คอสมอ ออฟฟิศ พาร์ค เมืองทองธานี	ติดเชื้อจากแผลกดทับ	92	31 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1018/69	นาง อุดม กัณหา	จ.เทสโก้ โลตัส ประชาชื่น	ภาวะติดเชื้ในปอด	83	23 ม.ค. 69
1019/69	นาง ศรีวรรณ นาคเป้า	ศสร.	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	78	4 ม.ค. 69
1020/69	นาย เนื้อง กอกัน	ร.ร.การบิน ทบ.	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	76	9 ม.ค. 69
1021/69	นาย พิง โพธิ์แสง	จ.ลพบุรี	ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว	87	15 ธ.ค. 68
1022/69	นาย ประสพ พลไชย	จ.สกลนคร	ระบบหายใจล้มเหลว	74	10 พ.ย. 68
1023/69	นาง รชภา สติยนาค	สก.ทบ.	ระบบไหลเวียนโลหิตล้มเหลว	62	4 ก.พ. 69
1024/69	นาย วัลลภ นพสุวรรณ	สปข.ทบ.	ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ	59	2 ก.พ. 69
1025/69	นาง ทวี ทองแจ่ม	ส่วนกลาง	เส้นเลือดแดงใหญ่ฉีกขาด	91	15 ม.ค. 69
1026/69	ร.ต.สันหัตถ์ ทิมสกุล	ส่วนกลาง	ติดเชื้ลงปอด	80	4 ก.พ. 69
1027/69	นาง อรรวรรณ สมประสงค์	จ.เดอะมอลล์-บางแค	เลือดออกในสมอง	87	1 ก.พ. 69
1028/69	นาย อวยพร รื่นภาคภูมิ	จ.เตาปูน	ชราภาพ	74	7 ก.พ. 69
1029/69	นาย เสริม วัฒนาโกคยกิจ	จ.สถาบันสุขภาพเด็ก แห่งชาติมหิดลราชินี	ปอดติดเชื้	87	18 ม.ค. 69
1030/69	นาง บุญรอด สบายวัน	จ.สนามเป้า	เลือดออกในสมอง	53	31 ม.ค. 69
1031/69	นาง มาลี ศิริสมบุรณ์	จ.ปากเกร็ด	มะเร็งลำไส้ระยะแพร่กระจาย	65	3 ก.พ. 69
1032/69	นาง ดารณี ชิดพันธ์	จ.ศรีสุริยวงศ์	ติดเชื้ในปอด	60	4 ก.พ. 69
1033/69	พ.อ.สันหัตถ์ วรแสน	จ.เพ็ญเพลส รามคำแหง 110	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	71	30 ม.ค. 69
1034/69	นาง จรินทร์ ชื่นเจริญ	จ.กระทู้มแบน (ถนนสุขนรวิท)	ติดเชื้ในปอด	93	2 ก.พ. 69
1035/69	ส.อ.สมเกียรติ เบี้ยวปลื้ม	จ.กล้วยน้ำไท	มะเร็งเม็ดเลือดขาว	79	7 ม.ค. 69
1036/69	ส.อ.เรืองชัย ธีราไทย	จ.ศูนย์ราชการเฉลิมพระ เกียรติ(อาคารบี)	กระดูกซี่โครงหัก ปอดฟกช้ำ	63	11 ธ.ค. 65
1037/69	ร.ต.ไพโรจน์ ขุนทา	จ.ถ.อุดรดุขภูมิ	เสียชีวิตไม่ทราบสาเหตุ	76	12 ต.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1038/69	จ.ส.อ.ชัยสิทธิ์ ช่างภู	ร.เซ็นทรัลพลาซา-ขอนแก่น	เส้นเลือดในสมองตีบ	62	24 ม.ค. 69
1039/69	นาง หนูเรียม ศุภษร	ร.สกลนคร	หนังแข็ง	76	9 ม.ค. 69
1040/69	นาง น้อย สุขเนียม	ร.ตาก	หัวใจเต้นผิดจังหวะจากโรคเรื้อรัง	90	1 ก.พ. 69
1041/69	นาย วิทยา กิมประเทศ	มทบ.11	เสียชีวิตโดยไม่ทราบสาเหตุ	65	20 ม.ค. 69
1042/69	นาย พนมไพร ปานาลาด	ร.112	ปอดติดเชื้อ	75	19 ม.ค. 69
1043/69	ร.ต.ธงชัย อบเทศ	ร.สระบุรี	หัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน	69	16 ม.ค. 69
1044/69	นาง วัน ยอดบุญ	ร.สระบุรี	ชราภาพ	88	30 ธ.ค. 68
1045/69	นาง อำนวย มะโนชัย	ร.เพชรบูรณ์	ปอดติดเชื้อ	86	20 ม.ค. 69
1046/69	นาย สำราญ ออกลาง	ส่วนกลาง	ตายโดยธรรมชาติ(ไม่ทราบโรค)	74	1 ก.พ. 69
1047/69	พ.ท.ประหยัด แสงมณี	ร.ตลาดสะพานใหม่-ดอนเมือง	ปอดอักเสบชนิดเนื้อตาย	95	3 ก.พ. 69
1048/69	นาย นิยม หมั่นนุ่ม	ร.เตาปูน	เส้นเลือดในสมองแตก	71	25 ม.ค. 69
1049/69	นาง เย็นจิตต์ มณีโคตม์	ร.งามวงศ์วาน	ระบบหายใจไหลเวียนโลหิตล้มเหลว	94	1 ก.พ. 69
1050/69	นาย ประดิษฐ์ สุวรรณคาม	มทบ.36	วัณโรคปอด	66	11 ม.ค. 69
1051/69	นาง เรียม เกื้อนถ้ำ	ร.ตรอกจันทน์	เสียชีวิตธรรมชาติไม่ทราบโรค	70	28 ธ.ค. 68
1052/69	จ.ส.อ.วิเชษฐ นามอุตวงษ์	ร.ถ.อุดรชุมวิ	มะเร็งลำไส้	71	3 ม.ค. 69
1053/69	ร.ต.ไพบุลย์ หาฝ่ายเหนือ	ร.อัศวรธรรม คอมเพล็กซ์ หนองคาย	มะเร็งท่อน้ำดี	66	10 ม.ค. 69
1054/69	นาย ยิ่ง คำเทศ	ร.ลพบุรี	สมองฝ่อวัยชรา	88	8 ม.ค. 69
1055/69	นาย ประเทือง นนทสกุล	ร.ลพบุรี	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	90	29 ธ.ค. 68
1056/69	นาย บุญนาค ละอองพราว	ร.ลพบุรี	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	88	31 ธ.ค. 68
1057/69	นาง เข้มทอง สงแดง	ร.เพชรบูรณ์	ตายตามธรรมชาติไม่ทราบโรค	91	17 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1058/69	นาย อุดม ชุนคำ	ช.ย่อยถนนสรงประภา	มะเร็งตับ	75	4 ก.พ. 69
1059/69	พ.อ.สุรพล สุประดิษฐ์	ช.นาณัติ	กล้ามเนื้อหัวใจตายขาดเลือด	68	1 ธ.ค. 68
1060/69	นาง อุเทณี มนเทียรทอง	ช.งามวงศ์วาน	โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่	75	4 ก.พ. 69
1061/69	ร.ท.ฐิตินันท์ แก้วมณี	ช.สนามเสือป่า	หลอดเลือดสมองอุดตัน	66	26 ม.ค. 69
1062/69	นาง หวี โสไซ	ช.ขอนแก่น	มะเร็งต่อมไทรอยด์	82	15 ม.ค. 69
1063/69	นาง เป้าะ ทองหวล	ช.หล่มสัก	ชราภาพ	89	13 ม.ค. 69
1064/69	นาย สนั่น ปรางทับทิม	ช.เพชรบูรณ์	เลือดออกในทางเดินอาหารส่วนบน	81	13 ม.ค. 69
1065/69	นาง กรองแก้ว กัลยา	สส.	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	59	30 ธ.ค. 68
1066/69	นาย นคร แซ่ตั้ง	ยบ.ทหาร	เส้นเลือดในสมองแตก	59	23 ม.ค. 69
1067/69	นาง สำเภา เพชรเรือง	ส่วนกลาง	ติดเชื้อในกระแสเลือด	89	1 ม.ค. 65
1068/69	นาง ทองดา นรชาญ	ช.ปราณบุรี	หลอดเลือดในสมอง	86	27 ก.พ. 68
1069/69	นาง จันทร์ ทิพย์คำ	ช.ปราณบุรี	สมองฝ่อวัยชรา	88	5 ธ.ค. 68
1070/69	นาง นิสากัณฑ์ อุปชัย	ช.ถ.พิบูลสงคราม-นครราชสีมา	ติดเชื้อลงปอด	72	18 ม.ค. 69
1071/69	ร.ต.จำเนียร วัชรปัญญาพันธ์	ช.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	มะเร็งปอด	80	16 พ.ย. 68
1072/69	นาง มาลัย แก้วโอภาส	ช.เตาปูน	ปอดติดเชื้อ	77	14 ม.ค. 69
1073/69	จ.ส.อ.ณรงค์ ทองแกมแก้ว	ช.หาดใหญ่	ภาวะหัวใจล้มเหลว	75	17 ม.ค. 69
1074/69	นาง สุทธิพร ไชยคำนวน	ช.กาฬสินธุ์	หัวใจขาดเลือด	88	26 ธ.ค. 68
1075/69	นาง อำไพ เป็นใจช่วย	กอง พร.สกอ.	แผลกดทับติดเชื้อ	82	24 ม.ค. 69
1076/69	จ.ส.อ.สิทธิพล นिया	ร.2 พัน.1 รอ.	เลือดออกในสมอง	35	12 ต.ค. 68
1077/69	นาย ไพบุลย์ มาตรนอก	บชร.1	สมองฝ่อวัยชรา	77	19 ธ.ค. 68



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1078/69	พ.ท.หญิง วัลลภา ศรีสิงห์	รพ.อ.ป.ร.	ระบบหายใจล้มเหลว	53	16 ม.ค. 69
1079/69	พล.อ.ส.ณัฐนันท์ สมพูล	มทบ.18	เลือดออกในช่องอก	38	7 ม.ค. 69
1080/69	นาง ไอ นิลศรี	ศป.	ปอดติดเชื้อรุนแรง	79	16 ม.ค. 69
1081/69	ส.อ.มนตรี ผอบเพ็ชร	ธนาณัติ	หลอดเลือดหัวใจตีบแข็ง	79	31 ม.ค. 69
1082/69	พ.อ.กนก ดีไชย	สลก.บก.กองทัพไทย	ภาวะหัวใจขาดเลือด	56	7 ก.พ. 69
1083/69	นาย ดำรงพล สาริกบุตร	พัน.ส.ช.พร.เขตหลัง	มะเร็งตับอ่อน	62	2 ก.พ. 69
1084/69	นาง ประพาน ลพหงษ์	จ.ศรียาน	ชรา	88	20 พ.ย. 68
1085/69	ร.ต.สายันต์ จันทนป	จ.สำนักราชดำเนิน	ติดเชื้อรุนแรง	77	21 ม.ค. 69
1086/69	จ.ส.อ.บุญธรรม โสมนัส	จ.แพร่	ปอดติดเชื้อ	77	29 พ.ย. 68
1087/69	นาง ประสิทธิ์ ทาทอง	จ.ถ.พรหมราช-อุบลราชธานี	ไตวาย	96	29 ม.ค. 69
1088/69	ร.ต.เกษม งามเสมอ	จ.ลพบุรี	ภาวะไตวายเฉียบพลัน	65	17 ม.ค. 69
1089/69	นาย ละมุน จิตรกลาง	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	76	17 ม.ค. 69
1090/69	นาง พันธุ์ ศรีอินทร์	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ภูมิแพ้ตัวเอง	84	18 ม.ค. 69
1091/69	นาง ทองใส เกิดสมบุญ	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ตายโดยธรรมชาติไม่ทราบโรค	85	26 ม.ค. 69
1092/69	นาง ชื่นจิตร มนต์ไชยะ	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	หัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	101	20 ม.ค. 69
1093/69	นาย ติมู เจริญจิตนรินทร์	มทบ.44	เส้นเลือดแตกในสมอง	66	16 ม.ค. 69
1094/69	นาย ประดิษฐ์ ศรีสุวรรณ	จ.อรัญประเทศ	กรวยไตอักเสบ	89	6 ม.ค. 69
1095/69	นาย สมสา ปั้นแสง	จ.อรัญประเทศ	ปอดติดเชื้อ	72	1 ธ.ค. 68
1096/69	นาง สุนีย์ สุขสนธิสมบุญ	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ภาวะน้ำในเยื่อหุ้มปอดซ้าย	89	19 ม.ค. 69
1097/69	ร.ต.เจริญ โกยทา	จ.ลพบุรี	มะเร็งกล่องเสียง	73	11 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1098/69	นาย ชลอ โพธิ์ผลิพิช	จ.พระพุทธบาท	ภาวะทางเดินอาหารทะลุ	89	16 ม.ค. 69
1099/69	นาย ประทวน ทองลาด	จ.นครราชสีมา	ทางเดินหายใจล้มเหลว	74	23 ม.ค. 69
1100/69	นาง สุวรรณ พองเกิด	จ.อัญประเทศ	ไม่ทราบสาเหตุการเสียชีวิต	90	6 ม.ค. 69
1101/69	นาง ยูพิน คำผล	จ.ตลาดเจ้าพรหม	ติดเชื้อในกระแสเลือด	94	24 ม.ค. 69
1102/69	ร.ต.กอง ขาดิษฐพงศ์	จ.นครราชสีมา	ระบบไหลเวียนโลหิต	95	26 ม.ค. 69
1103/69	ร.ต.สุนทร ต่างใจ	ยศ.ทบ.	หัวใจขาดเลือด	56	17 ม.ค. 69
1104/69	นาย สมหวัง แหวนอ่อน	ศูนย์พัฒนาภักิษา ทบ.	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เฉียบพลัน	63	30 ม.ค. 69
1105/69	นาง แดง แผงสุธา	จ.ถ.บุญวาทย์	ตับแข็ง	76	25 ม.ค. 69
1106/69	นาง วิบูลย์ กมลรัตน์	จ.เตาปูน	ติดเชื้อในกระแสเลือด	88	19 ม.ค. 69
1107/69	ร.ต.ดำรงค์ ลำเซ็น	จ.แจ้งวัฒนะ	วัณโรคปอด	70	2 ม.ค. 69
1108/69	ร.ต.กิตติพจน์ หุ่นโพธิ์	ช.พัน.4 พล.ร.4	ภาวะเลือดออกในเนื้อสมอง	58	4 พ.ย. 68
1109/69	จ.ส.ท.สุเทพ วรรณสง	จ.ตลาดปากช่อง	ติดเชื้อในกระแสเลือด	64	15 ม.ค. 69
1110/69	ร.ต.สุผล กุลศิริ	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	หลอดเลือดสมองอักเสบ	63	26 ม.ค. 69
1111/69	นาย บุญเลื่อน พรหมวิเศษ	จ.ปราจีนบุรี	รติดเชื้อในกระแสเลือด	85	26 ม.ค. 69
1112/69	นาง สายสิน ดวงมณี	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	ชราภาพ	90	12 ม.ค. 69
1113/69	จ.ส.อ.เดชาธร ปลื้มใจ	จ.ปักธงชัย	มะเร็งกระดุก	81	28 ธ.ค. 68
1114/69	นาง สมควร บุญธรรม	จ.ปราจีนบุรี	มะเร็งท่อน้ำดีระยะลุกลาม	69	27 ม.ค. 69
1115/69	จ.ส.อ.อุดม เกตุมาสุข	จ.นครราชสีมา	ปอดติดเชื้อ	87	23 ม.ค. 69
1116/69	ร.อ.วิชัย จำปา	จ.ลพบุรี	หัวใจล้มเหลว เส้นเลือดสมองตีบ	80	17 ม.ค. 69
1117/69	ร.ท.ถนอม คัมภีรานนท์	จ.สระบุรี	เนื้องอกในสมอง	81	25 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1118/69	นาง หนูนาย แสนใจ	ธ.สระบุรี	ชราภาพ	88	29 ม.ค. 69
1119/69	พ.ต.บุญเสริม บัวทรัพย์	ธ.พหลโยธิน-สระบุรี	กระดูกสันหลังส่วนคอหัก	82	21 ม.ค. 69
1120/69	ร.ต.สุริย์ ปัดถาวะโร	ธ.พหลโยธิน-เชียงใหม่	ปอดอักเสบติดเชื้อรุนแรง	64	4 ม.ค. 69
1121/69	นาย แน่น สารวงษ์	ธ.สระบุรี	ชราภาพ	75	31 ม.ค. 69
1122/69	น.ส.อาภรณ์รัตน์ รักศิริพงษ์	ร.3 พัน.2	ติดเชื้อทางเดินอาหาร	57	21 ธ.ค. 68
1123/69	นาง ปลิว พันชนะ	ธ.ตลาดปากช่อง	หายใจล้มเหลวจากปอดติดเชื้อ	88	19 ม.ค. 69
1124/69	นาง เล็ก วรญาโณ (แสงมัม)	ศฝยว.ทบ.	ตายตามธรรมชาติโดยไม่ทราบสาเหตุ	74	24 พ.ย. 68
1125/69	พลาฯ เดชาธร บุญลา	ร.6 พัน.1	ฐานกะโหลกศีรษะหัก	21	19 ม.ค. 69
1126/69	ร.อ. บุญชู เรืองพุ่ม	สก.ทบ.	ชราภาพ	91	4 ก.พ. 69
1127/69	นาง สมบัติ พิมพ์ทนต์	ธ.ลพบุรี	ระบบหายใจล้มเหลว	81	7 ก.พ. 69
1128/69	นาย ภูมิพัฒน์ นุ่มพุด	ธ.สนามเป้า	หัวใจขาดเลือด	50	9 ก.พ. 69
1129/69	นาย ประสงค์ ฉัตรอภิวัฒน์	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ภาวะหายใจล้มเหลว	83	3 ก.พ. 69
1130/69	นาง อุบล ธารายุทธ	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	ชรา	84	10 ก.พ. 69
1131/69	จ.ส.อ.หญิง พิมพ์ภา นาคทอง	ธ.ศรียาน	ชราภาพ	80	6 ก.พ. 69
1132/69	ร.อ.พรภนา บัวสารบรรณ	ธ.นาสาร	โรคตับแข็ง	51	30 ธ.ค. 68
1133/69	นาง ทองพาน หอมกรุ่น	ธ.ชลบุรี	ติดเชื้อในกระแสเลือด	86	27 ธ.ค. 68
1134/69	จ.ส.อ.อดิพงศ์ แก้วทอง	มทบ.22	มะเร็งกระเพาะอาหาร	38	28 ธ.ค. 68
1135/69	นาง วัลลภา ศรีละมัย	พัน.ปจว.	มะเร็งไส้ตรงระยะแพร่กระจาย	68	24 ม.ค. 69
1136/69	ร.ต.ทองย้อย หงษ์เวียงจันทร์	ม.1 พัน.3 รอ.	หัวใจวายเฉียบพลัน	84	8 ธ.ค. 68
1137/69	พ.ต.ศุภชัย จันทร์แก้ว	ธ.สำนักราชดำเนิน	มะเร็งตับอ่อนลุกลามไปลำไส้เล็ก	78	25 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1138/69	นาย ยอด เพ็งจันทร์	ร.คอสโม ออฟฟิศ พาร์ค เมืองทองธานี	ปอดติดเชื้อ	83	5 ก.พ. 69
1139/69	นาย แสวง วรรณกี	ร.กองบัญชาการกองทัพก	ทางเดินหายใจล้มเหลว	92	2 ก.พ. 69
1140/69	พ.อ.ถวิล เปรมโพธิ์	ร.ศรีયાาน	ภาวะหัวใจวายเฉียบพลัน	91	2 ก.พ. 69
1141/69	จ.ส.อ.วิเชียร กัวหา	ร.ลพบุรี	ปอดอักเสบติดเชื้อ	86	14 ม.ค. 69
1142/69	นาย เลี่ยม โพธิราช	มทบ.22	ติดเชื้อในกระแสเลือด	78	1 ก.พ. 69
1143/69	ร.ต.สุคนธ์ มณีศรี	ร.พิษณุโลก	หลอดเลือดสมองตีบ	89	26 ม.ค. 69
1144/69	ร.ต.เสมา ณรงค์แสง	ร.อุบลราชธานี	ถุงน้ำดีอักเสบ	76	3 ก.พ. 69
1145/69	ร.ต.พิษณุ คงเนตร	ร.พิษณุโลก	ระบบไหลเวียนโลหิต	67	4 พ.ย. 68
1146/69	ส.อ.กงจักร์ ทิพวง	ร.สกลนคร	ไตวาย	66	18 ม.ค. 69
1147/69	นาย ดีเกีย ทวีดำรงพันธ์	ร.เจริญประดิษฐ์	ภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด	77	27 ธ.ค. 68
1148/69	นาง พรไลว (ไลว) สวนเศรษฐ์	ร.พิษณุโลก	มะเร็งแพร่กระจายไปปอด	58	15 ม.ค. 69
1149/69	นาง พยุง สังข์นิลแก้ว	ส่วนกลาง	โรคมะเร็ง	91	5 ก.พ. 69
1150/69	ร.ต.ประเทือง เจริญจิตร	ร.กำแพงแสน	เลือดออกในสมอง	67	26 ม.ค. 69
1151/69	นาง รัฐาพร พุกเพื่อน	ร.เตาปูน	หัวใจเต้นผิดจังหวะ	65	4 ก.พ. 69
1152/69	นาง วันเพ็ญ เมฆชัย	ร.ลพบุรี	มะเร็งเต้านมกระจายตัว	77	23 ม.ค. 69
1153/69	นาย เจริญ ประทอง	กรม ทพ.32	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน	68	30 ม.ค. 69
1154/69	นาง สาคร ศิริจันทร์านนท์	ร.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	มะเร็งลำไส้แตก	81	7 ม.ค. 69
1155/69	นาย อุดม ลายคราม	ร.โคกมะตูม-พิษณุโลก	ลำไส้เล็กอุดตัน	83	18 ม.ค. 69
1156/69	ร.ต.ชัยฤกษ์ ดาจง	ร.พิษณุโลก	ติดเชื้อในกระแสเลือด	67	19 ม.ค. 69
1157/69	จ.ส.อ. ยงยุทธ เหลือจ้อย	ช.พัน.1	มะเร็งตับ	55	27 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1158/69	นาง ต้อ ขาวทรงธรรม	จ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	เส้นเลือดสมองตีบ	87	28 ม.ค. 69
1159/69	นาง เสาวภา ผิวฟัก	จ.สกลนคร	ภาวะหัวใจล้มเหลว	78	20 ม.ค. 69
1160/69	ร.อ.วัลลภ เกตุบำรุง	จ.พิษณุโลก	หัวใจล้มเหลว	73	28 ม.ค. 69
1161/69	นาง แนบ สังข์ทอง	จ.ศรีษะเกษ	หลอดเลือดสมองตีบ	89	31 ม.ค. 69
1162/69	นาง ชื่น อยู่คอน	จ.พิษณุโลก	ปอดติดเชื้อ	93	1 ม.ค. 69
1163/69	นาย จำรูณ ประมาท	ส.พัน.6 พล.ร.6	ชราภาพ	60	23 ม.ค. 69
1164/69	น.ส.ปรีดาวรรณ นักเบตร์	ร้อย.สท.สนาม 1 พัน.สท.31	ปอดบวม	43	18 ธ.ค. 68
1165/69	จ.ส.อ.ธีระยุทธ บุญธรรม	ทภ.3	โรคตับแข็ง	44	13 ธ.ค. 68
1166/69	นาย ยันยงค์ ม่วงเกษม	จ.ตลาดเจ้าพรหม	เสียชีวิตธรรมชาติไม่ทราบโรค	80	8 ก.พ. 69
1167/69	ร.ต.จเด็จ ชมดี	จ.คอสม้อ ออฟฟิศ พาร์ค เมืองทองธานี	น้ำในช่องเยื่อหุ้มปอดปริมาณมาก	67	4 ก.พ. 69
1168/69	นาง ฉวี จันทร์บำรุง	จ.งามวงศ์วาน	โรคหัวใจ	95	8 ก.พ. 69
1169/69	พ.ท. ถนอมศักดิ์ เมฆสงค์	จ.ปากช่อง	ตับแข็ง	61	8 ก.พ. 69
1170/69	จ.ส.อ.เลิศ กุลเสวตร	จ.สำนักพลโยธิน	ติดเชื้อในกระแสเลือด	94	8 ก.พ. 69
1171/69	จ.ส.ต.ณวฤทธิ์ ล้ำจุมจัง	จ.สกลนคร	โรคมะเร็ง	65	17 ธ.ค. 68
1172/69	นาง เพียงเพ็ญ จิวงาม	จ.สิงห์บุรี	ปอดอักเสบติดเชื้อ	59	29 ม.ค. 69
1173/69	นาง แก้ว ไชยตันเทือก	สส.	ชราภาพ	82	20 ธ.ค. 68
1174/69	นาง บัวพันธ์ พิมสิงห์	จ.นครราชสีมา	ลิ้มเลือดอุดตันในปอด	88	6 ก.พ. 69
1175/69	นาง มะลิ สุขกุล	จ.อุบลราชธานี	ตายธรรมชาติไม่ทราบโรค	87	22 ม.ค. 69
1176/69	นาง สุพิน เสาร์รัมย์	จ.บุรีรัมย์	เสียชีวิตจากชรา	93	26 ม.ค. 69
1177/69	ร.ต.วีระ พูลโลก	จ.งามวงศ์วาน	กล้ามเนื้อหัวใจตาย	81	19 ม.ค. 69



ศพที่	ยศ - ชื่อ - สกุล	ประเภทการชำระเงิน	สาเหตุที่ถึงแก่ความตาย	อายุ	วันที่เสียชีวิต
1178/69	ร.ต.ธงชัย สายวิจิตร	ธ.ถ.ราชดำเนิน (นครศรีธรรมราช)	มะเร็งหลอดอาหาร	74	22 ม.ค. 69
1179/69	ร.ต.ผดุงศักดิ์ กิตติวรคุณากร	ธ.ถ.ราชดำเนิน (นครศรีธรรมราช)	ภาวะหัวใจหยุดเต้น	68	28 ม.ค. 69
1180/69	นาย ละ ส่องสว่าง	ธ.ปึกชี-หางดง	ปอดบวมรุนแรง	77	31 ธ.ค. 68



ผนวก ค

รายนามสมาชิกสภาปณิกิจสงเคราะห์กองทัพบก ที่ถูกถอนชื่อออกจากทะเบียนสมาชิก

ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
1	พล.ท. บรรพต พานิชสกุลพล	50010061xx	จ.บางเขน (เซ็นทรัล)	18 ก.พ. 69	
2	นาง ฉวีวรรณ ชนะกานนท์	53920061xx	จ.ปากเกร็ด	18 ก.พ. 69	
3	นาง คำหวาน ยอดกมล	53920062xx	จ.ถนนเทพารักษ์	18 ก.พ. 69	
4	นาง บุญทรง ยอดรัตน์	53960029xx	จ.ถ.เวสสุวรรณ (น.ว.)	18 ก.พ. 69	
5	พ.ท. ชาตรี สุขสบาย	54010117xx	จ.สุโขทัย-ลก	18 ก.พ. 69	
6	นาย นพดล มหิกุล	54020147xx	จ.นครพนม	18 ก.พ. 69	
7	จ.ส.อ. ไทยรัฐ บุญเขตต์	54050015xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
8	จ.ส.อ. ประสิทธิ์ เวียงสงค์	54050047xx	จ.กาฬสินธุ์	18 ก.พ. 69	
9	จ.ส.อ. บุญส่ง สังสกุล	54050159xx	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	18 ก.พ. 69	
10	ร.อ. สุพจน์ ศรีชาเยศ	54050194xx	จ.สำนักพลโยธิน	18 ก.พ. 69	
11	นาย ตะวัน จันทรสมบุลย์	54050196xx	จ.ถ.ประชาราษฎร์-น.บ.	18 ก.พ. 69	
12	นาย จำลอง แก่งเพ็ริ้ว	54050196xx	จ.สาขาสระบุรี	18 ก.พ. 69	
13	นาย กฤษกร ศรีสังาม	54050210xx	จ.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
14	นาง โกศล เงินพุ่ม	54060015xx	จ.พระพุทธบาท	18 ก.พ. 69	
15	นาง สุมาลี บุญเขตต์	54060015xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
16	นาง สมร มาประเสริฐ	54060018xx	จ.ตลาดเจ้าพรหม	18 ก.พ. 69	
17	นาง โสภี จรรยา	54060020xx	จ.ปราจีนบุรี	18 ก.พ. 69	
18	นาง แดง ทองสวัสดิ์	54060026xx	จ.นาฉัตร	18 ก.พ. 69	
19	นาง ปิยะนุช สุเป็ง	54060036xx	จ.ท่าแพ	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
20	นาง พัทธिया เรืองรุ่ง	54060043xx	ธ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
21	นาย เสน่ห์ อุทค้ำกอง	54060065xx	ธ.วารินชำราบ	18 ก.พ. 69	
22	นาง จิตราภรณ์ อิ่มสาย	54060119xx	ธ.เซ็นทรัล พิชญ์โลก	18 ก.พ. 69	
23	นาง พรธิดา โดมี	54060190xx	ธ.นครนายก	18 ก.พ. 69	
24	จ.ส.อ. ไชยนต์ พันแสน	54100047xx	ธ.สาขา พหลโยธิน 62/1	18 ก.พ. 69	
25	พ.อ.หญิง ประไพ พินสาริต	54100066xx	ธ.เตาปูน	18 ก.พ. 69	
26	จ.ส.อ. ชัยยะ มะดำ	54100087xx	ธ.สาขาย่อยเขาพระงาม	18 ก.พ. 69	
27	นาง จันทนาง บุญยเกตุ	54100094xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
28	จ.ส.อ. สันติ ไปดี	54100096xx	ธ.สาขาตรัง	18 ก.พ. 69	
29	ร.อ. สมพงษ์ ภูตันวงศ์	54100109xx	ธ.บักชี ลพบุรี 1	18 ก.พ. 69	
30	พล.ท. วรธนะ โพธิ์ทอง	54100118xx	ธ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
31	จ.ส.อ. เฉลิมชัย สีเอี่ยม	54100139xx	ธ.นาฉวี	18 ก.พ. 69	
32	จ.ส.อ. ดิศกุล โชคกิจ	54100171xx	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
33	นาง วิชราภรณ์ นุชงาม	54100175xx	ธ.ศิริราช	18 ก.พ. 69	
34	พล.อ. สมบัติ ัญญะวัน	54100178xx	นทพ.	18 ก.พ. 69	
35	พ.ท. อนันต์ ภูมรินทร์	54100182xx	ธ.ถนนหลวง-วรจักร	18 ก.พ. 69	
36	นาง เนตร สุโข	54100186xx	ธ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
37	นาง ลอองทิพย์ เมเศรษฐี	54100236xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
38	นาย ธนาธิป ลินธิฎา	54200003xx	ธ.มาบุญครองเซ็นเตอร์	18 ก.พ. 69	
39	นาย สุรพันธ์ สักคสุข	54200004xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
40	นาง หญิง อุดมปัญญา	54200004xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
41	น.ส. กายจนา แสงสุวรรณ	54200016xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
42	นาง จันทร์ โนนแก้ว	54200020xx	ธ.เซ็นทรัล ลำปาง	18 ก.พ. 69	
43	นาง พรพิมล วันทะมาตย์	54200034xx	ธ.สาขาอุดรธานี	18 ก.พ. 69	
44	จ.ส.อ. ทวีชัย เสนาจิต	54200052xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
45	จ.ส.อ. เชษฐ บัญปลื้ม	54200076xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
46	พ.ต. ไพฑูรย์ สุขะตา	54200082xx	ธ.น่าน	18 ก.พ. 69	
47	นาง วรารัตน์ ปิงยศ	54200097xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
48	ส.ท. มานพ วรรณทอง	54300001xx	ธ.สนามเป้า	18 ก.พ. 69	
49	นาง เขาวนารถ บุญเพ็ง	54300031xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
50	ส.อ.หญิง ศศิพิมล พึ่งโพธิญาณาลัย	54300047xx	ธ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
51	จ.ส.อ. ประภาส พลสิทธิ์	54300076xx	ป.5 พัน.15	18 ก.พ. 69	
52	อส.ทพ. สุพล บุญชู	54300077xx	ธ.ปราจีนบุรี	18 ก.พ. 69	
53	จ.ส.อ. อธิพิพล เพ็งคำปิ้ง	54300082xx	ธ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
54	นาง วิดาภา ดอกเด่น	54300086xx	ธ.อุบลราชธานี	18 ก.พ. 69	
55	อส.ทพ. ภูษพงษ์ สุรสิทธิ์	54300093xx	ธ.เซ็นทรัล-ศาลายา	18 ก.พ. 69	
56	น.ส. ประภาสิริ วงศ์หลวง	54300096xx	ธ.สาขาสะพานขาว	18 ก.พ. 69	
57	นาง ปัทมา ส่องพราย	54300099xx	ธ.บก.กองทัพบก	18 ก.พ. 69	
58	นาง มลฤดี ไตวิจิตร	54400041xx	ธ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	18 ก.พ. 69	
59	น.ส. ชวนพิศ พงษ์ทองดี	54400044xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
60	น.ส. สมพิศ พงษ์ทองดี	54400044xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
61	นาย บัวลา เสนาจิต	54400058xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
62	นาย ถนัด หยงเมือง	54400070xx	จ.ถนนอุตรดุษฎี	18 ก.พ. 69	
63	นาง ประสิทธิ์พร หมู่หัวนา	54400070xx	มทบ.24	18 ก.พ. 69	
64	จ.ส.อ. สนั่น ศรีบุญ	54400072xx	จ.ร้อยเอ็ด(ถ.เทวาทิบาล)	18 ก.พ. 69	
65	นาง สุกัญญา วงษ์เสื่อ	54400077xx	จ.สะพานควาย	18 ก.พ. 69	
66	ร.อ. เจษฎาพร ภาษา	54400086xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
67	นาง สมศรี ชันอาษา	54500007xx	จ.โลตัส ประชาชื่น	18 ก.พ. 69	
68	น.ส. นาดยา สุภาพ	54500007xx	จ.โพธาราม	18 ก.พ. 69	
69	ส.อ. วันชัย ทองเรไร	54500019xx	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	18 ก.พ. 69	
70	นาง อารมณัฏักษณ์ สุขมาก	54500022xx	กบ.ทหาร	18 ก.พ. 69	
71	นาง ละมุล คนว่อง	54500036xx	จ.ขอนแก่น	18 ก.พ. 69	
72	นาง กรรณิการ์พร พรพิระสกุล	54500037xx	จ.ถ.พิบูลละเอียด-น.ม.	18 ก.พ. 69	
73	นาย สำราญ ขวดทอง	54500046xx	จ.หาดใหญ่	18 ก.พ. 69	
74	จ.ส.อ. วัฒนชัย คมแมน	54500054xx	จ.สาขาแม่ริม	18 ก.พ. 69	
75	ส.อ. ขวัญมงคล พุ่มพวง	54500067xx	จ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
76	จ.ส.อ. ธีชนันท์ เกษเดช	54500075xx	ขส.ทบ.	18 ก.พ. 69	
77	จ.ส.อ. อีร์พงษ์ สรรพวุธ	54500084xx	จ.ยโสธร	18 ก.พ. 69	
78	น.ส. พรศรี เล็กเจริญศรี	54500119xx	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	18 ก.พ. 69	
79	นาง สุบิน ชันภิบาล	54500145xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
80	น.ส. ปวีณา จโนภาส	54600006xx	ธ.อาคารยูไนเต็ด สีลม	18 ก.พ. 69	
81	นาง ศรีมอญ สักลอ	54600033xx	ธ.ห้าแยกพ่อขุนเชียงราย	18 ก.พ. 69	
82	นาง จัด พรหมบุตร	54600071xx	ธ.ย่อยอินทราภิรักษ์	18 ก.พ. 69	
83	นาย ชู สรรพวุธ	54600075xx	ธ.โยโสธร	18 ก.พ. 69	
84	นาง ยูพิน สรรพวุธ	54600075xx	ธ.โยโสธร	18 ก.พ. 69	
85	น.ส. ปิยะมาศ วงศ์สกุล	54600099xx	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
86	นาย ประหยัด วงศ์หลวง	54600125xx	ธ.สาขาสะพานขาว	18 ก.พ. 69	
87	นาง วงษ์จันทร์ ภูมิดิษฐ์	54600129xx	ธ.ปราจีนบุรี	18 ก.พ. 69	
88	นาย ดี บำเรอกลาง	54600147xx	ธ.นาฉัฒติ	18 ก.พ. 69	
89	นาง เจือ บำเรอกลาง	54600147xx	ธ.นาฉัฒติ	18 ก.พ. 69	
90	ส.อ. ปิยโชติ นาคเล็ก	54700019xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
91	นาง เรไร จิวใหญ่	54700053xx	ธ.เพชรบุรี(ถ.สุรินทรภัก ชัย)	18 ก.พ. 69	
92	จ.ส.อ. ธรรมศักดิ์ รักตลาด	54700061xx	ร.12 พัน.2 รอ.	18 ก.พ. 69	
93	น.ส. รัชฎา โพธิสุข	54700072xx	ธ.บางลำภู	18 ก.พ. 69	
94	จ.ส.อ. ยุทธพงษ์ พงษ์ภู	54800025xx	ธ.นาฉัฒติ	18 ก.พ. 69	
95	นาง จำรัส บุญเพ็ง	54800028xx	ธ.บก.กองทัพบก	18 ก.พ. 69	
96	นาย กิจ จันดา	54800035xx	ธ.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
97	นาย จักรพงษ์ ชมสุวรรณ	54800045xx	พล.ร.9	18 ก.พ. 69	
98	ส.อ. จักรพันธ์ ชมสุวรรณ	54800045xx	พล.ร.9	18 ก.พ. 69	
99	นาง สัมฤทธิ์ ชมสุวรรณ	54800045xx	พล.ร.9	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
100	นาง ทองบัง สมภักดี	54800069xx	จ.ร้อยเอ็ด	18 ก.พ. 69	
101	นาย พรหมมินทร์ นามวงศ์	54800069xx	จ.ร้อยเอ็ด	18 ก.พ. 69	
102	นาย สี สมภักดี	54800069xx	จ.ร้อยเอ็ด	18 ก.พ. 69	
103	พล.อ.ส. อภิสสิทธิ์ สมภักดี	54800069xx	จ.ร้อยเอ็ด	18 ก.พ. 69	
104	นาง รัตนาวดี ฉลาดคิด	54800080xx	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	18 ก.พ. 69	
105	นาง ฉวีโฉม หล้าดวงดี	54800081xx	จ.นครนายก	18 ก.พ. 69	
106	นาง บุญตา จาดปลื้ม	54800087xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
107	นาง สมบุญ สิงห์ประเสริฐ	54800095xx	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
108	จ.ส.อ.หญิง เสาวพัทธ์ ใต้เมฆ	54800100xx	สปท.	18 ก.พ. 69	
109	นาย ชรินทร์ พุกบุญมี	54800104xx	จ.ตรัง	18 ก.พ. 69	
110	นาง สมคิด คชวงษ์	54800116xx	จ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
111	นาง ละออ โชติพันธ์	54900015xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
112	จ.ส.อ. พงศ์ศิริ กลิ่นหอม	54900041xx	มทบ.41	18 ก.พ. 69	
113	นาง อุษา กลิ่นหอม	54900041xx	มทบ.41	18 ก.พ. 69	
114	พ.ท. สมบูรณ์ เหล่าทองสาร	54900054xx	จ.ตลาดปากน้ำ	18 ก.พ. 69	
115	อส.ทพ. บุญพบ สีชาติ	54900055xx	จ.ปักชี หางดง	18 ก.พ. 69	
116	นาง น้อย ภูบุตร	54900062xx	จ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	18 ก.พ. 69	
117	พ.จ.อ.หญิง วรณวิสา เกาะเพชร	54900101xx	จ.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
118	จ.ส.อ. จิตมงคล หานุช	54900116xx	จ.ย่อยถนนสรงประภา	18 ก.พ. 69	
119	ร.ท. ทนงค์ดี บุญเจือจันทร์	54900119xx	มทบ.41	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
120	จ.ส.ท. ทรงชัย บุญนา	55000008xx	ร.153 พัน.3	18 ก.พ. 69	
121	นาย จำเนียร กานิล	55000014xx	ร.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
122	นาง จินดา กานิล	55000014xx	ร.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
123	นาง สมหมาย ไต้เมฆ	55000018xx	สปท.	18 ก.พ. 69	
124	นาย แสงว ไต้เมฆ	55000018xx	สปท.	18 ก.พ. 69	
125	น.ส. พิชญ์ศุภา ตั้งชัยศักดิ์	55000021xx	ร.สาขาทลาดห้วยขวาง	18 ก.พ. 69	
126	ส.ท. พิมเสน คันทะ	55000036xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
127	ร.ต. นีรุตต์ เกตุเทศ	55000063xx	ร.ศรียาน	18 ก.พ. 69	
128	นาย ญัฐพล บัวสระเกษ	55000075xx	ร.เซ็นทรัล รัตนานิเบศร์	18 ก.พ. 69	
129	จ.ส.อ. วีรยุทธ วรินทร์	55100052xx	พล.ร.5	18 ก.พ. 69	
130	พ.ต. ชาญคุณิต เมฆบังวัน	55100060xx	ร.เลย	18 ก.พ. 69	
131	จ.ส.อ. ธารา เรืองจินดา	55100063xx	กรม ทพ.31	18 ก.พ. 69	
132	นาง ละมัย แก้วดิษฐ์	55100065xx	ร.กาญจนบุรี(ตลาดผาสุก)	18 ก.พ. 69	
133	นาย สำราญ แก้วดิษฐ์	55100065xx	ร.กาญจนบุรี(ตลาดผาสุก)	18 ก.พ. 69	
134	นาง เจริญ สุขะตา	55200003xx	ร.น่าน	18 ก.พ. 69	
135	นาย กฤษณา สุขะตา	55200003xx	ร.น่าน	18 ก.พ. 69	
136	น.ส. นภัสสรณ์ จิรัตน์	55200024xx	ร.รามอินทรา กม.4	18 ก.พ. 69	
137	นาย สนิท อ่ำหลี	55200046xx	ร.รพ.พระมงกุฎเกล้า	18 ก.พ. 69	
138	ร.ต.หญิง พัชรินทร์ อ่ำหลี	55200046xx	ร.รพ.พระมงกุฎเกล้า	18 ก.พ. 69	
139	นาง ญัฐพิมล จันอยู่	55200085xx	ร.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
140	น.ส. ชนกาน รักมิตร	55200089xx	ธ.ถ.ประชากรราษฎร์-น.บ.	18 ก.พ. 69	
141	น.ส. ณิชพร พลเดช	55200094xx	พธ.ทบ.	18 ก.พ. 69	
142	น.ส. ดวงจันทร์ สีสิ่ง	55200103xx	ธ.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
143	นาง สุรียาพร แผงงาม	55200119xx	ธ.สำนักราชดำเนิน	18 ก.พ. 69	
144	นาง นภาพัน นิธิจรัสร์กษ์	55200123xx	ธ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
145	นาย คำผิน วินทะไชย	55200133xx	ธ.ยโสธร	18 ก.พ. 69	
146	นาง นาง วินทะไชย	55200133xx	ธ.ยโสธร	18 ก.พ. 69	
147	นาง สุภาภรณ์ สรรพวุธ	55200133xx	ธ.ยโสธร	18 ก.พ. 69	
148	นาง คำ สีสิ่ง	55200146xx	ธ.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
149	นาย นิวัฒน์ ทอมขจร	55200160xx	ธ.บักชี ลพบุรี 1	18 ก.พ. 69	
150	อส.ทพ. บุญมี ชั้นเลข	55200165xx	ธ.สุรินทร์	18 ก.พ. 69	
151	น.ส. กรองทอง สุดใจ	55200171xx	ธ.ราชบุรี	18 ก.พ. 69	
152	นาง เกศ พุ่มเทียน	55300000xx	ธ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	18 ก.พ. 69	
153	นาง จิตาภา คำจันทร์	55300003xx	ธ.เขื่อนท่าไร่ พิษณุโลก	18 ก.พ. 69	
154	ส.อ. บุญญฤทธิ์ วงษ์เล็ก	55300013xx	ร.31 พัน.2 รอ.	18 ก.พ. 69	
155	นาง ปวีณา มนูญธรรม	55300014xx	ธ.เขื่อนท่าไร่ พระราม 9	18 ก.พ. 69	
156	นาง ยุภาดี จันทร์สุข	55300017xx	ธ.รพ.ภูมิพลอดุลยเดช	18 ก.พ. 69	
157	พลา เจษฎา อยู่คง	55300066xx	ธ.วารินชำราบ	18 ก.พ. 69	
158	พลา พิสุทธิ วักดีเพ็ชร	55300076xx	ธ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
159	อส.ทพ. จิระชัย ฉลาดแฉลม	55300089xx	ธ.นราธิวาส	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
160	ส.อ. พรเทพ นามบุญชู	55400001xx	จ.ศรีษะเกษ	18 ก.พ. 69	
161	นาง อรรคัญญาณ์ อุปมิตร	55400005xx	จ.สาขาอยุธยา	18 ก.พ. 69	
162	จ.ส.ท. ทรงสิทธิ์ แผลมคม	55400029xx	จ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
163	อส.ทพ.หญิง เกศรินทร์ พูลสอน	55400046xx	กรม ทพ.33	18 ก.พ. 69	
164	นาย เจริญศักดิ์ เปลี่ยวดี	55400093xx	จ.พัทลุง	18 ก.พ. 69	
165	อส.ทพ. คำพันธ์ จิรัมย์	55500011xx	จ.นางรอง	18 ก.พ. 69	
166	น.ส. พิรพันธ์ อุ่นจิตต์	55500012xx	จ.โลดัส บางกะปิ	18 ก.พ. 69	
167	จ.ส.อ. กীরติ มากนาสัก	55500041xx	จ.บักชี สุราษฎร์ธานี	18 ก.พ. 69	
168	อส.ทพ. สอิ้ว จันทร์นพคุณ	55500069xx	จ.นางรอง	18 ก.พ. 69	
169	นาย สมยศ แผ่นสำริด	55500085xx	จ.นาฉัตติ	18 ก.พ. 69	
170	นาย บุรินทร์ สิงห์แรง	55500101xx	จ.เสรีไทย 32	18 ก.พ. 69	
171	นาง จรรยา เสลี	55500116xx	จ.สาขาฝาง	18 ก.พ. 69	
172	น.ส. รัตนภรณ์ พะนิรัมย์	55500116xx	จ.เตาปูน	18 ก.พ. 69	
173	นาง นภมณี ภู่งมัย	55500124xx	จ.โลดัส บางกะปิ	18 ก.พ. 69	
174	ส.ท. ภาทรดร เหลือมพล	55600014xx	พล.ร.9	18 ก.พ. 69	
175	นาง อุบลรัตน์ บุญนา	55600050xx	ร.153 พัน.3	18 ก.พ. 69	
176	ส.ท. วชิรธร ทองศรี	55600065xx	จ.สาขาโลดัส พิบูลมังสาหาร	18 ก.พ. 69	
177	นาง จันทรทอง เมฆบั้งวัน	55600074xx	จ.เลย	18 ก.พ. 69	
178	นาย ไสว เมฆบั้งวัน	55600074xx	จ.เลย	18 ก.พ. 69	
179	อส.ทพ. กมลกิตติ บัวแหลม	55600091xx	จ.นาฉัตติ	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
180	พล.ต. ศุภกร ชัยแก้วมณี	55600107xx	ธ.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
181	นาย กฤติภัทร อยู่เอี่ยม	55700035xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
182	น.ส. ธัญญา จำปาแดง	55700064xx	ธ.บุรีรัมย์	18 ก.พ. 69	
183	ส.อ. นวเทพ จวงสังข์	55700067xx	ธ.สาขาบักชี ลพบุรี 1	18 ก.พ. 69	
184	อส.ทพ. พิชัย แข็งแรง	55700083xx	กรม ทพ.21	18 ก.พ. 69	
185	ส.อ. อนุรักษ์ โสมศรี	55700092xx	ร.21 พัน.1 รอ.	18 ก.พ. 69	
186	นาง ธนภร นามบุญชู	55700115xx	ธ.ศรียาน	18 ก.พ. 69	
187	นาง มณีวรรณ อุมารัตนวงศ์	55700117xx	ธ.สาขา พหลโยธิน 62/1	18 ก.พ. 69	
188	พล.อส. อนุรักษ์ วงศ์สิงห์	55700124xx	มทบ.15	18 ก.พ. 69	
189	อส.ทพ. นิรัตน์ แสงแก้ว	55700129xx	ทพ.46(อส.ทพ.)	18 ก.พ. 69	
190	นาง จำเนียร พะนิรัมย์	55700159xx	ธ.เตาปูน	18 ก.พ. 69	
191	นาย ยาว พะนิรัมย์	55700159xx	ธ.เตาปูน	18 ก.พ. 69	
192	น.ส. ลินดา บุญยเกตุ	55800002xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
193	ส.อ. อำนวย การบุญ	55800035xx	ร.3 พัน.2	18 ก.พ. 69	
194	ส.อ. อีระนันท์ จันทมุต	55800071xx	ธ.บุรีรัมย์	18 ก.พ. 69	
195	น.ส. จิรนันท์ อยู่คง	55800125xx	ธ.วารินชำราบ	18 ก.พ. 69	
196	จ.ส.อ. เอกพงษ์ จรรยาภิญโญ	55800133xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
197	ส.อ. รัชชา วงษ์สุริยา	55900000xx	ธ.เซ็นทรัล ชลบุรี	18 ก.พ. 69	
198	จ.ส.ท. ชูติโชติ บุญมา	55900000xx	ธ.สาขาโลตัส ปราณบุรี	18 ก.พ. 69	
199	ส.อ. เกரியงไกร ศรีวงษ์	55900009xx	ร.16 พัน.3	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
200	ส.อ. นนทวรรณ ดวงมาลัย	55900029xx	จ.ห้าแยกน้ำพุ (อุดรธานี)	18 ก.พ. 69	
201	นาง จริญญา งามวิเศษ	55900044xx	จ.ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต	18 ก.พ. 69	
202	ส.อ. อนุวิทย์ ไชยยศ	55900047xx	กร.ทบ.	18 ก.พ. 69	
203	นาง นันทพร จุฬาคำ	55900065xx	จ.รามอินทรา กม.8	18 ก.พ. 69	
204	นาง อำพร รังรส	55900088xx	จ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
205	นาง วันรัตน์ ปิ่นทอง	55900113xx	พัน.ปจว.	18 ก.พ. 69	
206	นาย มิตรทะนงค์ แผลมคม	55900118xx	จ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
207	นาง สุวาณี แผลมคม	55900118xx	จ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
208	น.ส. พรพรรณ อินต๊ะจา	55900135xx	จ.โคกมะตูม-พิษณุโลก	18 ก.พ. 69	
209	นาง ทานตะวัน แก่นโงน	56000005xx	จ.ช่วงสิงห์	18 ก.พ. 69	
210	อส.ทพ. คมสันต์ ทองม่อม	56000049xx	กรม ทพ.46	18 ก.พ. 69	
211	ส.อ. บัญชา ไชกุล	56000056xx	ร.21 พัน.1 รอ.	18 ก.พ. 69	
212	พล.อส. กิตติพิชญ์ กิตติพัฒน์วารกุล	56000080xx	กส.ทบ.	18 ก.พ. 69	
213	ร.อ. วรธน วรสังข์กาส	56000104xx	จ.สาขาซอยอารีย์	18 ก.พ. 69	
214	อส.ทพ. เจริญ ชูประสูติ	56000111xx	กรม ทพ.46	18 ก.พ. 69	
215	อส.ทพ. วสันต์ เพชรรัตน์	56000112xx	กรม ทพ.46	18 ก.พ. 69	
216	นาย รัฐเขต แสงนวล	56100006xx	จ.ตรอกจันทน์	18 ก.พ. 69	
217	ส.อ. ไชยยันต์ เครือสม	56100011xx	มทบ.35	18 ก.พ. 69	
218	อส.ทพ. สุลัยมาน เพชรเกรี	56100015xx	กรม ทพ.48	18 ก.พ. 69	
219	นาย ศักดิ์เดช กิ่งทอง	56100018xx	จ.ศรีสะเกษ	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
220	น.ส. กนกกร เกิดรอด	56100022xx	ร.สาขาปราณบุรี	18 ก.พ. 69	
221	ส.อ. ทวีทรัพย์ สมศรีนวล	56100025xx	มทบ.26	18 ก.พ. 69	
222	ส.อ. อนุรักษ์ พรมเลิศ	56100033xx	ร.ร้อยเอ็ด	18 ก.พ. 69	
223	ส.ท. ธเนศ มาตยะจันทร์	56100034xx	ร.16 พัน.3	18 ก.พ. 69	
224	ส.อ. อรรถนพ ชัยดำรงค์	56100040xx	ร.13	18 ก.พ. 69	
225	น.ส. นริศรา หอมขจร	56100041xx	ร.บึกซี ลพบุรี 1	18 ก.พ. 69	
226	น.ส. ผาณิตย์ ทุมละออ	56100071xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
227	นาง สุวรรณีย์ ทุมละออ	56100071xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
228	นาย อำนาจ ทุมละออ	56100071xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
229	ส.ต. นนทกานต์ ปามะ	56100092xx	ร.สาขา สูงเม่น	18 ก.พ. 69	
230	ส.อ. อนุรักษ์ ดิฉันทีก	56100105xx	ป.3 พัน.103	18 ก.พ. 69	
231	ส.อ. วชิรพันธ์ ภูกองไชย	56100107xx	ร.16 พัน.3	18 ก.พ. 69	
232	ส.ต. โชคชัย ประสานศักดิ์	56100120xx	ร.บางบัว	18 ก.พ. 69	
233	ส.ต. สันติธรรม บัวสระเกษ	56200014xx	พร.ทบ.	18 ก.พ. 69	
234	ส.ต. บริบูรณ์ เหมบุรุษ	56200019xx	ร.29 พัน.2	18 ก.พ. 69	
235	ส.อ. ปฏิวัติ ประทุมชัย	56200019xx	ร.ปราณบุรี	18 ก.พ. 69	
236	ส.อ. อนุรักษ์ คีรีวงศ์	56200031xx	พล.ร.5	18 ก.พ. 69	
237	นาง พัชรี แจ้ทอง	56200031xx	พล.ร.5	18 ก.พ. 69	
238	นาย ไพรัช คีรีวงศ์	56200031xx	พล.ร.5	18 ก.พ. 69	
239	อส.ทพ. จักรวุฒิ กลิ่นสูงเนิน	56200046xx	กรม ทพ.13	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
240	นาย พลฤทธิ์ พาพันธุ์	56200086xx	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
241	น.ส. ธัญสุดา ลิ้มตระกูล	56200087xx	จ.สระบุรี	18 ก.พ. 69	
242	น.ส. ณิชาดา โพธิ์รัตน์	56200092xx	จ.สนามเสือป่า	18 ก.พ. 69	
243	นาย ธนเทพ ไก่แก้ว	56200095xx	จ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	18 ก.พ. 69	
244	นดย. รัชชานนท์ ปานคง	56200143xx	จ.ปทุมธานี	18 ก.พ. 69	
245	นาง รุ่งราวี เจริญสุข	56200156xx	นทพ.	18 ก.พ. 69	
246	จ.ส.อ. อนันต์ชัย เจริญสุข	56200156xx	นทพ.	18 ก.พ. 69	
247	นาย วิเชียร เหมบุรุษ	56200157xx	ร.29 พัน.2	18 ก.พ. 69	
248	น.ส. ชุตติมา กองศรี	56200164xx	จ.สาขาโรจนะ	18 ก.พ. 69	
249	น.ส. ทิพรดา สุท่าแปง	56300004xx	จ.บก.กองทัพไทย	18 ก.พ. 69	
250	นาย นิคม จันดีวงศ์	56300004xx	จ.บก.กองทัพไทย	18 ก.พ. 69	
251	ส.ต. มงคล กลั่นแก้ว	56300011xx	จ.สาขาท่าเรือ	18 ก.พ. 69	
252	นาย ชูศักดิ์ มาตยะพันธ์	56300018xx	ร.16 พัน.3	18 ก.พ. 69	
253	นาง ทองวัน มาตยะพันธ์	56300018xx	ร.16 พัน.3	18 ก.พ. 69	
254	ส.อ. ชนะพงษ์ คุ่มแจ้	56300023xx	ศปกอ.ทบ.3	18 ก.พ. 69	
255	นาง เยื่อ ศรีไสว	56300030xx	จ.เซ็นทรัล ปิ่นเกล้า	18 ก.พ. 69	
256	จ.ส.ท. ณ นเรศวร์ ศรีพิชร์เดชา	56300030xx	จ.เซ็นทรัล ปิ่นเกล้า	18 ก.พ. 69	
257	น.ส. ธนพร เชื้อมาก	56300051xx	จ.ปราจีนบุรี	18 ก.พ. 69	
258	ส.อ. ปองคุณ กิตติศักดิ์	56300075xx	จ.สาขาปราณบุรี	18 ก.พ. 69	
259	ส.ต. นิยม อุดรเขต	56300106xx	จ.ถนนอุดรดุขมู	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
260	อส.ทพ. บุญเรือง กุลสุวรรณ	56300120xx	ร.สาขากาญจนบุรี	18 ก.พ. 69	
261	อส.ทพ. นพดล พลายแก้ว	56300126xx	กรม ทพ.47	18 ก.พ. 69	
262	ส.ต. ดนุเดช สีสงค์	56300138xx	ร.สาขาฉะเชิงเทรา	18 ก.พ. 69	
263	ส.ต. อริยเทพ ทวีผล	56300152xx	ร.สาขา ศาลาว่าการ กรุงเทพมหานคร 2	18 ก.พ. 69	
264	นาง นุชนาง พงษ์ภู	56400008xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
265	น.ส. ฉัตรทิพย์ ปาลกะวงษ์ ณ อยุธยา	56400023xx	ร.เซ็นทรัล เวสต์เกต	18 ก.พ. 69	
266	อส.ทพ. คชาวุธ พฤษาเหตุ	56400029xx	ร.บักซี หาดใหญ่	18 ก.พ. 69	
267	นาย นิคม วิรัชลาภ	56400034xx	มทบ.35	18 ก.พ. 69	
268	นาง สมสมัย วิรัชลาภ	56400034xx	มทบ.35	18 ก.พ. 69	
269	ส.อ. พีรพัฒน์ คำสีม่วง	56400039xx	ช.1 พัน.112 รอ.	18 ก.พ. 69	
270	ส.ต. ัญพิสิษฐ์ ตั้งประเสริฐ	56400050xx	ร.สาขาศรีสุริยวงศ์	18 ก.พ. 69	
271	ส.ต. ธนสร ทองสุข	56400061xx	ร.สาขาวงเวียนสระแก้ว	18 ก.พ. 69	
272	นาง สีไพร ทยริน	56400066xx	ร.ห้าแยกพ้อขุนเขียงราย	18 ก.พ. 69	
273	นาย ขาดิชาติรี อูยบอน	56400081xx	รพ.ค่ายสรรพสิทธิประสงค์	18 ก.พ. 69	
274	น.ส. สุดารัตน์ วันดี	56400081xx	รพ.ค่ายสรรพสิทธิประสงค์	18 ก.พ. 69	
275	ส.ต. พงศธร เซदनอก	56500000xx	ป.3 พัน.13	18 ก.พ. 69	
276	ส.ต. ธรรมโรจน์ ขจรเดช	56500008xx	ร.สาขาหัวหิน วิลเลจ	18 ก.พ. 69	
277	ส.ต. จิรายุ เรียนทับ	56500034xx	พล.ร.9	18 ก.พ. 69	
278	นาง สุดใจ เหล่าปิ่นกาญจนะ	56500049xx	ร.สำนักพลโยธิน	18 ก.พ. 69	
279	นาย สุขาวี มินทยัก	56500055xx	กฉป.สก.ทบ.	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
280	นาย จิรวัดน์ จุสม	56500085xx	ช.พัน.9 พล.ร.9	18 ก.พ. 69	
281	ส.ท. ทศเทพ จุสม	56500085xx	ช.พัน.9 พล.ร.9	18 ก.พ. 69	
282	ส.ต. ทรงเกียรติ จอมใจทิพย์	56500113xx	ร.12 พัน.1 รอ.	18 ก.พ. 69	
283	ส.ต. อภิเดช พวงเงิน	56500129xx	ร.สาขาหัวหิน วิลเลจ	18 ก.พ. 69	
284	ส.ต. เอกรักษ์ แสนทวีสุข	56500130xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
285	นาง ปะราลี กิตติศักดิ์	56600001xx	ร.สาขาปรางค์บุรี	18 ก.พ. 69	
286	ส.ต. ธนายุต บุญรักษา	56600038xx	ม.พัน.29 รอ.	18 ก.พ. 69	
287	ส.ต. ภัทรารุช ถาวร	56600043xx	ม.5 พัน.24 รอ.	18 ก.พ. 69	
288	ส.ต. ภูมิพัฒน์ หอมดอกพลอย	56600044xx	ม.5 พัน.24 รอ.	18 ก.พ. 69	
289	ส.อ. อธิวัฒน์ จิระโชติพงศ์	56600061xx	พัน.พัฒนา 4	18 ก.พ. 69	
290	นาย กฤษณพงษ์ คำตา	56700001xx	ร.บึกซี ลพบุรี 1	18 ก.พ. 69	
291	นาง อำไพ วิเลปะนะ	56700006xx	ร.สนามเป้า	18 ก.พ. 69	
292	ส.ต. จิรพันธ์ ทองไชย	56700015xx	ร.สาขาเซ็นทรัล อุดรธานี	18 ก.พ. 69	
293	น.ส. นราวดี รัตนะ	56700061xx	พัน.บ.3	18 ก.พ. 69	
294	นาง ศิริจันทร์ อินตะวิชา	56700061xx	พัน.บ.3	18 ก.พ. 69	
295	นาย สงกรานต์ อินตะวิชา	56700061xx	พัน.บ.3	18 ก.พ. 69	
296	อส.ทพ. ภควัด มิระสิงห์	56800027xx	กรม ทพ.23	18 ก.พ. 69	
297	น.ส. ขวัญเมือง กะไหล่เงิน	56800083xx	ร.ที่ทีบี สำนักพลโยธิน	18 ก.พ. 69	
298	นาย ด้อย พึ่งสุข	56800088xx	ร.ปรางค์บุรี	18 ก.พ. 69	
299	นาง โสภา พึ่งสุข	56800088xx	ร.ปรางค์บุรี	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
300	นาง ชะโลม เปรมสังข์	ต102250/xx	ธ.ค่ายสุรนารี-นครราชสีมา	18 ก.พ. 69	
301	ร.ต. ปัญญา อยู่คง	ต103837/xx	ธ.วารินชำราบ	18 ก.พ. 69	
302	ร.ต. พรชัย ไสยনারถ	ต104973/xx	ธ.สาขาคะเช็งเทรา	18 ก.พ. 69	
303	นาง น้อย จิตรโคกกรวด	ต108250/xx	ธ.นครราชสีมา	18 ก.พ. 69	
304	นาง วิเชียร บำรุงศรี	ต111149/xx	ธ.ถ.เวสสุวรรณ (น.ว.)	18 ก.พ. 69	
305	น.ส. ปริมา จินตยานนท์	ต112980/xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
306	จ.ส.อ. ทศพร วิไลจันทร์	ต113984/xx	ธ.พรานนก	18 ก.พ. 69	
307	ร.ท. ประมุข ทองคำชุม	ต114092/xx	ธ.ทุ่งสง (ถนนชนปรีดา)	18 ก.พ. 69	
308	ร.ท. อนันต์ กุณฑล	ต118466/xx	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
309	นาง บุญเตือน ทรงสุภา	ต126261/xx	ธ.บก.กองทัพบก	18 ก.พ. 69	
310	นาง จำเนียร เทียวประสงค์	ต142620/xx	ธ.อุทัย-อยุธยา	18 ก.พ. 69	
311	พ.อ. วิทยา เอี่ยมผู้ช่วย	ต146059/xx	ธ.อุบลราชธานี	18 ก.พ. 69	
312	นาง เพลินจิต จอกนาค	ต147196/xx	ธ.เซ็นทรัล ลาดพร้าว	18 ก.พ. 69	
313	นาง ประสิทธิ์ พนมหอม	ต149650/xx	ธ.ปทุมธานี	18 ก.พ. 69	
314	นาง ชัน สีไสยา	ต151096/xx	ธ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
315	จ.ส.อ. วินัย ทองสวัสดิ์	ต151627/xx	ธ.นาฉัตร	18 ก.พ. 69	
316	จ.ส.อ. ประทีน ปานอุทัย	ต152965/xx	ธ.สมุทรสงคราม	18 ก.พ. 69	
317	ร.ต. มานพ ศักดิ์วงศ์	ต155905/xx	ธ.ช่วงสิงห์	18 ก.พ. 69	
318	นาง อรุณช เนียมยิ้ม	ต156377/xx	ธ.นาฉัตร	18 ก.พ. 69	
319	นาง ละออ บุญไชโย	ต156460/xx	ธ.ตลาดปากช่อง	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
320	น.ส. พัชรีย์ชนภัทร ธรรมวิญญา	ต164142/xx	จ.รพ.พระมงกุฎเกล้า	18 ก.พ. 69	
321	นาง บุญเรือง ณ ลำปาง	ต164345/xx	จ.ถนนบุญวาทย์	18 ก.พ. 69	
322	นาง เบญจมาภรณ์ เกษเดช	ต164857/xx	ขส.ทบ.	18 ก.พ. 69	
323	นาง ศรีศุภกร รุฬหการ	ต165144/xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
324	จ.ส.อ. ชีระศักดิ์ คงปัญญา	ต179092/xx	จ.บางละมุง	18 ก.พ. 69	
325	นาง ทองเริ่ม ลายปักซี	ต180744/xx	จ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
326	ร.ต. วันชัย ศักดิ์ศรี	ต185586/xx	จ.รพ.พญาไท3	18 ก.พ. 69	
327	นาง พิมล มานัส	ต185845/xx	จ.บก.กองทัพบก	18 ก.พ. 69	
328	นาง ฉนยธร โพธิ์ทอง	ต192431/xx	จ.รังสิต	18 ก.พ. 69	
329	นาง จันทร์เพ็ญ หอมขจร	ต193251/xx	จ.ปักซี ลพบุรี 1	18 ก.พ. 69	
330	นาง ทองมา เจนการ	ต195578/xx	จ.ถนนเอกชัย	18 ก.พ. 69	
331	พ.อ. ประเสริฐ จันอยู่	ต195779/xx	จ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
332	นาง ภาวิตา เรืองขจร	ต195935/xx	จ.โชคชัย 4	18 ก.พ. 69	
333	นาง จำลอง อุทานวัต	ต196943/xx	จ.ระโนด	18 ก.พ. 69	
334	จ.ส.อ. ประดิษฐ์ โกยทา	ต199504/x	จ.สาขา ปักซี พิษณุโลก	18 ก.พ. 69	
335	นาย บุญจันทร์ นาคประสิทธิ์	ต199866/xx	จ.ย่อยถนนประชาอุทิศ	18 ก.พ. 69	
336	นาง หนูเจียง โพธิ์จันทร์	ต199964/xx	ส่วนกลาง	18 ก.พ. 69	
337	นาง ลักขณา พันธุ์สวัสดิ์	ต200630/xx	จ.สาขาโลตัส ขอนแก่น	18 ก.พ. 69	
338	ร.ต. สิงหนาท กลีบกลาง	ต203495/xx	จ.วงเวียนสระแก้ว-ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
339	ส.อ. ญาณกร เส้นสุข	ต205247/xx	จ.สาขากันทรลักษ์	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
340	นาง ทับทิม แน่นอุตร	ต205874/xx	ธนาฉัตร	18 ก.พ. 69	
341	นาง อุไร เมฆสุวรรณ	ต208483/xx	ธ.พิชญ์โลก	18 ก.พ. 69	
342	นาง เต็มใจ พันธุ์สุวรรณ	ต209878/xx	ธ.วารินชำราบ	18 ก.พ. 69	
343	ส.ท. พิเชษฐ์ เห่งกระโทก	ต209967/xx	ธ.โรบินสัน สุรินทร์	18 ก.พ. 69	
344	นาง ประสาทพร ข้าวสามรวง	ต210972/xx	ธ.ตลาดเจ้าพรหม	18 ก.พ. 69	
345	ส.อ. นพพนธ์ บุญโญ	ต212387/xx	ธ.สาขาบางปลาสร้อย	18 ก.พ. 69	
346	น.ส. สุดใจ ไข้ปัญญา	ต212870/xx	ธ.สะพานใหม่ดอนเมือง	18 ก.พ. 69	
347	นาง คำเพียร สีเหลือง	ต213455/xx	ธ.สูงเม่น	18 ก.พ. 69	
348	นาง สุกัญญา นุนพนัสลัก	ต219105/xx	ธ.มีโชค พลาซ่า เชียงใหม่	18 ก.พ. 69	
349	น.ส. วงเดือน แก้วพลอย	ต223982/xx	ธ.ถ.ประชากรราษฎร์-น.บ.	18 ก.พ. 69	
350	นาง ภัทรญา วัฒนสุขคนธ์	ต224494/xx	ธ.สนามเป้า	18 ก.พ. 69	
351	นาง คุณ เส้าโกมุท	ต229425/xx	ธ.แพชั่น ไอส์แลนด์	18 ก.พ. 69	
352	ร.ต. อภิชาติ แห่งขุนทด	ต230509/xx	ธ.นครราชสีมา	18 ก.พ. 69	
353	นาง ฉวีวรรณ บุญณรงค์	ต231310/xx	ธ.ค่ายสุรนารี- นครราชสีมา	18 ก.พ. 69	
354	นาง พิมพ์ ประเสริฐนุ	ต234033/xx	ธ.รังสิต-ปทุมธานี	18 ก.พ. 69	
355	นาง นงลักษณ์ พันธุ์รัตน์	ต234167/xx	ธ.สาขาปากน้ำโพ	18 ก.พ. 69	
356	จ.ส.อ. สมาน สมะณะธัญกร	ต237153/xx	ธ.ลพบุรี	18 ก.พ. 69	
357	นาง มัตติกา ร่วมวงศ์	ต238526/xx	ธ.พญาไท	18 ก.พ. 69	
358	นาง หนูพิตร ชูรัตน์	ต238832/xx	ธ.ยโสธร	18 ก.พ. 69	
359	นาง ประกอบ สุทธิสาร	ต239687/xx	ธ.ขอนแก่น	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
360	นาย เลิศฤทธิ หมีนครี	ต240673/xx	ธนาฉัตติ	18 ก.พ. 69	
361	นาง สุมณฑิพย์ วงศ์พุทธะ	ต240686/xx	ธ.สันป่าข่อย-เชียงใหม่	18 ก.พ. 69	
362	นาง มะณี ชมภูพิน	ต240708/xx	ธ.อุดรธานี	18 ก.พ. 69	
363	ร.ต. สุธี ระมาตร์มาลี	ต246897/xx	ธนาฉัตติ	18 ก.พ. 69	
364	นาง บุญเดือน แดงแท้	ต246999/xx	ธ.เพชรบุรี(ถ.สิรินทราชัย)	18 ก.พ. 69	
365	นาง บุญนาค มีแพง	ต247985/xx	ธ.สะพานใหม่ดอนเมือง	18 ก.พ. 69	
366	นาง พเยาว์ สุขศรี	ต250535/xx	ช.พัน.2	18 ก.พ. 69	
367	นาง พรพัสสนันท์ วรทรัพย์	ต256374/xx	ธ.ชุมแพ	18 ก.พ. 69	
368	นาย บรรยงค์ คำโสกเชือก	ต256561/xx	ธ.ร้อยเอ็ด	18 ก.พ. 69	
369	นาง สมปอง สุวรรณภานุ	ต258608/xx	ธ.ถนนติวานนท์	18 ก.พ. 69	
370	นาง ลำไย วีระบัน	ต262684/xx	ธ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	18 ก.พ. 69	
371	นาง ทองขาว อิมชะ	ต264961/xx	ธนาฉัตติ	18 ก.พ. 69	
372	จ.ส.อ. สำราญ หมู่หัวนา	ต269292/xx	มทบ.24	18 ก.พ. 69	
373	นาง วรณี จันทานนท์	ต270207/xx	ธ.อโศก	18 ก.พ. 69	
374	นาง พนิดา เสือพลี	ต270861/xx	ธ.นครพนม	18 ก.พ. 69	
375	นาง ระพีพันธ์ อยู่คง	ต271260/xx	ธ.วารินชำราบ	18 ก.พ. 69	
376	นาง นิภารัตน์ โคตรวงศ์	ต272251/xx	ธ.สกลนคร	18 ก.พ. 69	
377	นาย สง่า ศรีตะบุตร	ต272536/xx	ธ.บ้านไผ่	18 ก.พ. 69	
378	นาง อุมามพร นามเวช	ต272671/xx	ธ.โรบินสัน สุรินทร์	18 ก.พ. 69	
379	นาง ลัดดา อิมอัมพร	ต273785/xx	ธ.ถนนอุดรดุขมู	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
380	นาง สำอางค์ รัตนสุตร์	ต274352/xx	จ.เซ็นทรัล พิชญ์โลก	18 ก.พ. 69	
381	นาง ทองคำ สุวรรณกำไร	ต278052/xx	จ.สระบุรี	18 ก.พ. 69	
382	นาง สุรีย์ เทียงตรงดี	ต278704/xx	จ.ตากลิ	18 ก.พ. 69	
383	ร.ต. ทองอินทร์ โต๊ะพาน	ต28044/xx	จ.ถ.เวสสุวรรณ (น.ว.)	18 ก.พ. 69	
384	นาง มาลี สลักคำ	ต281894/xx	จ.สระบุรี	18 ก.พ. 69	
385	ร.ต. นพดล วงศ์นิล	ต283104/xx	จ.นาฉัฒติ	18 ก.พ. 69	
386	จ.ส.อ. พีระพชร อ่ำทอง	ต284470/xx	จ.บก.กองทัพบก	18 ก.พ. 69	
387	ส.อ.หญิง ผ่องพรรณ ขอระชาญ	ต287165/xx	จ.สนามเสื่อป่า	18 ก.พ. 69	
388	ร.ท. ศักดิ์ ไชยโพธิ์	ต288751/xx	จ.ศรียาน	18 ก.พ. 69	
389	พ.ท. สิทธิพร นพคุณ	ต46468/xx	จ.โรบินสัน เพชรบุรี	18 ก.พ. 69	
390	นาง ช่อผกา ณ ระนอง	ต50767/xx	จ.โลตัส สุขาภิบาล 1	18 ก.พ. 69	
391	นาง อุบล อุ่นไผ่	ต55476/xx	จ.อุดรติตต์	18 ก.พ. 69	
392	นาง สวาท ไชยศิลป์	ต68293/xx	จ.ตลาดปากช่อง	18 ก.พ. 69	
393	นาง วรารรรณ ม่วงวงษ์	ต72101/xx	จ.ศรีสะเกษ	18 ก.พ. 69	
394	นาง ผิว หาสุคนธ์	ต74231/xx	จ.นาฉัฒติ	18 ก.พ. 69	
395	นาย คำพูล สัมราช	ต77788/xx	จ.สนามเป้า	18 ก.พ. 69	
396	นาย พัน ดอนบุญไทย	ต81134/xx	จ.กาญจนบุรี(ตลาดผาสูก)	18 ก.พ. 69	
397	น.ส. เสนาะ พันผา	ต86021/xx	จ.นาฉัฒติ	18 ก.พ. 69	
398	นาง พันธ์ หมูห้วนนา	ต87154/xx	มทบ.24	18 ก.พ. 69	
399	พ.ต. สุขเมฆ ขาวงาม	ต90649/xx	จ.โรบินสัน สุรินทร์	18 ก.พ. 69	



ลำดับ	ยศ-ชื่อ-สกุล	เลขทะเบียน	สังกัด	ถอนสภาพเมื่อ	หมายเหตุ
400	จ.ส.อ. วิชुर บุญละคร	ต93199/xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
401	ร.ต. พงษ์ศักดิ์ สารระไพฑูรย์	ต95746/xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
402	นาง ทองม้วน เชียงทอง	ต97127/xx	ธ.ถ.พหลโยธิน-สระบุรี	18 ก.พ. 69	
403	น.ส. กชพร สุเมธลักษณ์	ส11731/xx	ธ.เดอะมอลล์ 3 รามคำแหง	18 ก.พ. 69	
404	นาง สุวรรณี หงสกุล	ส11929/xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
405	นาย เกรียงไกร ผึ้งน้อย	ส12239/xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	
406	พ.ต. ประสมประสาน วัจนะคุปต์	ส13635/xx	ธ.บางเขน (เซ็นทรัล)	18 ก.พ. 69	
407	นาง วิจิตร วงศ์พินิจ	ส15486/xx	ธ.ถ.พรหมราช-อ.บ.	18 ก.พ. 69	
408	พล.ต. กฤษณะ บุญน้อม	ส18435/xx	สสท.ทบ.	18 ก.พ. 69	
409	พ.ท.หญิง ภาณี กนกนุวัตร	ส18639/xx	ธ.ลาดพร้าว 6	18 ก.พ. 69	
410	นาง วิธิญญา นามกรณ์	ส18788/xx	ธ.เทเวศน์	18 ก.พ. 69	
411	นาง พรพรรณ ว่องไว	ส18891/xx	ธ.ปราจีนบุรี	18 ก.พ. 69	
412	พ.อ. กฤษณ์ สุขมาก	ส21344/xx	กบ.ทหาร	18 ก.พ. 69	
413	นาง ดวงมล ตุ่มนิลกาล	ส23056/xx	ธ.พระปิ่นเกล้า	18 ก.พ. 69	
414	นาง ปทุมพร พลแสน	ส23841/xx	ธ.ถ.พิบูลสงคราม-น.ม.	18 ก.พ. 69	
415	พล.ต. นนทวัฒน์ คำภานุช	ส24354/xx	สสท.ทบ.	18 ก.พ. 69	
416	น.ส. สุภาวดี ฐานจารุกาญจน์	ส24366/xx	ธนาณัติ	18 ก.พ. 69	



หมายเหตุ

1. สมาชิกที่ถูกถอนสภาพสมาชิก สาเหตุเพราะขาดส่งเงินสงเคราะห์ สามารถคืนสภาพสมาชิกได้ที่ กองการฌาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก หรือให้ไปติดต่อขอคืนสภาพ และแสดงตนต่อคณะกรรมการ และขอทราบจำนวนเงินที่ค้างชำระ ที่หน่วยต้นสังกัดตั้งแต่หน่วยระดับกองพัน หรือเทียบเท่าขึ้นไป ภายในกำหนด 2 ปี นับตั้งแต่งวดเดือนที่ค้างชำระ โดยไปแสดงตนพร้อมหลักฐานประกอบการคืนสภาพ ดังนี้
สำเนาทะเบียนบ้าน , สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และใบสำคัญความเห็นแพทย์
2. สมาชิกที่ถูกถอนสภาพ เนื่องจากสมัครซ้ำ ตามระเบียบ ทบ.๑ ให้ถือการสมัครครั้งที่ 2 เป็นโมฆะ เมื่อตรวจพบจะถูกถอนสภาพ จึงขอให้สมาชิกไปติดต่อ เพื่อคืนสภาพการสมัครครั้งแรก สำหรับรายละเอียดการค้างชำระเงินสงเคราะห์ค่าจัดการศพ ให้ติดต่อสอบถาม โทร.0 2654 7400 ต่อ 6465, 6467-8 หลักฐานการคืนสภาพเช่นเดียวกับข้อ 1
3. สมาชิกที่ถูกถอนชื่อออกจากทะเบียนสมาชิก (สมาชิกขาดจากสมาชิกภาพ) หากถึงแก่กรรมจะไม่ได้รับสิทธิใด ๆ ทั้งสิ้น



สวยงาม หุ้หุ้



👤 ห้องกาาเฟ ห้องสปอร์ตคลับ

🗝️ ห้องอาหาร

❤️ ห้องจัดเลี้ยง ประชุม สัมมนา งานต่าง

บ้านเกษะโกมล



@Line



Facebook



Website



สโมสรทหารบก (ส่วนกลาง)
195 ถ.วิภาวดีรังสิต แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
TAX ID. 0-9940-00160-42-9 สาขา00166 TEL. 0-2616-0055 ,0-2616-1144





แจ้งประชาสัมพันธ์



กรมสวัสดิการทหารบก ให้บริการรับ - ส่ง
ศพกำลังพลชั้นผู้น้อยยศตั้งแต่ จ.ส.อ. ลงไป
จนถึง ลูกจ้างประจำของ ทบ., ลูกจ้างชั่วคราว
ของ ทบ. และพลอาสาสมัครประจำการ
สังกัด ทบ. ที่ยังประจำการที่อยู่ในเขต
กรุงเทพ ฯ และปริมณฑล
เพื่อเป็นสวัสดิการกำลังพล ทบ.

ในด้านการจัดพิธีศพ

โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย



กรุณาติดต่อ กณป.สก.ทบ. : **02-281-1061**

ในเวลา **09.00 - 18.00** น. ทุกวัน



02-281-1061



กองการฌาปนกิจ สก.ทบ.



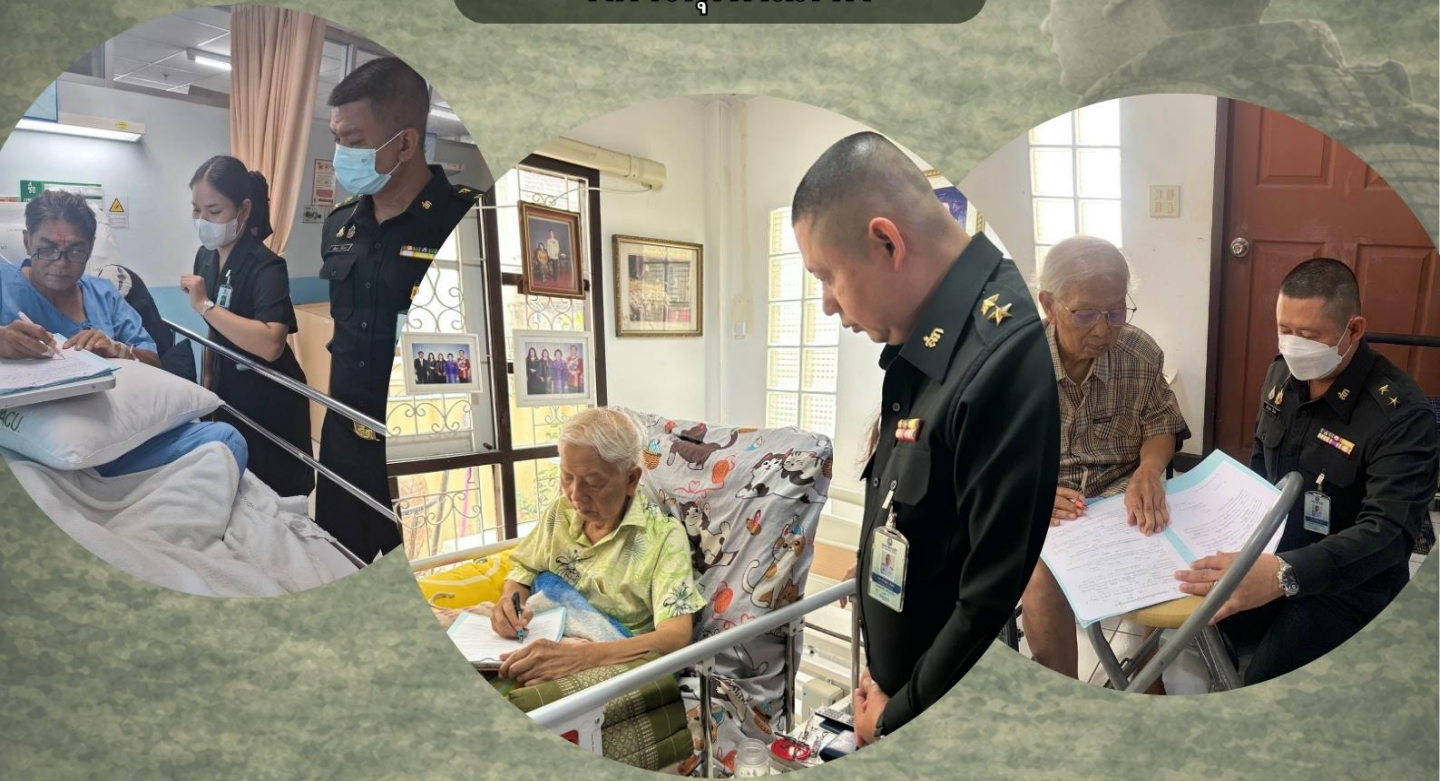
www.chapanakit-rta.com





มาไม่ไหว แค้โทรหา เราไปถึง

เฉพาะผู้ป่วยติดเตียง และ
พิการทุพพลภาพ



เปลี่ยนแปลงผู้รับเงินสงเคราะห์

เปลี่ยนแปลงข้อมูลสมาชิก

เปลี่ยนแปลงการชำระเงิน

ยื่นเรื่องขอรับเงิน ฌาปนกิจสงเคราะห์ กองทัพบก

สามารถติดต่อ ในวันและเวลาราชการ

- เขตกรุงเทพ ฯ และปริมณฑล



02-6547400

02-6547488

- ส่วนภูมิภาค

ติดต่อได้ทางมณฑลทหารบกในพื้นที่





ข้อควรปฏิบัติของสมาชิก ฅาปนกิจสงเคราะห์ ทบ. ก่อนเกษียณอายุราชการ ลาออกจากราชการ หรือ โอนย้ายต่างกระทรวง

ขั้นตอนการยื่นเรื่องขอเปลี่ยนแปลงการชำระเงิน



ผู้ที่เกษียณราชการ ให้ยื่นเรื่องตั้งแต่เดือน มิ.ย. ของปีที่จะเกษียณอายุราชการโดยจะหักเงินงวดแรกในเดือน ต.ค. ของปีที่จะเกษียณอายุราชการ



ผู้ที่ลาออกราชการ ให้ยื่นเรื่องล่วงหน้าอย่างน้อย 3 เดือน ก่อนอนุมัติให้ลาออก



ตรวจสอบสถานภาพและตรวจความถูกต้องของข้อมูลตนเองและสมาชิก (ลูกฟ่วง) ที่ชำระเงินแทนให้

- ✓ คำนำหน้า ยศ ชื่อ สกุล และ วัน เดือน ปีเกิด
- ✓ หมายเลขประจำตัวประชาชน 13 หลัก
- ✓ ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ ที่ติดต่อได้
- ✓ ชื่อ สกุล ผู้รับเงินสงเคราะห์ฯ
- ✓ ที่อยู่ของผู้รับเงินสงเคราะห์ฯ และเบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้



เอกสารประกอบการยื่นเรื่องขอเปลี่ยนแปลงการชำระเงิน

- ✓ กรอกแบบฟอร์มการขอเปลี่ยนแปลงการชำระเงิน
- ✓ สำเนาหน้าสมุดบัญชีทหารไทยรบชาติ จำกัด (มหาชน) (TTB) หรือบัญชีธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ประเภทบัญชี "ออมทรัพย์"
- ✓ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และสำเนากะเบียนบ้าน
- ✓ สำเนาคำสั่งเกษียณอายุราชการ หรือคำสั่งลาออกจากราชการ
- ✓ ยื่นเรื่องผ่านหน่วยต้นสังกัด มณฑลทหารบก หรือยื่นโดยตรงที่ ทบป.สก.ทบ.



ข้อเน้นย้ำหน้าที่ของสมาชิก ฅาปนกิจสงเคราะห์กองทัพบก

- ✓ ต้องชำระเงินสงเคราะห์ฯ รายเดือนทุกเดือน
- ✓ ตรวจสอบสถานภาพข้อมูลสมาชิกของตนเอง ทุก ๆ 3 เดือน
- ✓ เมื่อมีการเปลี่ยนแปลงที่อยู่, เปลี่ยนชื่อ - สกุล และอื่นๆ ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที โดยสามารถติดต่อขอยื่นเรื่องผ่านหน่วยต้นสังกัด มณฑลทหารบกในพื้นที่หรือยื่นโดยตรงที่ กองการฅาปนกิจ กรมสวัสดิการทหารบก

ช่องทางการติดต่อสื่อสาร 📞 0 2654 7400



<https://chapanakit.rta.mi.th/web/>



<https://www.facebook.com/chapanakit.rta>



Line official : ติดต่อ - สอบถาม





แอปพลิเคชัน “ออมทรัพย์” ให้ดาวน์โหลดแล้ววันนี้



Google Play

oomsub
Royal Thai Army





กองการออมทรัพย์ กรมสวัสดิการทหารบก



กองท.สก.ทบ. (รับข่าวสารสวัสดิการ อทบ.)

ID LINE : @oomsub

ที่อยู่ 1139 ถนนเทอดดำริห์ แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

หมายเลขโทรศัพท์ : 02-657-3700

แผนกเงินฝาก (ถอนเงินฝาก, ถอนดอกเบี้ย)

ID LINE : 0982783174

หมายเลขโทรศัพท์ : 098-278-3174, 02-657-3781-85



แผนกบำนาญ (โอนเงินเข้าบัญชีธนาคาร, ปิดบัญชีเงินกู้)

ID LINE : ACC3761

หมายเลขโทรศัพท์ส่วนบำนาญ : 098-278-8263, 02-657-3761

หมายเลขโทรศัพท์ส่วนรับ-จ่าย : 02-657-3751-53

แผนกเงินกู้ (ยื่นเรื่องกู้เงิน อทบ.)

หมายเลขโทรศัพท์ : 02-657-3730-36



ฝ่ายดำเนินการวิธีข้อมูล (หักเงิน อทบ.ผ่านหน่วย, รหัสเข้าใช้งานแอปฯ)

ID LINE : CENTERCOM9

หมายเลขโทรศัพท์ : 084-542-5275, 02-657-3712-15



แผนกตรวจสอบ (ตรวจสอบหนังสือก่อนลาออก, ติดตามหนี้)

LINE : ตรวจสอบ1

LINE : ตรวจสอบ2

ID LINE : OOMSUB275

ID LINE : OOMSUB264

หมายเลขโทรศัพท์ : 092-275-6321, 098-831-0182,

098-264-0182, 02-657-3771-6





ออมทรัพย์

แอปคู่ใจข้าราชการกองทัพบก



เช็กยอดบัญชีเงินนอกบ.ได้ทันที



ลด/เพิ่ม ยอดเงินฝากสมทบ และถอนดอกเบี้ยได้ทันที



วางแผนสินเชื่อบุคคล รวบ ลด ปลดหนี้ได้ง่ายๆ



โหลดเลย

OOMSUB



สแกนเพื่อดาวน์โหลด



*เงื่อนไขเป็นไปตามที่กองการออมทรัพย์ กรมสวัสดิการทหารบก กำหนด หรือ สอบถามเพิ่มเติมที่ 02-6573700 (ตามวันและเวลาราชการ)

02 111 1111 | Krungthai Care | Krungthai.com





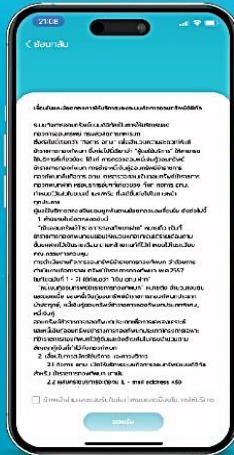
ขั้นตอนลงทะเบียนแอปฯ ออมทรัพย์

1



เข้าแอปฯ ออมทรัพย์ และกด ลงทะเบียน

2



ศึกษารายละเอียด และกดปุ่ม ยอมรับ

3



กรอกเลขบัตรประชาชน และกด ต่อไป

4



กรอกหมายเลขโทรศัพท์ อีเมล และกำหนดชื่ออัตโนมัติ

5



กรอกรหัส OTP ที่ได้จากอีเมล ที่ลงทะเบียนไว้

6



เมื่อลงทะเบียนสำเร็จ ระบบจะทำการส่งรหัสผ่านให้ทางอีเมล





การตรวจสอบสถานภาพเงิน อทบ.

กิจการ อทบ. ขอประชาสัมพันธ์ให้กำลังพลตรวจสอบสถานภาพเงิน อทบ. ผ่านเว็บไซต์ของกิจการ อทบ.

www.oomsb.com ทดแทนการพิมพ์สถานภาพเพื่อเป็นไปตาม พรบ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลดังนี้

1. กรณียังไม่สมัครเข้าใช้บริการเว็บไซต์ www.oomsb.com

- A เข้าที่เมนู "สมัครสมาชิก อทบ.รายบุคคล"
- B กรอกหมายเลขบัตรประชาชนและกำหนดชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน และยืนยันรหัสผ่านเป็นตัวเลขหรือตัวอักษรภาษาอังกฤษเท่านั้น



****ขอให้กำลังพลจดจำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านเพื่อเข้าใช้งาน**** และกดปุ่มสมัครสมาชิก

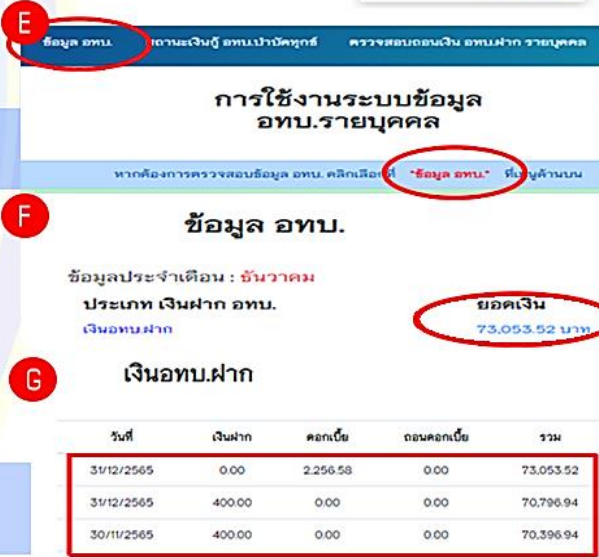
2. เมื่อสมัครสมาชิกแล้ว

- C เข้าที่เมนู ข้อมูล อทบ.รายบุคคล
- D ใส่ชื่อผู้ใช้, รหัสผ่าน และกดปุ่มเข้าสู่ระบบ เพื่อดูข้อมูลสถานภาพเงิน อทบ.



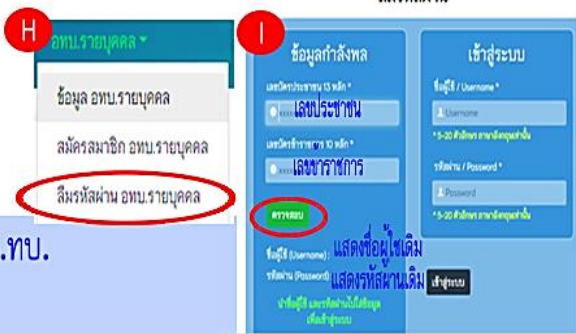
3. เมื่อเข้าใช้งานได้แล้ว

- E คลิกแถบแรก "ข้อมูล อทบ."
- F ข้อมูลเงิน อทบ.ฝาก จะแสดงขึ้นมากดที่ตัวเลขเงิน อทบ.ฝาก
- G แสดงรายการเดินบัญชีในแต่ละเดือน และดอกเบี้ยฝากประจำ



4. หากลืมชื่อผู้ใช้หรือรหัสผ่าน

- H เข้าที่เมนู "ลืมรหัสผ่าน อทบ.รายบุคคล"
- I โดยกรอกหมายเลขบัตรประชาชน, หมายเลขประจำตัวทหาร และกดปุ่มตรวจสอบ หากสมัครบริการแล้วจะมีชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านเดิมแสดงขึ้นมา



**** ติดต่อสอบถามการเข้าใช้งานที่ ฝ่ายดำเนินการวิธีข้อมูล กอท.สก.ทบ.**

โทร 02-657-3714 จ.ส.อ.ศราวุฒิ ตุ่มหิรัญ **

กองการออมทรัพย์ กรมสวัสดิการทหารบก





ปรับปรุง หลักเกณฑ์การกู้ อทบ. บำบัดทุกข์



ผู้ประสบภัยธรรมชาติ



การเจ็บป่วยด้วยโรคระบาด

จากเดิม 40,000 บาท เป็น **40,000 - 100,000 บาท**
จ่ายตามความเสียหายที่เกิดขึ้นจริง หรือตามใบรับรองแพทย์

ตารางผ่อนชำระเงินกู้ อทบ. บำบัดทุกข์ ภัยธรรมชาติ

อัตราดอกเบี้ย ร้อยละ 3 ต่อปี ผ่อนชำระ 4 ปี

จำนวนเงิน	ยอดผ่อนชำระต่อเดือน (48 งวด)
40,000	886
50,000	1,017
60,000	1,329
70,000	1,550
80,000	1,771
90,000	1,993
100,000	2,214



อัตราดอกเบี้ย
ร้อยละ 3 ต่อปี



ระยะเวลาผ่อนชำระ
48 เดือน



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
02-657-3730-36





อาคารรับรองกองทัพบก

อาคารรับรองกองทัพบก เกียกกาย

อาคารรับรอง ทบ. เกียกกาย
ปรับลดราคาห้องพัก ในกรณี
ข้าราชการ ทบ. เดินทางมาราชการ
ในพื้นที่ กทม. มีคำสั่งเดินทาง ฯ

ลดเหลือ **500**

600

เริ่มตั้งแต่
1 ม.ค. 69



อัตราค่าบริการ

ประเภทห้องพัก

**ข้าราชการ ทบ.
มีคำสั่งเดินทาง**

**ครอบครัว
ข้าราชการ ทบ.**

**ข้าราชการ
สังกัดส่วนราชการอื่น**

บุคคลทั่วไป

เตียงเดี่ยว

500

700

850

1,100

เตียงคู่

500

700

850

1,100

ห้องพิเศษแบบเชื่อมต่อกัน

1,000

1,400

1,700

2,200

ห้อง VIP

1,000

1,200

1,350

1,600



ห้องเตียงเดี่ยว



ห้องเตียงคู่



ห้องภาคเหนือ



ห้องภาคอีสาน



ห้องภาคใต้



ห้อง Modern 1



ห้อง Modern 2



ห้อง Modern 3

VIP 6 ห้อง



Tns. 0 2160 8671-4



awd-rtac@hotmail.com

Line Official





กรมสวัสดิการทหารบก

เปิดแล้ว โครงการบ้านธรรักษ์ สำหรับกำลังพลกองทัพบก

อทบ.เปิดให้กำลังพลกู้เงิน สำหรับโครงการบ้านธรรักษ์

ตามนโยบายของ ผบ.ทบ. เพื่อสร้างโอกาสในการมีบ้านเป็นของ

ตนเองให้กับกำลังพล โดยผู้ที่สนใจสามารถติดต่อสอบถาม

ได้ที่แผนกเงินกู้ กองการออมทรัพย์ กรมสวัสดิการทหารบก

ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป



แผนกเงินกู้ กอท.สก.ทบ.

02 657 3724 - 3727





VILLA CAVALRY

โครงการบ้านชนารักษ์สำหรับข้าราชการและลูกจ้างกองทัพบกของ กองพลทหารม้าที่ ๒ รักษาพระองค์

โครงการบ้านชนารักษ์สำหรับข้าราชการและลูกจ้าง ทบ. ของ พล.ม.๒ รอ.

พื้นที่ ต.หนองปลาไหล อ.เมืองสระบุรี จ.สระบุรี

เพื่อเป็นที่พักอาศัยให้แก่ข้าราชการและลูกจ้างของ ทบ.

เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างขวัญและกำลังใจของข้าราชการและ

ลูกจ้างดังกล่าวตามความจำเป็นขั้นพื้นฐาน

ราคา 1,390,000 บาท

สนใจโครงการฯ ติดต่อสอบถามได้ที่ ผสภ.พล.ม.๒ รอ.

ร.ท.สมบูรณ์ หัสนาม

โทร. 063 313 2319



แบบบ้าน

บ้านเดี่ยวชั้นเดียว ขนาด 100 ตารางวา

3 ห้องนอน 2 ห้องน้ำ

พื้นที่ใช้สอย 112 ตารางเมตร



โครงการบ้านธนารักษ์ สำหรับข้าราชการและลูกจ้าง ประจำกองทัพบก ในพื้นที่ จังหวัดกาญจนบุรี โดย มทบ.17

ราคาเริ่มต้น :

1.45
ล้านบาท

บ้าน แบบ A จำนวน 9 หลัง

- บ้านเดี่ยวสองชั้น 4 ห้องนอน, 3 ห้องน้ำ
- พื้นที่ใช้สอย 220 ตรม.
- ราคา 2,300,000 บาท

บ้าน แบบ C จำนวน 52 หลัง

- บ้านเดี่ยวสองชั้น 4 ห้องนอน, 3 ห้องน้ำ
- พื้นที่ใช้สอย 165 ตรม.
- ราคา 1,450,000 บาท



สนใจโครงการฯ ติดต่อสอบถามโครงการได้ที่ มทบ.17

ร.อ. แรมิทร



097 009 1535



โครงการอาคารที่อยู่อาศัย รณารักษ์พื้นที่รามอินทรา (กองทัพบก)

720 ยูนิต เริ่มต้น 1.59 ลบ.



คุณสมบัติ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ

กลุ่มที่ 1

- ข้าราชการหรือลูกจ้างประจำของกองทัพบก
- ข้าราชการบำนาญ

กลุ่มที่ 2

- ข้าราชการสังกัดกระทรวงทุกกระทรวง
- องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- เจ้าหน้าที่หน่วยงานและองค์กรอื่นของรัฐ
- พนักงานรัฐวิสาหกิจ

สถานที่ใกล้เคียง



รถไฟฟ้าสายสีเขียว
BTS สถานีวัดพระศรีมหาธาตุฯ



รถไฟฟ้าสายสีชมพู
MRT สถานีรามอินทรา

ทางด่วน ดลоргรัช | สนามบินดอนเมือง



ศูนย์ราชการฯ แจ้งวัฒนะ



โรงเรียนสาธิตวัดพระศรีฯ



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



มหาวิทยาลัยเกริก



มหาวิทยาลัยศรีปทุม



มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร



โรงพยาบาลสินแพทย์ รามอินทรา



เซ็นทรัล รามอินทรา



BIG C รามอินทรา

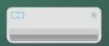
แถมเครื่องใช้ไฟฟ้าครบชุด



ขนาด 50 ตร.ม.



ตู้เย็น
1 เครื่อง



เครื่องปรับอากาศ
9000 BTU 3 เครื่อง



เตาไฟฟ้า
และไมโครเวฟ
1 ชุด



เครื่องดูดอากาศ
1 เครื่อง

เริ่ม ต.ค. 2568 / เสร็จปลายปี 2569

☎ 098-826-4537, 02-521-5338 ต่อ104



SOCIAL MEDIA



LOCATION





ไทย
ประกัน
ชีวิต

ป่วย อัลไซเมอร์



พร้อมเพย์
คุ้มครองครบ

ไทยประกันชีวิต...บริษัทประกันชีวิตแห่งแรก
ที่คุ้มครองทุกระยะโรคอัลไซเมอร์

“สัญญาเพิ่มเติม พร้อมเพย์ 108 โรคร้าย”
ขยายความคุ้มครองสุดคุ้ม!!



ครอบคลุมโรคอัลไซเมอร์ทุกระยะ
ให้ลูกค่าเก่า และลูกค่าใหม่
โดยไม่คิดเบี้ยประกันภัยเพิ่ม

เงื่อนไขความคุ้มครอง

1. สำหรับลูกค่าปัจจุบันที่ชื่อ “สัญญาเพิ่มเติม พร้อมเพย์ 108 โรคร้าย” : บริษัทฯ จะจ่ายหมายแจ้งสิทธิ พร้อมบันทึกสิทธิการขยายความคุ้มครอง สำหรับโรคสมองเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์ระยะเริ่มกับระยะปานกลาง ให้กับลูกค่าทายาทที่อยู่ที่ได้แจ้งไว้ ก็นี้ จะเริ่มให้ความคุ้มครองตั้งแต่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566 เป็นต้นไป โดยมีระยะเวลาคอย 90 วัน นับจากวันเริ่มความคุ้มครองบันทึกสิทธิ همینดังกล่าว 2. สำหรับลูกค่าใหม่ ที่ชื่อ “สัญญาเพิ่มเติม พร้อมเพย์ 108 โรคร้าย” : บริษัทฯ จะบันทึกสิทธิการขยายความคุ้มครอง สำหรับโรคสมองเสื่อมชนิดอัลไซเมอร์ระยะเริ่มกับและระยะปานกลาง ไปพร้อมกันกับกรมธรรม์ที่ลูกค่าฯ ได้รับ ซึ่งจะมีวันคุ้มครองตั้งแต่วันที่เริ่มสัญญา โดยมีระยะเวลาคอย 90 วัน นับจากวันที่กรมธรรม์มีผลคุ้มครอง 3. “สัญญาเพิ่มเติม พร้อมเพย์ 108 โรคร้าย” เป็นชื่อทางการตลาด ส่วนในกรมธรรม์เป็นชื่อแบบประกัน “สัญญาเพิ่มเติมคุ้มครองโรคร้ายแรม นิตัพพย์” 4. ผู้ซื้อควรรู้ความเข้าใจรายละเอียดของกรมประกันภัย การตัดสินใจทำประกันภัย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ตัวแทนไทยประกันชีวิต หรือ โทร. 1124



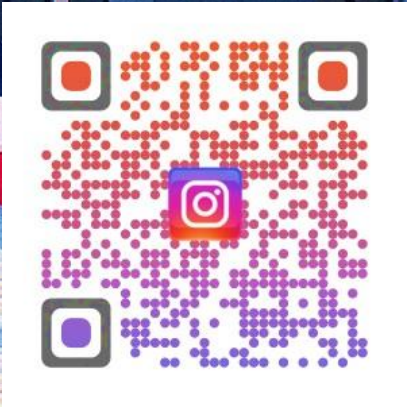


กรมสวัสดิการทหารบก

QR code ของการเข้าถึงสื่อประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ ของกรมสวัสดิการทหารบก



Facebook



Instagram



Website



YouTube



TikTok



Line official



X

**บัญชีหมายเลขโทรศัพท์
กรมสวัสดิการทหารบก**

ลำดับ	หน่วยชั้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
1.	ศูนย์ข่าว สก.ทบ.	91500, 91524
2.	สำนักงานผู้บังคับบัญชา	0 - 2278 - 1599, 91504 - 5
	เจ้ากรมสวัสดิการทหารบก	91501, 0 - 2278 - 1619
	รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (1)	91503, 0 - 2278 - 0868
	รองเจ้ากรมสวัสดิการทหารบก (2)	91502, 0 - 2278 - 0866
3.	นายทหารพระธรรมนูญ	91605, 0 - 2278 - 0419
4.	นายทหารงบประมาณ	91629, 91630, 91631, Fax. 0 - 2278 - 1498
5.	แผนกการเงิน (หัวหน้าแผนก)	91632, 91633 0 - 2278 - 1498
6.	กองธุรการ	91509, 0 - 2278 - 1588
	หัวหน้ากอง	91507
	รองหัวหน้ากอง	91506
	แผนกสารบรรณ	91509, 0 - 2278 - 1588 Fax. 0 - 2278 - 1588
	แผนกพลาธิการ	91514
	แผนกขนส่ง	91520
	แผนกสวัสดิการ	91519, 0 - 2278 - 0027
	รับ - ส่ง หนังสือ บก.สก.ทบ.	91524
	สหกรณ์ออมทรัพย์	91620 23, 0 - 2278 - 1077
7.	กองแผนและโครงการ	91530 Fax. 0 - 2278 - 1531
	ผู้อำนวยการ	91526
	รองผู้อำนวยการ	91527, 91529
	แผนกส่งกำลัง	91535, 91537
	แผนกกำลังพล	91531, 91534, 0 - 2278 - 1533
	แผนกแผน	91543, 91545 - 91547 0 - 2278 - 1608
	แผนกโครงการ	91539 - 91541 0 - 2278 - 1577

ลำดับ	หน่วยชั้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
8.	กองการออมทรัพย์ (ศูนย์กลาง)	0 - 2657 - 3700
	ผู้อำนวยการ	91589
	รองผู้อำนวยการ	91588
	ธุรการ	91587, 91593
	แผนกเงินฝาก	91579
	แผนกถอนเงิน	91578
	เงินกู้พิเศษ	91571, 91572
	เงินกู้บำบัดทุกข์	91575, 91576
	แผนกบัญชี	91568, 91570
	แผนกตรวจสอบ	91595, 91597 Fax. 91574
	ส่วนดำเนินการวิธีข้อมูล	91580, 91583, 91585, 91586
9.	กองการกีฬา	
	ผู้อำนวยการ	0 - 2278 - 5501, 85921 0 - 2278 - 5098, 85923
	รองผู้อำนวยการ	85922
	ธุรการฯ	Fax. 0 - 2271 - 0262, 85928, 85929
	ส่งกำลัง	85927
	งบประมาณฯ	85925
	การเงินฯ	85926
	แผนกวิทยาศาสตร์ฯ	85930
	แผนกจัดการแข่งขันฯ	0 - 2278 - 5095, 85931
	แผนกส่งเสริมกีฬา	0 - 2278 - 5096, 85946
	แผนกเครื่องกีฬา	0 - 2271 - 2060, 85924
	แผนกบริการฯ	85933, 85945
10.	กองกิจการสโมสรทหารบก	0 - 2616 - 0055, 0 - 2616 - 2059
	ผู้อำนวยการ	ต่อ 227
	รองผู้อำนวยการ	ต่อ 228
	แผนกธุรการ	ต่อ 232

ลำดับ	หน่วยขึ้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
	แผนกการเงิน	ต่อ 239
	แผนกอาหารและเครื่องดื่ม	ต่อ 283
	ฝ่ายขาย	ต่อ 247
	อาคารรับรองเกษะโกมล	06 - 1657 - 5523, 08 - 6576 - 4246
11.	กองการณาปนกิจ (ตุ๊กกลาง)	0 - 2654 - 7400, 98784
	ผู้อำนวยการ	7444, 0 - 2282 - 1777
	รองผู้อำนวยการ	7411, 0 - 2281 - 6620
	ธุรการและกำลังพล	6412, 6423
	ส่งกำลัง	7422
	แผนกสมาชิก	6402, 6405
	- ตรวจสอบชำระเงิน	6404, 6407, 6408, 6462
	- ถอนสภาพ/คืนสภาพ	6467, 6468
	- รับสมัคร/เปลี่ยนแปลงข้อมูล	6491, 6457, 6489
	- ตรวจสอบข้อมูล	6478, 6480
	- รับแจ้งถึงแก่กรรม	6493, 6494
	แผนกพิธี	6448, 6449, 7447
	- ส่วนควบคุมฌาปนสถาน	6451
	- ส่วนควบคุมสุสาน	6451
	แผนกการเงิน	6434, 6437, 7433
	- ส่วนบัญชีและตรวจสอบ	6498, 6499
	ส่วนบัญชี	
	- ส่วนควบคุมการเบิกจ่าย	6440, 6442
	สำนักงานคอมพิวเตอร์	6469, 6470
	ฌาปนสถานกองทัพบก วัดศิริพงษ์ธรรมนิมิต	0 - 2519 - 8383
	รับ - ส่ง หนังสือ บก.สก.ทบ.	91524
	ฌาปนสถานกองทัพบก วัดอาวุธวิกสิตราม	0 - 2435 - 1752 - 3
12.	กองกิจการร้านสวัสดิการกลาง	
	ผู้อำนวยการ	93680
	รองผู้อำนวยการ	96381
	สำนักงานผู้บังคับบัญชา	96382
	แผนกขายปลีก	96392
	แผนกบัญชี	96385
	แผนกขายส่ง และฟ่อนส่ง	96384, 96386, 0 - 2271 - 3172 ต่อ 401 fax. 0 - 2271 - 0914
	แผนกคลังสินค้า	96388

ลำดับ	หน่วยขึ้นตรง	หมายเลขโทรศัพท์
	ฝ่ายตรวจสอบและควบคุม	96390
	ฝ่ายส่งกำลัง	96390
	ฝ่ายธุรการ, รับ - ส่ง	96383
13.	กองการสงเคราะห์	91642, 0 - 2160 - 8606
	สง.ผู้บังคับบัญชา	91641, 91642
	รองผู้อำนวยการ	91545
	ธุรการ	91612, 91648, 91676 0 - 2160 - 8606
	การเงิน	91614 - 91615, 91619 0 - 2126 - 5327
	แผนกส่งเสริมการศึกษา	91635, 91637 โทร. 0 - 2244 - 0269
	แผนกบำรุงขวัญและเผยแพร่ กิจกรรม	91646, 91647, 91683 Fax. 91682
	แผนกยุทธโยธา	91562, 91689
	แผนกที่อยู่อาศัย	91681, 0 - 2278 - 3849
	อาคารสงเคราะห์ ทบ. พื้นที่ เกียกกาย	0 - 2297-6326
	อาคารสงเคราะห์ ทบ. พื้นที่ บางเขน	0 - 2521 - 0031, 0 - 2521 - 0439
	อาคารสงเคราะห์ ทบ. พื้นที่ สามเสน	06 - 2713 - 3696
14.	อาคารรับรองกองทัพบก เกียกกาย	0 - 2160 - 8671 - 4

